



今天市区天气
多云间晴
南到西南风3-4级
-2~10℃



明天市区天气
晴
南风转北风4-5级转3-4级
-2~6℃



后天市区天气
阴
北风转南风3-4级
1~12℃

今天多云间晴 市区最高气温10℃

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国)今天多云间晴,南到西南风。明天多云转晴,南风转北风。后天晴转多云,北风转南风。
烟台市气象台7日发布天气预报:
烟台市区,8日,多云间晴,南到西南风3-4级,最低气温-2℃,最高气温

10℃。
9日,晴,南风转北风4-5级转3-4级,-2~6℃。
10日,阴,北风转南风3-4级,1~12℃。
烟台各区市,8日白天,多云间晴,南到西南风,沿海及内陆3-4级。最低气

温,沿海-2℃,内陆-3℃;最高气温,沿海10℃,内陆11℃。
8日夜间到9日白天,多云转晴,南风转北风,沿海及内陆3-4级转4-5级,-2~7℃,有霜冻或冰冻。
9日夜间到10日白天,晴转多云,北风转南风,沿海及内陆3-4级转4-5

级,-5~11℃。
空气污染气象条件预报:气象条件不利于空气污染物扩散。
森林火险气象等级:三级(较高风险)。
一氧化碳中毒潜势预报:三级(可能)。



近日,市民、游客在黄渤海新区“时光塔”欣赏烟台海岸风光。YMG全媒体记者 柴向阳 摄

烟台“春风行动”招聘会看变化 求职者先找专家“把脉”再择业

近日,烟台“春风行动”系列招聘会正如火如荼展开。记者连日走访烟台市人力资源市场发现,与往年求职者直奔展位“海投”简历不同,今年的招聘现场职业指导专区前排起长队,越来越多的求职者选择先找专家“把脉问诊”,再敲定职业方向。

从回烟青年的迷茫困惑,到高校毕业生择业观变迁,再到专家剖析求职“怪象”,今春招聘会不仅是人才与岗位的“双向奔赴”,更折射出当下就业心态与职业指导的重要性。

迷茫青年寻指导厘清前路

在熙熙攘攘的求职人群中,28岁的小窦显得有些特别——他没有急于向心仪企业投递简历,而是径直走进职业指导室。年前还在济南工作的他,今年决定回烟台发展,却对自己的职业方向感到迷茫。

烟台职业指导专家团成员、烟台淘淘聘人才发展有限公司总经理徐双滢仅用半小时,便帮他厘清兴趣点,锚定了活动策划的职业方向,并为其制定3年、5年规划。“虽然没有当场拿到offer,但今天的收获非常大。”小窦走出指导室时感慨道。

像小窦这样的求职者并非个例。由烟台市首批34家职业指导工作室组成的“专家团”成了招聘会上的“香饽饽”。面对不少因选专业失利、想转型回乡发展却不知从何下手的毕业生,徐双滢建议,这类求职者要深度分析自身喜好与能力,“比如数据分析师,在烟台可能没有纯粹的互联网大厂岗位,但在统计学、财务分析、金融分析等领域同

样有用武之地。很多岗位一岗多用,关键要在简历上和面试时体现专业优势和实习经历。”

专家开出求职加减法良方

在与多位职业指导专家交流中,记者发现,当下年轻人的求职困境往往不只是“没岗位”,更是“没方向”甚至“没勇气”。

烟台市职业指导专家王虔祖提出形象的“加减法”理论。他认为,对于自视甚高、频繁跳槽的求职者,应多做“减法”,帮他们沉下心来去除浮躁;而对于因自信不足、迟迟不敢迈出第一步的“蹲族”,则要多做“加法”,引导他们探索自身爱好和能力,勇敢迈出求职第一步。

王虔祖在现场还观察到一个细节:有些高校毕业生为求工作压力小,专门去找适合四五十岁人群的“清闲”岗位,“他们觉得凭自己能力干这些活儿不是很简单吗?反而找不到工作。”另一种则是家长甚至爷爷奶奶辈代劳跑招聘会,求职者本人却满不在乎。

