

毓璜顶医院在晚期心衰治疗领域取得重大突破

全磁悬浮LVAD植入术成功啦

YMG全媒体记者 刘晋
通讯员 李成修 王婧 摄影报道

近日,烟台毓璜顶医院传来喜讯,心外一科主任郑磊及其团队成功应用全磁悬浮植入式左心室辅助系统慈孚®VAD,为一位51岁长期受心力衰竭困扰的男性患者实施了全磁悬浮左心室辅助装置(LVAD)植入术。这一手术的成功,不仅标志着该院在晚期心衰治疗领域取得了重大突破,更为广大心衰患者带来了新的希望。

技术创新,生命引擎再启动

心力衰竭,被称为“心脏的癌症”,是心血管疾病的终末阶段,严重威胁着患者的生命安全。传统的治疗方法如药物治疗、起搏器植入等,在中后期往往效果有限,而心脏移植又因供体稀缺而难以普及。在这样的背景下,LVAD的出现为晚期心衰患者带来了福音。

此次毓璜顶医院采用的慈孚®VAD,是我国首个拥有完备自主知识产权的全磁悬浮植入式左心室辅助系统。该系统采用特殊的分立式全磁悬浮结构,实现了更强的磁悬浮稳定性,在保证持续、稳定血流输出的同时,降低血液损伤及血栓相关风险。此外,其极细的



经电电缆线设计也显著降低了长期线缆感染的风险。

在手术过程中,郑磊团队凭借精湛的技术和丰富的经验,成功将LVAD植入患者体内。术后,患者的循环状态逐

步稳定,左心室获得持续、有效的卸负荷,全身灌注状态得到明显改善。这不仅体现了慈孚®VAD的卓越性能,也展示了毓璜顶医院在心衰治疗领域的雄厚实力。

现出了高超的技艺和默契的配合。他们精确地定位植入点,巧妙地避开周围重要组织,成功将LVAD植入患者体内。整个手术过程紧张有序,展现了医护人员的专业素养和敬业精神。

术后,医护人员密切关注患者的生命体征和恢复情况,及时调整治疗方案,确保患者能够顺利度过围术期。这种全方位、多层次的医疗服务,为患者的康复提供了有力保障。

多学科协作,共筑生命防线

此次手术术前评估、手术实施,到术后管理,每个环节都凝聚着医护人员的心血和智慧。

在术前评估阶段,心血管内科、麻醉科、手术室及ICU等多学科专家对患者进行了全面

而细致的检查。他们详细分析了患者的心脏结构与功能状态、血流动力学特点及围术期风险,制定了详尽的手术方案,确保了手术的顺利进行和患者的安全。

手术过程中,郑磊团队展

患者康复,彰显医者仁心

随着围术期管理的推进,患者心功能状况较术前明显好转,整体耐受能力逐步提升,术后12天即可下地活动,提示机械循环支持在改善患者生活质量方面具有积极的临床价值。

此外,慈孚®VAD的应用也标志着我国在心衰治疗领域取得了重要突破。这一系统的成功

研发和应用,不仅提升了我国心衰治疗的整体水平,也为全球心衰患者带来了新的治疗选择。

截至记者发稿时,郑磊团队已成功实施三例此类手术。“成功开展的全磁悬浮LVAD植入术,不仅是一次技术的飞跃,更是一次生命的接力。”郑磊表示,“手术成功实施,不仅

验证了团队在晚期心衰外科治疗方面的综合能力,也进一步推动了多学科协作模式在复杂心衰管理中的规范化应用。该病例的顺利完成,为后续开展同类高难度手术奠定了实践基础,同时为区域内晚期心衰患者提供了更加多样化、可持续的治疗路径。”



专家提醒:止痛药不能随意吃、长期吃

生活中,很多人在头痛、关节痛时,选择吃片止痛药来缓解。对此,专家发出提醒:止痛药不能随意吃、长期吃。

专家介绍,常见止痛药的作用是控制疼痛症状,没办法消除引发疼痛的病因。如果长期乱吃止痛药,可能会把身体的真实病情掩盖住,错过最佳的治疗时机。不过,针对癌痛患者,长期规范地使用止痛药,是可以有效缓解疼痛、提升生活质量的。

要根据不同的病因使用相应的止痛药物,像肌肉关节来源的疼痛,可以使用非甾体抗炎药,如塞来昔布;对于带状疱疹引起的神经痛,可以用普瑞巴林等这类治疗神经痛的药物。

很多人担心吃止痛药会上瘾,专家也对此进行了澄清:止痛药的成瘾性主要和阿片类止痛药的长期使用有关,比如吗啡、羟考酮,这类药物国家有严格的管理规定,必须在医生指导下规范使用。而平时头疼、关节痛常用的对乙酰氨基酚、布洛芬、塞来昔布等,并不存在成瘾性。

