

毓璜顶医院泌尿外科超微创精准诊疗 10分钟解除86岁老人痛苦

YMG全媒体记者 刘晋
通讯员 李成修 李凌峰 摄影报道

不切组织、不伤腺体，仅通过数枚超细“悬吊钉”牵拉固定增生的前列腺侧叶，就能精准解除尿道压迫。这一超微创疗法，已成为高龄前列腺增生患者的新福音。近日，烟台毓璜顶医院泌尿外科吴吉涛、张智宇、宋仕平等组成的盆底尿控亚专业团队，顺利完成烟台地区首例UroLift-经尿道前列腺悬扩术。此例手术的成功开展，标志着烟台毓璜顶医院在前列腺增生超微创精准诊疗领域取得新突破，进一步夯实了区域泌尿疾病诊疗的技术优势。

“每天晚上至少起夜5-6次，排尿费力不说还经常尿不出来，太痛苦了。”86岁的王老先生受前列腺增生困扰多年，同时伴有高血压、冠心病、慢性支气管炎等多种基础病，心肺储备功能极差，且因

长期口服抗凝药物，根本无法耐受传统经尿道前列腺电切、激光剝除等手术的全麻风险，常规治疗方案一度陷入困境。

接诊后，考虑到王老先生的实际情况，吴吉涛团队经过缜密讨论，多方评估，最终决定采用国际前沿的UroLift-经尿道前列腺悬扩术，采用个体化超微创治疗方案为其进行治疗。

术中，张智宇及团队采用进口UroLift系统，在局部浸润麻醉及小剂量静脉镇静麻醉下，经尿道置入内镜。术中探查可见，患者前列腺以中叶增生为主，侧叶轻度增生并造成尿道压迫。手术团队精准定位增生腺体，依次植入4枚超细悬吊钉，通过牵拉扩张腺体，即刻解除患者的尿道压迫。整套手术体表无创口、术中零出血，仅耗时10分钟就完成了手术。术后患者恢复速度快，很快便能下床活动，

拔除尿管后排尿即刻恢复通畅。困扰患者多年的尿频、尿急、排尿费力等症状完全消除，夜尿缩减至每晚1次，身体负担大幅缓解，生活质量得到显著提升。

“UroLift-经尿道前列腺悬扩术是当前国际公认的前列腺增生超微创介入标杆技术，具有不伤器官、治疗快速、恢复良好以及可在局麻下进行等显著优势。”张智宇介绍，该技术无需对前列腺组织进行切割或加热，通过物理方式“收紧”增生腺体，在改善尿路梗阻症状的同时，可充分保留前列腺的基本结构，避免传统手术可能带来的尿失禁等并发症。

他同时提到，这种手术方式并非前列腺增生的根治手术，存在5-10年后复发的可能，更适用于无法耐受全麻手术的高龄患者以及重视术后生活质量、希望保留生理功能的患者。



益生菌不是万能药，别“盲目跟风”

近年来，益生菌成为健康消费热门品类，商场货架和网购平台上，软糖、麦片、固体饮料等相关产品琳琅满目，标注“益生菌”字样的商品受消费者热捧。

益生菌是否人人适用？哪些人群确有补充必要？产品选购与使用有哪些科学规范？记者专访上海交通大学医学院附属仁济医院消化科主任陈紫晖，结合丰富临床实践与权威科学依据，为广大消费者破除认知误区、科普专业知识。

“临床上接诊过不少此类患者，肠道并无器质性病变，却坚持每日服用益生菌养护肠道。这种看似无害的养生方式，实则难以起到有效养护作用。”陈紫晖表示，关注肠道健康、重视日常养护的观念值得肯定，同时要谨防陷入盲目补充的误区。

当下，各大社交平台充斥着各类益生菌产品推介。多数消费者选购时不会核查产品核心参数，难以分辨优劣。有消费者坦言，虽知晓益生菌有益健康，但面对品类繁杂的产品，即便查看配料表，也无法区分差异与实际功效。产品专业标注晦涩难懂，普通消费者缺乏甄别能力，大多依托网络“种草”内容和商家宣传盲目消费。

陈紫晖介绍，益生菌是摄入足量后可对人体产生健康益处的活性微生物。“益生菌并非不能自行补充，但也要考虑到人体肠道是复杂的微生物体系，菌群相互依存、相互制约，其稳态受饮食、运动、用药、遗传、环境等多重因素影响，长期单一补充某类菌株，调理效果十分有限。”

此外，部分产品仅标注出厂活菌数量，参考价值有限。益生菌需抵御胃酸、胆汁的消杀屏障，能否以活性状态抵达肠道起效并不确定，因此菌株活性与稳定性是评判品质的关键。“比方说，乳酸菌不等于益生