对此,有资深职业指导专家向记者透露,职业指导往往伴随复杂的心理干预。“在我接触的来访者中,超过70%的人在求职困惑时都伴有焦虑、失眠甚至抑郁等情绪问题。”专家表示,长时间求职受挫会引发心理问题,心理问题又会反过来消磨耐心与自信,形成恶性循环。“很多时候,咨询者不是没有职业方向,也不是没有合适岗位,而是心理问题让他们选择困难,或因不自信没有勇气面对新环境、新的人际关系。”据其调查,导致转行跳槽最多的因素恰恰是人际关系。因此,心理咨询并非独立环节,而是贯穿职业指导全过程。

职场医生呼吁全息化指导

面对复杂的就业形势,职业指导已不再是简单的“帮人找工作”。烟台市职业指导专家张子琦强调,简历要“按需定制、数据说话”,面试前必须对企业背景了然于胸,这些细节往往决定求职成败。

而在更专业层面,职业指导正在向“全息化”转变。多位一线专家坦言,目前职业指导存在两大短板:一是对用人单位的指导太少,很多HR过于刻板依赖简历,忽略全息了解一个人有无培养潜质;二是职业指导本身是一门专业咨询技术,需要丰富的岗位分析能力、心理学知识以及对最新行业趋势的把握。

“好的职业指导师就像‘职场医生’,要用‘望闻问切’的中医辨证施治原则服务好求职者和用人单位。”烟台市公共就业和人才服务中心“韦一工作室”负责人王韦懿告诉记者,职业指导的终极目标是帮助求职者做好“本色演员”,挖掘其潜能与天赋,而非简单地推荐入职。她强调,现在有些地方过于强调简历制作优化,但比简历更重要的是择业观的调整和职业方向的定位。“透过简历这个窗口,看到背后的人,给出全息化的、有温度的解决方案。”

记者注意到,随着烟台市首批34家职业指导工作室全面融入“春风行动”,从社区“宝妈”到返乡青年,从高校毕业生到困难就业群体,一张“精准化、场景化、轻量化”的就业服务网络正在港城铺开。在这张网里,职业指导不再只是招聘会角落的一个“点缀”,而是真正成为撬动高质量就业的关键支点。

YMG全媒体记者 张孙小嫫
通讯员 王韦懿

莱山区翰文路部分路段 3月9日起封闭施工

本报讯(YMG全媒体记者 杨春娜)记者从山东路桥集团(烟台)城市建设运营有限公司和烟建集团有限公司了解到,因翰文路(HWK0+528.365-HWK0+891.688段)道路施工,计划对该区域内翰文路南段、翰文路东段、鹿鸣小区南门段进行全封闭施工。封闭时间为2026年3月9日22:00-2026年4月30日24:00。

为减轻交通拥堵,请过往车辆、行人按照交通标志指示及现场管理人员指挥通行。

体育单招夏季项目 网上报名已开始

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰)近日,体教联盟发布《2026年体育单招夏季项目报名流程注意事项》,2026年普通高等学校运动训练、武术与民族传统体育专业招生(下称“体育单招”)夏季项目报名已经开始,报名将于3月10日截止。

夏季项目考生验证注册已于2026年2月1日12:00开始,夏季项目报名于2026年3月1日12:00展开,夏季项目验证注册与报名截止时间均为2026年3月10日18:00。

按照《2026年普通高等学校运动训练、武术与民族传统体育专业招生管理办法》要求,考生须依据招生院校招生简章,统一在“中国运动文化教育网”(www.ydyeducation.com)或“体教联盟APP”体育招生版块“体育单招系统”中进行验证注册与报名。

烟台第十三中学师生 开展志愿清扫活动



本报讯(YMG全媒体记者 张孙小嫫 通讯员 谢广鹏 摄影报道)为弘扬雷锋精神,引导学生积极参与志愿服务,3月7日,烟台第十三中学组织党员教师与学生代表前往西炮台国防公园,开展“追寻雷锋足迹,擦亮历史丰碑”主题志愿清扫服务活动。

活动现场,师生志愿者手持扫帚、垃圾夹等清洁工具,分工协作、默契配合,对公园步道、绿化带及历史设施周边等进行全面清理,捡拾纸屑、垃圾等。党员教师率先垂范、以身作则,同学们热情高涨、干劲十足,用实际行动守护红色教育基地、美化公共环境。

今后,该校将持续开展形式多样的学雷锋志愿服务,引导师生将奉献精神融入日常,让雷锋精神在校园内外代代相传。