

中国花滑，路在何方？

——专访中国花样滑冰协会主席任洪国



金博洋

自1994年利勒哈默尔冬奥会陈露摘得女单铜牌、赢得中国队历史上第一枚花样滑冰奥运奖牌后，中国花样滑冰在2014年索契之外的历届冬奥会上都有奖牌入账，2010年温哥华冬奥会和2022年北京冬奥会更是

比起一届大赛的得失，任洪国考虑得更多的是，中国花样滑冰为什么会走到今天这一步。在他看来，根子不在“肯不肯练”，而在“练得对不对”。

“中国运动员从来不缺刻苦，缺的是‘练对’。如果还用多年前那套东西去对抗现在的世界水平，肯定不行。”他说。

任洪国于2025年1月出任中国花样滑冰协会主席。他用“观念过

任洪国表示，目前双人滑基础相对最好，训练方法总体没有落后。他担任协会主席后，重建了双人滑后备力量，由赵宏博等教练分组带队，已经有一些起色。男单、女单和冰舞在理念、难度和与国际接轨方面“明显掉队”，要想复苏需要更长时间。

“不到一年时间，我们青年组三对选手进了（本赛季）大奖赛总决赛，还拿了前两名。”他说，“这说明中国双人滑的训练底子还在，只要有人抓、方向对，水平能很快恢复。”

他把双人滑定位为未来数年的“龙头项目”——先把双人滑拉回世界前列，再带动男单、女单和冰舞整体上行。对于下一个冬奥周期，他表示，目标是“在双人滑项目上重新恢复一两对甚至三对选手有能力冲击奖牌的格局”。同时，他希望通过合理改项，从单人滑中选拔跳跃能力强、表现力好的选手转练双人滑，用更短时间实现突破。

在任洪国看来，不能把希望完全寄托在某个项目的“天才选手”。如果在一个小项上“有四个人能进前

在米兰冬奥会上，中国花样滑冰经历了一次罕见的“冷清”——单人项目和冰舞依旧表现平平，双人滑也优势不再。在中国花样滑冰协会主席任洪国看来，这就是目前中国花滑的现状，也是必须改变的现状。

“心里肯定堵。以前（几届）几乎届届有奖牌，这一届一块都没有。”他日前在米兰接受记者采访时说。

不过，对于中国花滑队此次冬奥会的整体表现，任洪国直言：“以现在的家底和伤病情况，他们基本上是拼到了极限。有遗憾，但不是失败。”

中国花滑还有人在坚守

两次夺得双人滑金牌。

“北京冬奥会以后，中国花样滑冰整体就在走下坡路，成绩下滑、梯队断档，很多方面是滑坡的。”任洪国坦言。

本次冬奥会，最受关注的是远离赛场三年后被“紧急召回”的隋文静/韩聪组合。在外界看来，他们再次披挂上阵，是一次“情怀复出”；在任洪国眼里，这更是国家队不得不下的一步“险棋”。

“两三年没系统练了，我做了很长时间思想工作。”他说，“他们真正

恢复系统训练已经是（去年）四月，隋文静还有伤病反复，两人恢复时间极短。以这对组合的能力，如果按正常备战周期，拿奖牌很有希望。”

在备战仓促、叠加伤病的情况下，“葱桶”组合最终获得双人滑第五名。任洪国认为这是在当前基础上的最好结果。他还特意提到了男子单人滑选手金博洋。“金博洋的表现令人感动。他曾经也很辉煌，拿到过平昌冬奥会第四名，两次世锦赛铜牌，现在他能力有所下降，在中流水平，但还在为中国花滑坚守。”

根子在于“练得对不对”

时”来形容当前部分训练思路。“以四周跳为例，现在男单顶尖选手一个节目完成三个、四个四周跳已是常态，日本、美国乃至哈萨克斯坦都有这样的运动员。咱们全国比赛时，有的（选手）一、两个四周跳都没有，这回到了十几年前的水平。”

在他看来，训练体系未能及时更新、对国际评分体系和审美取向了解不足等多个因素叠加，造成了现在中国花样滑冰“掉队”的现实。针对这

些问题，任洪国计划于近期召开全国教练员工作会议，对整个体系动一次“手术”：从基础等级测试到青少年赛事，再到全国比赛的难度门槛，进行整体设计调整，未来会把滑行速度、基础能力和高难度跳跃放在更加重要的位置。

