



意大利队主教练齐梦瑶在比赛后庆祝。

中国教练带领意大利队站上冬奥之巅

当东道主意大利队在10日的米兰冬奥会短道速滑赛场夺得2000米混合接力冠军时，现场沸腾了。冰场边庆祝的人群中，有一张中国面孔格外醒目——她眼含热泪，高喊着“Italia, brava!(意大利,太棒了!)”，挨个拥抱队员。她是38岁的齐梦瑶，意大利队的中国主教练。米兰冬奥会是她第一次以主教练身份带队出征冬奥会。

华师领阵燃米兰

“我特别激动，因为这是第一块金牌。”齐梦瑶说，“这是我作为教练参加的第一届奥运会，第一块牌就是混合接力的金牌。”

赛前，齐梦瑶就曾坦言，自己对这支队伍的接力项目充满期待。“我觉得奖牌应该会有，争金牌肯定有难度，但也有希望！”她认为，意大利队的优势在于接力，“队员们还有点‘人来疯’，希

望在主场作战的热烈气氛中，他们能发挥得更好”。事实证明，她的判断非常准确。

当日是短道速滑开赛首日，东道主队斗志昂扬，在2000米混合接力四分之一决赛、半决赛中发挥出色。决赛中，面对卫冕冠军中国队和传统强队加拿大队，意大利队毫不畏惧，在一度处于领滑位置的中国队略显犹

豫时实现超越，以2分39秒019的成绩摘得金牌。

在全场震耳欲聋的欢呼声中，意大利队站上混合接力项目的最高领奖台。四年前，他们在北京冬奥会上曾收获该项目银牌。在本赛季世锦赛中，意大利队从未在这一项目上登上领奖台，此番在主场实现突破，意义非凡。

稳字当头定乾坤

“我们的整体战术就是滑稳，把比赛的重点往后程压。”齐梦瑶介绍说，“前几圈不管是别的队伍超越我们还是怎么样，不要刻意去抢；如果是我们需要超越的话，也不要把动作做得太大，要把体力留到最后。”

她的战术安排收到良好效

果。“我们其实没有做特别精彩的超越，但是我们没有犯错误，没有失误。这一点在大赛中我还是很欣慰的。因为在奥运会东道主，大家能发挥出最稳定的一次滑行，这一点是很重要的。”她说。

“我们这几个队员水平相当，所以在前几站世锦赛，每一

站都在研究哪几个人配合，一直没有机会尝试我们最强的那套阵容。”齐梦瑶说，“因为我们一直在换人、在试，这几站世锦赛一直没有发挥出来。所以在世锦赛结束后，备战奥运会前期，我们才把接力阵容基本确定下来，进行滑跑和交接训练。”

中西合璧育锋芒

从排兵布阵，到沟通疏导，这位年轻的中国教练都显得游刃有余。齐梦瑶出生在长春，曾作为中国队队员参加短道速滑世青赛，2009年因伤退役，随后赴加拿大学习并担任教练，2023年起执掌意大利队。

谈起自己的执教风格，齐梦瑶半开玩笑地说：“我作为运动

员是在中国系统里成长的，作为教练员是在加拿大的教练员系统里成长的，所以风格不太好比较。我可能比西方教练严格一些，比东方教练随和一些。”

齐梦瑶表示，今天不仅是梦想成真，而是“主场比赛的奥运冠军，不管对

运动员还是教练员，分量都会更重一些。”她说。

远赴重洋当教练，齐梦瑶不得不牺牲一些对家人的陪伴。但在米兰冬奥会上，一家人也将团聚过一个中国年。“17号是大年初一，他们都会到米兰来，我们团聚一下，然后他们会一起去现场看比赛。”她说。据新华社

一起输 一起赢

“我们输的话，就是一起输；我们赢的话，就是一起赢。这不是具体的谁的失败。”面对有关队友失误的提问，第三次参加冬奥会的刘少昂这样回答。

10日，2026年米兰-科尔蒂纳冬奥会短道速滑项目开赛首日，就迎来了充满悬念的混合团体接力项目。中国队一路过关斩将进入A组决赛。哨响后，中国队在很长一段时间内处于领先地位。然而在比赛接近尾声时，由于失

误，中国队遗憾落至小组第四位，无缘奖牌。

在意大利队、加拿大队和比利时队举着国旗欢庆时，中国队的选手们默默地滑下冰面。

“所有人都知道，短道速滑这项运动就是这样，如果重新再滑十遍，可能还是会有不同结果。只能说今天不是我们的幸运日，但在奥运会上我们还有未来的很多天。我们不能回头，只能向前看。”刘少昂说。

现场还有外国媒体向刘少昂提问代表中国队参加冬奥会的感受。

刘少昂回应道：“有14亿人在为我们加油，我没有感受到太多压力，而是感受到大家给了我们很多的爱，对此我感到非常骄傲。我会继续在中国推广短道速滑这项运动。我也会一直努力，争取给大家带来很好的成绩。”据新华社



“元老”王沛宣刷新中国队战绩

10日在米兰冬奥会女子单人雪橇比赛中，中国选手王沛宣排名第21，刷新了中国选手在冬奥会该项目上的最好成绩。

王沛宣赛后表示，第三轮出发环节出现了一些失误，还是有些遗憾，“但后面的整个滑行过程，包括过弯道的处理还是做得不错的”。她说，与上一届相比，自己这次心态更加平稳，情绪调节能力也有所提升。

作为中国雪

橇组建集训队时的首批成员之一，25岁的王沛宣已算“元老”选手，见证了与中国雪橇从起步到站上冬奥舞台的过程。她说，如今更愿意把自己看作一名“同行者”和“倾听者”，“有时候队友在心理上、生活上或训练中遇到困扰，我们都会一起聊一聊、想办法”。

“雪橇速度很快，练习这个项目内心要足够强大，反应也要很迅速。”她说，比赛时遇到问题需要及时调整，避免影响后续滑行，“我还挺享受这个项目的”。据新华社

