

神经内分泌肿瘤全身皆可长易转移

毓璜顶医院多学科联合门诊让患者少走弯路

本报讯(YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 侯瑞 摄影报道)神经内分泌肿瘤虽然发病率低,但发病部位广泛,整体患病人数并不少,却因“鲜为人知”极易导致治疗延误。为了让患者得到精准、系统的专业服务,烟台毓璜顶医院肝胆外科和肿瘤内科牵头成立了神经内分泌肿瘤多学科联合门诊,让众多患者告别了“就医无门、诊疗无方”的困境,更以规范化的诊疗模式,为罕见肿瘤的诊疗提供了“一站式”服务。

“神经内分泌肿瘤起源于神经内分泌细胞,这种细胞遍布人体各处,不同于一般肿瘤好发于身体某一部分,神经内分泌肿瘤‘全身皆可长’,仅头发和牙齿不会受累,其中胃、肠、胰腺等消化系统神经内分泌肿瘤最常见。”毓璜顶医

院肝胆外科主任孙世杰介绍,“小病灶大转移”是这一肿瘤的特点,哪怕不足一公分的肿瘤,也可能发生远处转移,而术后若无后续规范治疗,复发转移风险将显著升高,严重影响治疗效果与远期生存。

多年来,科室不仅对该肿瘤的分型、诊疗原则了然于心,更形成了针对性的诊疗策略,神经内分泌肿瘤多学科联合门诊的成立,整合了肝胆胰外科、肿瘤内科、消化内科、胸外科、病理科、影像科、核医学科等多学科权威专家团队,更是让这份专业优势实现了“1+1>2”的效果。“患者不用再辗转多个科室,只要找到我们MDT(多学科诊疗)门诊,从诊断、检查到手术、后续药物治疗,全流程都有专业团队跟进,这就是联合门诊最大的益处。”孙世杰说。

45岁的李女士(化姓)某天骑车上班时突发晕倒,被送至毓璜顶医院治疗,询问病史后发现其常年低血糖。“在做了相关检查后,我们高度怀疑是胰腺神经内分泌瘤导致的低血糖所致。”孙世杰介绍,经过MDT团队会诊后,为其实施了保留胰腺功能的肿瘤切除术,术后第二天患者血糖即恢复正常,晕厥消失。“术后病理报告显示患者为胰腺神经内分泌肿瘤G2期,我们根据分期为其术后进行了综合治疗,目前病情控制良好。”

作为神经内分泌肿瘤多学科联合门诊团队核心成员、肿瘤内科主任陈



剑介绍,对神经内分泌肿瘤患者而言,治疗的关键在于全程化、规范化、个体化管理。“患者的分期不同、发病部位不同,治疗策略也不尽相同。”陈剑表示,多学科联合门诊为患者量身定制包含手术、药物、介入、靶向及内分泌治疗在内的综合方案,实现从诊断到治疗、随访的全程管理,让患者的诊疗更规范、更高效。

“曾有一名患者体检查出胰腺肿块,因胰腺部位的肿瘤临床预后普遍较差,患者心生绝望,有了放弃治疗的想法。在我们的竭力建议下,患者接受了活

穿刺,最终穿刺结果确诊为神经内分泌肿瘤。”陈剑介绍,虽然该患者病情晚不适宜进行手术治疗,我们MDT团队讨论,通过药物等治疗,病情控制稳定,患者仍能正常生活。

“神经内分泌肿瘤的‘罕见’,主要在于认知的不足与诊疗的分散。”孙世杰说,内分泌肿瘤多学科联合门诊的设立,目的在于打破科室壁垒、整合优质资源,让更多被罕见肿瘤困扰的患者,告别辗转奔波的迷茫,在“一站式”诊疗服务中少走弯路,为他们筑起一道坚实的健康防线。

这些“养胃”误区,你踩中了几条

胃,作为身体的“粮食加工厂”,其健康状况直接影响着人体的营养吸收与精神活力。“胃不好,喝点粥养胃”是许多人根深蒂固的观念,但这真的科学吗?真正的“护胃”应该怎么做?又有哪些习惯正在悄悄损伤胃黏膜?一起来听听消化科专家的解读。

喝粥吃面是“养胃”?养胃需遵循“三大原则”

