

毓璜顶医院在莱山区冶头村开设“健康大课堂” 寒夜奔波百里送医下乡

派驻医师韩鹏 扎根乡村服务群众



YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 李添祎 摄影报道

隆冬腊月，寒意凛冽。1月31日晚，莱山区解甲庄街道冶头村的“健康大课堂”却灯火通明、暖意融融。

烟台毓璜顶医院血管外科杨牟教授带领该科王涛、封学栋医生，协同本次大课堂主讲专家肾内科副主任吴道翎，顶风冒寒、往返驱车百余里穿越蜿蜒的乡村夜路，为70余位村民送上一场接地气的慢性肾脏病防治科普大餐。

作为拥有千年冶铸史的古村落，冶头村现在是莱山区人口规模前三的行政村。全村常住人口近3100人，是烟台市文明村庄。庞大的人口基数与多样化的年龄结构，使得村民对健康知识的需求日益迫切；悠久的村庄历史与密切的乡土联结，也为健康服务的有效传播与辐射提供了良好基础。基于血管外科党支部的长期实践，医院立足该村深厚的人文底蕴、可观的村民规模与淳朴的民风，将其列为基层健康服务定点村，系统推动优质医疗资源下沉基层、辐射乡村。

方言讲解拉近与村民距离

当晚，尽管乡村夜路崎岖、路况复杂，专家团队仍准时抵达。不同于专业严谨的学术宣讲，吴道翎全程用“拉家常”的方式授课，将复杂的肾病知识转化为村民听得懂、用得上的口语化表达，贴合乡村群众的接受习惯。杨牟表示，若有籍贯是胶东本地的专家到村授课，他们还会建议专家用方言交流，以便进一步拉近与村民的距离。

讲课中，吴道翎用“肾脏就像人体的‘过滤器’”这样的比喻，通俗讲解肾脏功能、肾病高危因素，详细说明尿液检查、血液检查等无创筛查方法的作用。他还结合临床案例，重点解读“护肾八则”，从控制血压血糖、低盐少油饮食，到戒烟限药、饭后适度运动，每一条都贴合农村生活实际，反复叮嘱村民规避日常伤肾误区。课堂上，除了本村村民，

还有闻讯而来的周边村的村民。有位77岁的老人还骑着三轮车专程赴课，村民对健康知识的迫切需求可见一斑。值得一提的是，村里的村医也全程认真听课、详细记录，这场面向村民的科普课，同时成为基层村医的“充电培训课”，助力提升村级医疗卫生服务水平。

课后互动环节，村民们围拢在专家身边，纷纷咨询自身

健康问题，专家团队逐一耐心解答、细心叮嘱。返程之际，一位村民行至自家门口时，面对专家们“天冷，快回家吧！”的催促却执意要送专家到停车处，并笑着回应：“刚听专家说了，饭后得多溜达——我送送你们，正好也锻炼锻炼！”朴实的话语，不仅道出了村民对健康建议的真切接纳，更流露出对专家团队的深深信赖与感激。

请劝有方三年初心不改

冶头健康大课堂是烟台毓璜顶医院血管外科党支部坚守三年的惠民实践，最初由时任血管外科党支部书记、主任杨牟发起，凝结着他及支部长期以来的精心筹划与真情付出；现任血管外科党支部书记、主任车海杰接续发力、鼎力支持，让这份扎根基层的惠民初心得以延续。活动开展以来，支部始终以冶头村

群众需求为核心，结合该村大村特点与农耕规律，精准推进健康服务落地。

活动的组织处处彰显着团队的“贴心”：时间上，特意避开农忙时节，选取农闲晚间开展活动，农历二月二后暂停授课，待年底农闲复课，既不耽误村民生产，又能保障参与度。形式上，严格把控40分钟至1小时课

时，适配村民尤其是老年人的注意力节奏，其间，杨牟还结合三年来掌握的村民健康情况，在讲课中穿插本村真实案例，让科普内容更通俗、更接地气，增强代入感。服务上，针对冶头村人口多、高龄老人多的特点，课前结合授课主题联合村委点对点通知相关村民；对患有授课主题相关疾病却参与积极性不高的村

民，耐心动员“拖着来”；对高龄、腿脚不便的村民，则贴心劝阻其往返奔波，主动上门提供义诊咨询服务，确保健康服务不漏一户、不落一人。

据了解，活动场地的马扎由村民自发提供，桌椅来自热心市民捐赠，医惠同心、邻里互助的氛围，也让冶头村健康大课堂更有温度。

“健康之约”已成暖心品牌

冶头村健康大课堂的持续落地、不断完善，离不开烟台毓璜顶医院的高度重视与大力支持，更是医院推动党建与业务深度融合、助力优质医疗资源下沉的生动体现。医院党委书记、院长宋西成一直强调，要践行党的卫生健康工作方针，聚焦基层群众健康需

求，把优质医疗服务送到群众家门口。

起初由血管外科党支部发起的内容相对单一的科普活动，在医院的统筹推动下，经医务科等职能部门协同发力，逐步升级为多学科协同、全院参与的常态化健康服务体系。如今，科普内容愈发系

统全面，形成覆盖常见疾病预防、康复护理、用药指导的完整科普链条，精准匹配冶头村及周边群众的健康需求，让健康理念扎根乡村、深入人心，夯实了乡村振兴的健康根基，更让党的关怀通过医疗服务传递到群众心坎上。

从寒冬到暖春，从课堂到

田间，烟台毓璜顶医院与冶头村的三年“健康之约”，已成为党建引领优质医疗资源下沉的暖心品牌。医院将继续坚守初心，以更精准、更贴心、更专业的健康服务，扎根乡村、服务群众，为“健康烟台”“健康中国”建设注入更多温情与力量。



“筛查出甲状腺结节患者约90人，开展甲状腺穿刺活检新项目累计筛查出甲状腺恶性肿瘤患者20余人，均通过绿色通道转诊至上级医院或在行村镇卫生院进行手术治疗。”通过义诊实践，韩鹏发现基层医疗体系存在“三低一高”痛点——医护人员学历低、设备更新率低、群众健康意识低、老龄化程度高。

对症下药，韩鹏从主要分管的医保及医疗质量入手，开展一系列医疗质量培训，规范全院临床医生的诊疗行为；成立专门医疗质量小组，严格把控诊疗活动各环节质量，医疗文书书写及病历提交时间明显改善；成立医保质控小组，组织全院学习医保政策，规范医保行为，节约医保资金使用，效果明显。

韩鹏积极学习全国先进基层医疗单位工作经验：多次赴临沂及东阿县学习交流，积极开展乡镇医院6S服务，提升医疗质量，提高患者满意度；同时寻求新的业务增长点，如开展溶栓急救、康复理疗、疼痛治疗等新项目，为卫生院发展注入新活力。

“行村镇卫生院是海阳乡镇医院中为数不多的能开展外科手术的医院，目前可以开展简单的四肢骨折手术、简单的清创缝合等急症外伤处理，以及肛门疾病手术。”未来，韩鹏计划打造骨科创伤急救、小肛肠、甲状腺筛查三个特色专科。

“海阳行村镇卫生院全体医护人员将继续努力，提升基层服务能力，力争打造一支高水平的医疗团队，提高患者满意度，为群众健康事业保驾护航。”韩鹏说。

