

# 宁忠岩：在米兰重生



冯阿尔曼

## “三金王”诞生

11日，米兰冬奥会首位“三金王”诞生在男子高山滑雪赛场。然而，这一耀眼成就并不属于赛前对该项目寄予厚望的意大利人，而是属于他们山那边的邻居——瑞士队。

11日的男子超级大回转赛场，此前已在滑降和团体项目中连摘两金的瑞士选手冯阿尔曼再添一金。至此，他便超越了手握两金的挪威越野滑雪选手克莱博，成为本届冬奥会首位摘得三枚金牌的运动员。

24岁的冯阿尔曼也达成了另一项成就：他成了史上第三位在一届冬奥会豪取三金的男子高山滑雪选手。此前两位是1956年意大利科尔蒂纳丹佩佐冬奥会上的奥地利人赛勒，以及1968年法国格勒诺布尔冬奥会上的法国人基利。

不过，首次参加冬奥会的冯阿尔曼赛后直言没想到，他说自己完成比赛时还有点失望：“我当时很确定（我的表现）不足以拿到金牌，甚至上不了领奖台。”他说自己当

天比较幸运，过颠簸的雪包时都很顺利；雪质也比较软，让高手的速度有所下降。

他也承认自己还没空想纪录到底意味着什么：“可能这听起来有点傻，但我真的不太在乎纸面上的东西。可能几年之后这件事会对我变得重要，但现在，我只想享受奥林匹克。”

美国选手科可伦-西格勒和瑞士选手奥德马特分获二、三名，东道主意大利连续第三天无缘高山滑雪领奖台。在这个被他们视作强项的雪上基础大项中，东道主迄今还没拿到过一枚金牌。

尽管比赛过程中，意大利队成员大多表情凝重。但赛后，他们还是向对手表达了敬意。

“在今天这种雪况下，弗拉尼奥（冯阿尔曼）是真正的大师。他的滑行很流畅，不过度压刃，身体姿态也非常贴近空气动力学上最好的姿势。”7日与冯阿尔曼同降领奖台的意大利选手弗兰佐尼说，他与冯阿尔曼同岁，一起从低级别比赛比上来，“他总是给我很多启发，我想要学习他的技术，或许哪天再和他一起上领奖台。”

据新华社

当地时间11日晚进行的米兰冬奥会速度滑冰男子1000米颁奖仪式上，铜牌得主、中国选手宁忠岩重现了自己的经典庆祝动作：先用手指了指衣服上的国旗，然后手指向上代表升国旗。从北京到米兰，宁忠岩终于在奥运舞台上实现了升国旗的梦想。

当晚的比赛过程堪称一波三折。29位参赛选手被分成15组，从第12组外道出发后，宁忠岩滑出1分07秒34的成绩，这也是他本赛季个人在平原赛场上的最好成绩，在所有出场选手中暂列第一。冲过终点线后，宁忠岩激动地与

外教约翰·德威特击掌。

第14组出场的是美国天才斯托尔兹和荷兰名将德布，成绩分别为1分06秒28和1分06秒78，均打破荷兰选手范维尔德在2002年盐湖城冬奥会上创造的1分07秒18的奥运纪录。

最后一组比赛结束后，宁忠岩的成绩仍排在第三位。不过，由于此前第11组比赛时，中国选手廉子文和荷兰选手文内马斯冰刀发生碰撞，廉子文被判犯规，文内马斯获得一次重滑的机会，但未能改写前三排名，以1分07秒58的成绩位列第五。

确定登上领奖台后，宁忠岩如释重负。“等待的滋味太不好受了。”赛后回忆

起来，宁忠岩形容当时的心情为百感交集。“这个赛季我在世界杯没拿过1000米奖牌，今天获得第三名，是对我四年来的最大认可。”

北京冬奥会上，首战奥运、22岁的宁忠岩在男子1000米和1500米分获第五名和第七名，均与奖牌失之交臂。“北京冬奥会结束后，我处于低迷状态。”宁忠岩说，当时对自己的期望值过高，想法太多。“有时回想起来觉得挺可惜，没在家门口把最好的状态拿出来。”