胃作为消化中枢,每天会分泌大量胃酸,其黏膜屏障一旦受损,修复缓慢。胃功能若出现问题,将直接影响营养吸收,导致贫血、免疫力下降,并通过“脑-肠轴”与情绪、睡眠形成恶性循环。而现代不健康的生活方式也在持续加重胃的负担,胃部问题常在无症状时悄然累积。因此,对胃的关爱必须始

于日常,而非等到出现不适症状时再诊治。

“胃不好就喝粥、吃面”是流传较广的“养胃法则”,这样做真的科学吗?在胃病急性期或术后,这些食物能减轻胃的负担,但长期依赖会导致胃部“废用性萎缩”、打乱胃酸节律甚至加重胃食管反流。真正的科学护胃饮食,应遵循三大原则。

规律进食:定时三餐,稳住胃酸分泌的“生物钟”;

定量进食:坚持“七八分饱”,避免过饱损伤胃动力、诱发胃食管反流;

均衡进食:鸡蛋、豆腐、鱼等优质蛋白是胃修复的重要材料。蒸蛋、豆腐汤、清蒸鱼,低脂温和,既提供营养,又不会加重胃负担。

这些“养胃”误区要避免

“依赖苏打饼干、牛奶”不可有。苏打饼干一般高盐,对健康无益;牛奶虽可暂时中和胃酸,但其含有的蛋白质和钙会刺激更多胃酸分泌,可能加重不适;

“胃痛乱吃止痛药”不可有。自行服用止痛药会抑制胃黏膜保护机制,可能导致“无痛性溃疡”甚至胃出血、穿孔;

“以‘养’代‘治’,拖延病情”不

可有。认为“忍忍就好”会延误治疗,需注意的是,如遇幽门螺杆菌感染必须规范用药根除;慢性萎缩性胃炎等也需医学干预,不能只靠饮食调理。

七大攻略建立长效护胃生活方式

规律作息:不熬夜,保证睡眠,睡前2小时不进食;

管理情绪:减轻压力与焦虑,避免因为“脑-肠轴”引发胃部不适;

细嚼慢咽:每口咀嚼20次以上,减轻胃负担,帮助控制食量;

坚持运动:每周≥3次中等强度运动,如快走、游泳等,结合饭后散步助消化;

慎用药物:避免随意服用伤胃的非甾体抗炎药,需长期服用时要咨询医生;

主动筛查:40岁以上及高危人群定期胃镜检查,出现黑便、不明原因消瘦等症状及时就医;

注意卫生:推行公筷分餐,餐具消毒,预防幽门螺杆菌在家庭内传播。

据新华社

这3个信号说明血管在“求救”

很多人以为血管问题是老年病,殊不知35岁起血管就开始悄悄老化,熬夜、高糖、重油重盐,正在加速它变硬、变堵。随着年龄增长和生活习惯的影响,血液中的脂质、胆固醇会像水垢一样,慢慢沉积形成粥样斑块,让血管壁增厚、变硬,这个过程,医学上称为“动脉粥样硬化”,也就是我们常说的血管“变硬”“变堵”了。

若你常感到手脚冰冷或发麻,可能是因为四肢血管被堵住了。而运动时肌肉需要更多血液支持,供血不足还可能让腿部酸痛、乏力,甚至出现间歇性跛行(休息后缓解)。

血管淤堵导致脑部供血不足,可能引发头痛、头晕、耳鸣、视力模糊等症状。随着堵塞加剧,还可能出现平衡障碍、肢体无力、痴呆和脑梗死。

血管堵塞,心脏会陷入“水压不足”的危险境地。最初,可能在快走、爬楼梯、搬重物后感觉胸闷、发紧或有压迫感,平时轻松的家务活动开始变得异常吃力,还伴随着冷汗、恶心等症状。长期心脏缺血,则可能导致心律失常、慢性心力衰竭,严重或引发心肌梗死和心源性猝死等突发性疾病。

据新华社

天一蜂业

天一蜂业 假一赔十

产品优惠:纯槐花蜂蜜,20元/500克(整桶2.5千克);槐花浆,100元/瓶(500克);高档槐花蜜、枣花蜜、桂圆蜜,售价150元/500克,现特价优惠100元/500克。

二日龄蜂乳,油菜花蜂王浆新品已到货。

活动时间:即日起至9月30日

地址:烟台市南大街116号亚细亚后楼(天一蜂业有限公司)

联系电话:13806388092吴