像突然出现的剧烈头痛,或者头痛的时候伴随发烧、恶心、呕吐、意识不清、手脚麻木等这些情况,需要及时就医。另外,如果头痛的性质、部位和规律发生改变,也一定要及时到医院就医,避免延误病情。据人民网

吸烟和肥胖可能增加肺炎风险

芬兰奥卢大学日前发布新闻公报说,该校等机构研究人员发现了与肺炎风险相关的多个基因区域,进一步显示吸烟和肥胖等已知风险因素与肺炎发病之间可能存在因果关系。

据公报介绍,肺炎可由细菌、病毒或真菌引起,老年人、慢性呼吸系统疾病患者、免疫功能低下者以及大量饮酒者、吸烟者的风险更高。

奥卢大学与爱沙尼亚塔林图大学的研究人员分析了芬兰与爱沙尼亚两国超过60万人的基因与长期健康信息,识别出12个与肺炎风险相关的基因区域,其中8个为首次发现。部分基因区域与人体炎症反应调控有关。

研究还发现,不同人群的遗传风险特征并不完全相同。例如,在肺炎反复发作患者以及老年患者中,与尼古丁依赖相关的基因影响更为突出。基于此,研究人员利用遗传信息来评估潜在因果关系。结果显示,吸烟和肥胖可能增加肺炎风险。这表明,生活方式因素对肺炎风险的影响同样不应被忽视。

研究人员表示,对遗传风险因素的认识有助于更好地理解肺炎易感因素及疾病进程,有望为优化肺炎防治策略提供参考。

相关研究成果发表在英国《自然·生物医学》杂志上。据新华社

一到寒假就长胖,“小肚腩”悄悄冒出来

专家提醒家长:帮孩子养成健康的饮食和运动习惯

寒假一到,不少家长的“甜蜜烦恼”也随之而来,孩子不用早起,三餐作息紊乱,户外活动的时间锐减,追剧、游戏还嘴巴不停,不知不觉“小肚腩”就悄悄冒出来。如何避免假期变成“小胖墩”?北京市疾病预防控制中心提示,寒假期间,一些中小学生的“能量摄入”和“能量消耗”严重失衡,家长一定要帮助孩子养成健康的饮食和运动习惯。

北京市疾病预防控制中心学卫所主管医师李婷说,一到寒假就容易长胖,是因为在“环境+习惯”的双重影响下,身体开启了“热量囤积模式”。一方面,春节临近,家庭聚餐、零食“投喂”变多,高油高糖的食物

唾手可得,孩子很容易不知不觉就吃多了;另一方面,冬季寒冷天气让户外活动减少,加上电子产品的吸引,孩子每天久坐时间可能长达6至8小时,热量消耗比上学时少了一大半,多余的热量就会转化为脂肪,堆积在体内。

“儿童青少年正处于生长发育关键期,‘节食’绝对是大忌。对正在长身体的中小学生学习来说,关键是‘吃对’而非‘少吃’。”李婷说,可以把餐桌变成“调色盘”,让孩子主动爱上健康食物,不同颜色的食物富含不同的维生素和膳食纤维,既能增加饱腹感,又能减少高油高糖食物的摄入,视觉上的丰富感还能提升吃饭的幸福感和

家长可以和孩子一起把零食分成“可每天吃”“可偶尔吃”

“尽量不吃”。新鲜水果、原味坚果、无糖酸奶、黄瓜、番茄等食物富含营养,饱腹感强,可放在客厅显眼处,孩子饿了可以随时拿;薯片、饼干、巧克力,每周最多吃1至2次,每次吃一小份,并且要在饭后吃,避免空腹吃太多;含糖饮料、油炸食品、糖果,这些食物热量高、营养差,家长应控制少买,尽量不吃。

专家表示,很多孩子不喜欢运动,是因为觉得“跑步、跳绳太枯燥”。寒假里,家长可以把运动变成“亲子游戏”,让孩子在玩闹中消耗热量,既增进感情,又能预防肥胖。日常家务和出行也能消耗热量,鼓励孩子多走路、多做家务。

“不规律的作息也会导致体重增加。”李婷表示,寒假预防肥胖,不是要“限制”孩子的

快乐,而是用新颖、有趣的方式,帮孩子养成健康的饮食和运动习惯,建议家长和孩子一起制定“寒假作息表”,避免熬夜和睡懒觉。家长的陪伴和引导是最重要的,规律作息能让身体的新陈代谢保持稳定,减少脂肪堆积的风险。据新华社