菌，只有经过严格临床验证的特定菌株，才具备益生菌功效。”陈紫晖强调。此前，已有多款益生菌食品因夸大宣传、误导消费者被依法查处。

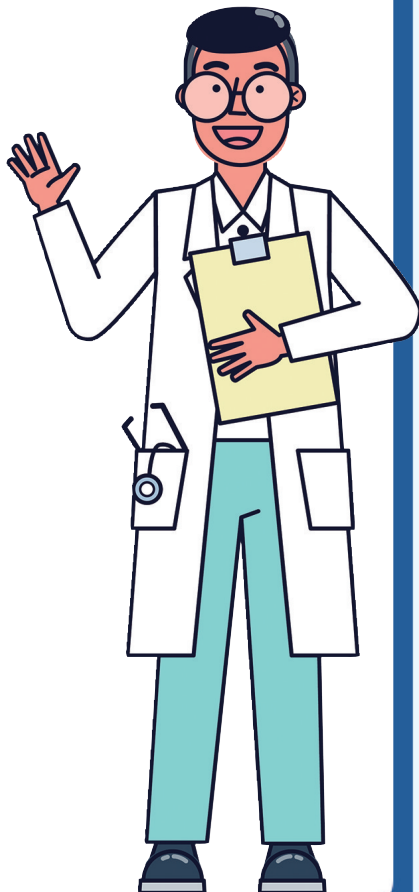
除商家夸大宣传外，盲目做肠道菌群检测也是常见的大众认知误区。在门诊中，陈紫晖遇到不少患者手持商业机构的检测报告咨询。这类检测往往费用较高，但临床参考价值却非常有限，因为肠道菌群处于动态变化中，单次检测结果无法反映真实肠道健康状况。

专家提醒，长期依赖益生菌的人群，易忽视腹胀、便血、排便习惯改变等异常信号，延误正规诊疗。部分特定人群可在医师指导下规范补充益生菌，主要包括慢性腹泻患者、长期服用抗生素引发菌群紊乱者、胃肠道术后患者，以及放化疗期间出现肠道黏膜损伤的患者，“这类人群可对症补充益生菌，临床优先选用经严谨临床试验、有诊疗依据和专家共识支撑的益生菌制剂，而非普通食品、保健品”。

如何科学选购、规范使用益生菌产品？陈紫晖建议：优先核查菌株种类，选择资质合规、菌株明确的正规产品；关注活菌含量与稳定性，保障实际效用；优选餐后服用，减少胃酸对活菌的破坏，同时认准正规厂家与购买渠道。她特别提示，益生菌并非万能保健品，免疫力低下、有严重基础病、肠道黏膜重度损伤人群，需在医师指导下规范使用，切勿盲目补充。

陈紫晖等专家提醒，守护肠道健康没有万能公式，科学的生活方式才是核心。日常均衡饮食、适度运动、戒烟限酒，身体不适及时就医、定期体检，远比盲目补益生菌更有效。肠道养护重在预防，理性看待、科学选用益生菌产品，才是守护肠道健康的最佳方式。

据新华社



网传“吃大蒜可以防蚊”站不住脚

夏季已至，蚊虫叮咬令人不堪其扰，网上各类“防蚊大法”五花八门、神仙过海。其中，“吃大蒜可以防蚊”的说法，广为流传。记者采访传染病防治领域专家，证实此类说法站不住脚。

记者调查发现，大蒜虽然本身气味浓重，但有助驱蚊这一点并无科学佐证。

据天津市疾病预防控制中心消毒与病媒生物预防控制所所长吴彤宇介绍，蚊子是通过一系列感官信号来定位宿主的。首先是二氧化碳产生吸引作用，随后是视觉、温度感知及嗅觉近距离信号。因此，体型较大（代谢率更高）、处于妊娠状态（二氧化碳、体温升高）以及衣物颜色较深的人，可能更容易获得蚊子“青睐”。

那么吃完大蒜，人体是否能代谢出驱赶蚊子的有机化合物呢？答案是不能的。

广州市疾控中心消毒与病媒生物防制部负责人李晓宁说：“食用大蒜后，人体消化道会迅速将其分解代谢，产生多种含硫化物。其中一部分硫化物会通过呼吸和汗液排出体外，形成我们所闻到的大蒜味。这些代谢产物在体内的浓度其实很低，因此释放出的气味也非常微弱，不足以让蚊子将其识别为一种驱避信号。”

除了大蒜，食用洋葱、柑橘可以防蚊等网传说法，均无科学依据。人体的气味主要由遗传、新陈代谢和皮肤表面菌群共同决定，单纯依靠吃特定食物，既无法从根本上改变体味，也无法对蚊子产生持久的驱避作用。

所以，与其相信捕风捉影的“食物防蚊法”，不如通过减少引诱蚊子的因素、隔离接触、使用驱避产品等方法科学防蚊。

据新华社

天一蜂业

因今年槐蜜欠收，加上养蜂场转向生产高档蜜为主，普通槐花蜜产量减少，店内售价20元/500克的槐花蜜即将售尽，以后本店将以生产销售各种高档精品蜂蜜、蜂皇浆、二日龄蜂乳、原料蜂胶为主，普通蜂产品将停售。

地址：烟台市南大街116号亚细亚大酒店后楼天一蜂业，13806388092吴