

匈牙利武术队教练
西蒙·维多利亚和她的
队员们在训练后合影

迭戈·内格里在练武

欧洲功夫少年的武术梦

训练馆里安静下来的一瞬间，14岁的匈牙利少年韦雷布·康拉德·伊雷什深吸一口气，起势，脚步落地，重心下沉……在中国教练的注视下，他的动作被一遍遍拆解，他又一次遍重来。每一次调整，都像是在为自己的未来重新校准方向。

连日来，来自欧洲多国的40余名青少年武术运动员齐聚匈牙利首都布达佩斯，参加欧洲首个以备战青奥会为目标的高水平竞技武术套路训练营。在一天两练的高强度节奏中，他们反复打磨动作、理解规则。体育馆渐渐恢复平静，这群欧洲少年返回各自国家，带走的不仅是更规范的技术动作，也带走了对武术更加清晰的认识与新的梦想。

梦想起点：从喜欢出发

韦雷布第一次走进武术训练班是在7岁。那一年，在哥哥的带动下，他抱着试一试的心态参与了武术运动。“我哥哥让我试试看，没想到我一试就喜欢上了。”这一练，便是8年。

如今，他主攻武术长拳，每周保持10次训练，还要进行跳跃、拉伸等专项练习。谈起未来，他的目标简单而直接：“我的梦想是参加青奥会，如果能站上奥运会舞台就更好了，成为一名真正的职业运动员。”

他也清楚理想与现实

之间的距离。“对欧洲运动员来说，获得青奥会资格真的很难，高手太多了。”但在他看来，困难并不是放弃的理由，“我会坚持下去。”

训练场另一侧，比利时少年马克桑斯·孔蒂正反复雕琢基础动作。6岁那年，动画电影《功夫熊猫》和李连杰主演的功夫电影让他迷上了武术。为了追寻这份热爱，他辗转多家俱乐部，最终得以系统训练。“武术已经成为我生活的一部分，几乎每天都会练。”他说。

来自瑞士的两名少年——

约尔格·丹尼尔·艾比舍尔和迭戈·内格里，同样从小与武术结缘。前者希望“看看自己能在国际舞台上走多远”，后者更看重武术带来的内在改变——“它让我学会了自律，也让我坚持下来”。

在北京奥运会期间，经国际奥委会批准举行了“北京2008武术比赛”，瑞士武协主席萨米·本·马哈茂德坦言，自己正是受此鼓舞，才坚定地投身于武术运动，并坚持至今。他说：“布达佩斯训练营也许会成为这些孩子的新起点。”



学员在展示训练成果

梦想淬炼：一次次的“第一次”

进入布达佩斯训练营后，少年们迎来了许多“第一次”。

第一次一天两练，第一次连续四天的高强度训练，第一次在中国教练的指导下，他们的动作被逐个“放大”“拆解”。

“平时几乎不可能有这么大的训练量，四天八练非常难得。”艾比舍尔说。

对韦雷布而言，这也是他第一次接受来自中国教练的

系统指导。“这是我第一次接受中国教练的指导，收获很大。”他说。

受国际武联委派来到布达佩斯执教的北京队教练刘清华坦言，这是她第一次来到欧洲执教。“我完全没想到金发碧眼的孩子会这么喜欢武术，很多人都是从小就开始专项训练。他们对武术的理解，正在变得越来越系统。”

一旁认真记录、随时跟着比划动作的，还有匈牙利女教练西蒙·维多利亚。她从少林拳转向武术套路，因伤病至今未能参加正式比赛，却始终坚守在教学一线。“这是我参加过的最高水平的武术培训。最让我受益的是动作的感觉和规范性，技术细节讲解得非常清晰，我会把学到的内容传授给每一个学生。”



韦雷布在舞棍

梦想汇聚：走向武术新一代

训练营的最后一天，主办方欧洲武联特意安排了展示环节。韦雷布和小伙伴依次登场，展示各自的套路动作，得到了包括欧洲武联裁判委员会主任荣军在内的裁判们的认可。他们或许还不够完美，却比开营第一天有了明显进步。

担任南拳专项教练的瑞士武协主席马哈茂德表示，希望帮助青少年用更短的时间，掌握他花了20年才掌握的精髓。“我们可能无法完全复制中国的训练方式，但必须学会转化这些方法和经验，来适配欧洲青少年。”

66岁的欧洲武联主席帕特里克·范·坎彭豪特坚持习武50年。在他看来，布达佩斯训练营不仅提升了青少年选手和教练员的水平，也为武术走进更多欧洲普通民众的生活打下基础。

性格外向、喜欢交流的艾比舍尔认真总结道：“训练营是围绕青奥会项目展开的，但对欧洲武术、对我们来说，都是一次非常重要的飞跃。”

拳拳赤子心，悠悠武术梦。这群欧洲少年才刚刚起步，却与世界各地的年轻人一起，汇聚成为世界武术的新一代力量。 据新华社



艾比舍尔在练武

郑钦文：复出激动人心

中国名将郑钦文9日在WTA（女子网球选手协会）1000多哈站首轮获胜，顺利迈出伤愈复出的“第一步”。

“很高兴可以再次回到WTA巡回赛上，我觉得这次复出很激动人心，时间也比我想象中要长，但好在我又重新回到赛场，可以和她们同场竞技，我非常期待自己接下来的表现。”郑钦文赛后说。

当日，郑钦文在先失一盘的情况下完成逆转，以4:6、6:1、6:2击败美国选手肯宁，晋级次轮。

2025年温网比赛后，郑钦文接受右肘手术，缺席了当年的美网等多项赛事。虽然她在2025年中网复出，但在第三轮比赛中因伤退赛。此后，她又退出了当年的武网、十五运会和今年年初的澳网。 据新华社