“世界要什么，我们就得练什么。”他说。在他看来，“刻苦”只是体育的初级要求，要想回到世界一流，必须把“练对”摆在第一位。

有信心重回世界一流

十二，三个人能进前六，奖牌就是水到渠成”，这意味着在各项目上都要构建较为完整的人才梯队。

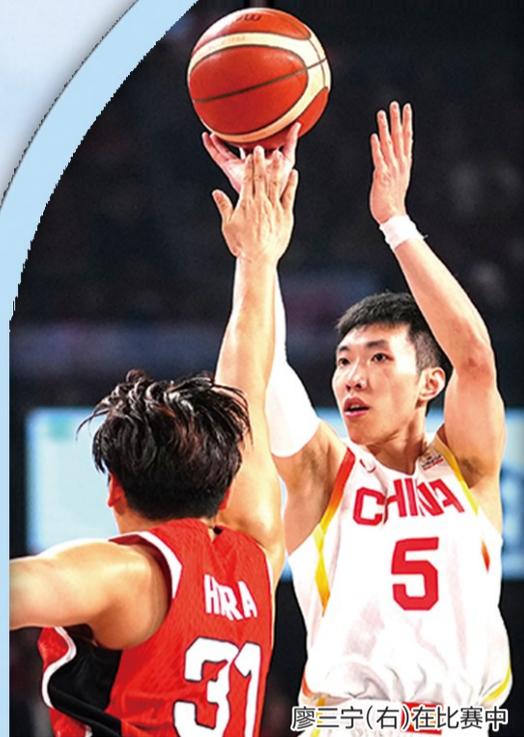
对于如何追赶世界先进水平，他表示，要系统学习国外先进经验，但不能迷信外教。“要在国家队层面逐步形成以本土教练为主、外教为辅的教练组模式：有专门负责技术的，有专门负责滑行的，有专门负责编排、表演的，还有体能和康复，像生产线一样科学分工、协同合作。”他说，“花样滑冰的评分体系和审美有一套国际标准，你得懂得裁判们认可什么、喜欢什么。关键是把东西真正学到手，变成自己的。”

从缺少冰场、没钱做比赛服，到夺得世界冠军、奥运冠军，中国花样滑冰已走过一次爬坡路。如今，在更好的物质条件下遭遇新的低谷，任洪国有带领中国花滑重回世界一流的信心。

据新华社



“葱桶”组合



廖三宁(右)在比赛中

绝地反击！

中国男篮逆转战胜日本男篮

昨晚，中国男篮在2027年男篮世界杯亚洲区预选赛第二窗口期的首场比赛中，在半场落后14分的不利情况下绝地反击，以87:80逆转战胜日本队，收获世预赛首场胜利。

此役，中国男篮派出了由赵睿、贺希宁、朱俊龙、王浩然和胡金秋组成的先发阵容，不过并未取得理想效果。反而是日本队依靠渡边雄太这一强点连续进攻得分，好在赵睿的突破得手帮助球队稳住局势。但随后中国男篮在篮板保护方面不够到位，被对手连续打成二次进攻，同时进攻端陷入长时间得分荒。首节战罢，中国男篮以11:21落后对手10分。

次节比赛，中国男篮的进攻效率依旧不见起色，仅有胡金秋和赵睿打成运动战得分。反观日本队在攻防两端都打得有声有色。逆境时刻，贺希宁和李弘权相继命中三分，帮助球队维持住场上分差。半场结束，中国男篮以33:47落后对手14分。

易边再战，中国男篮如梦方醒。廖三宁和贺希宁连续得分，胡金秋也连续篮下得手，帮助球队打出一波13:0的高潮。与此同时，中国男篮在防守端的调整收到很好效果，让日本男篮在第三节前五分钟内陷入得分荒。随着高诗岩的三分命中，以及余嘉豪的罚球命中，中国男篮完成反超！后续，赵继伟连续命中三分，帮助球队稳住领先优势。整个第三节，中国男篮单节命中5记三分，打出25:9的比分，以58:56领先对手2分进入最后一节。

末节决战，朱俊龙上来命中三分，但随即日本队也给予回应，双方比分交替上升。关键时刻，赵睿五犯离场，顶替登场的赵继伟在外线手起刀落，命中个人此役第三个三分。随后胡金秋在攻防两端统治内线，进攻打成2+1的同时，封盖和篮板均有人账，帮助球队进一步拉开比分。在占据场面主动的情况下，赵继伟再度打成2+1，众志成城的中国男篮牢牢将胜利果实保持到终场。

根据赛程安排，中国男篮将于北京时间3月1日16:00对阵中国台北队。

东方