“这么下去不是那么回事。”历经成长的阵痛后，宁忠岩选择加入国际俱乐部接受职业化训练。“我学到很多东西，包括怎么保持良好状态、和高手一起训练以及如何吃饭等，这些都对训练和成绩有帮助。”

经过四年的沉淀，宁忠岩愈发成熟，“所有的选择和走的路都是值得的”。德威特认为，宁忠岩是目前世界上最好的男子速滑运动员之一，本场比赛发挥出色，竞技状态不断提升。

“今天赛前没想很多，只想做到最完美的自己，在前200米和前600米把最好的技战术拿出来了，如愿以偿获得这枚奖牌，真的很开心。”宁忠岩说。

本届冬奥会开幕式上，宁忠岩和短道速滑女子运动员张楚桐共同担任中国代表团旗手，他称之为梦想成真的经历。如今收获一枚奖牌，他更增加了自己的信心。

本赛季，主项为1500米的宁忠岩获得该项目世界杯总成绩第三名，颇具国际竞争力，他期待在19日的比赛中再次圆梦。“首先还是把心态放沉稳，把全部注意力放在1500米上，争取有非常好的发挥。”

据中新社



## 刘佳宇不言“最后一舞”

在11日进行的米兰冬奥会单板滑雪U型场地技巧（U池）女子资格赛中，中国选手刘佳宇头冲雪面摔倒在U池中，场面令人揪心。

这名曾为中国队获得过首枚冬奥会单板奖牌的33岁老将，在受伤后久久未能起身，随后被救援队用雪橇带离赛场。万幸在场地医疗室紧急诊治后，医生表示她意识清楚。随后她被救护车送往医院做进一步诊疗。

昨天凌晨，刘佳宇发文报平安：感谢大家关心，刚在医院检查完了，没什么大问题，一切安好。

刘佳宇在11日的比赛中顺利完成了第一滑，拿到62.75分，暂时位于前12名的晋级区内。但在她的第二滑开始前，名次已掉落到了12名开外。

“竞技体育没有放弃！”——这是刘佳宇用她的第二滑做出的回答。

摔倒前，刘佳宇在倒数第二次起跳后其实已经出现“卡池沿”失误，这是U池比赛中最危险的情况之一。但她艰难地稳住了身体——只剩最后一跳了。随后，起跳、旋转、失控、摔倒……

虽然我们今天还没有机会听她亲口说出为何会在如此不利的速度和稳定性条件下，仍然选择去冲击900度转体的动作。但答案其实不难猜到：她依然向往着

决赛，向往着在自己的第五次冬奥之旅上绽放荣光。

本届冬奥会前，没有人看好刘佳宇。首先是异常残酷的竞争环境——她面临的是一众年龄小三分之一以上，甚至只有她岁数一半大选手的冲击。更鲜为人知的是，她上个月还因脚踝伤病躺在北医三院的病床上，甚至不能走路。

谈到已经“瘸了”却仍坚持挑战冬奥资格，刘佳宇曾笑称：“大夫也拿我没办法，最后只能给了个‘硬核医嘱’——比完再治呗。”这名在世界杯云顶站拄着双拐走下赛场的老将，虽然踉踉跄跄，最终仍如愿来到了米兰冬奥会。

这会是剧本的终点吗？在云顶站的比赛后，记者曾问过已在哈工大读博士的刘佳宇，米兰冬奥会是否会是她“最后一舞”。她答道：“是的。”但她又补上了一句：“在北京冬奥会结束后，我也没想过自己会再次去打奥运资格。”

站在竞技体育之外的我们，或许很难理解在“卡池沿”失误和最后一跳受伤短短两三秒间，刘佳宇所经历的心理波澜，她又是如何冒险做出抉择的。

在这个残酷的瞬间，这名中国曾经的“U池女王”依然选择相信，这一跳不是她第五次奥运征程的“最后一舞”。

据新华社