

# 老年人也爱玩玩具

## 医学专家：“适老玩具”可延缓认知障碍病程

老年大学“一课难求”、银发旅游列车穿越山海、养老机器人正加速走进现实生活……如今，围绕“银发族”的消费新场景不断涌现，勾勒出老年生活新图景。

据媒体2025年7月报道，过去一年间，某电商平台上“适老玩具”搜索量同比增长124%，成交量同比增长超70%，从消费群体来看，55岁以上的消费者占比逐渐增高，且成交速度还在不断加快。继老年教育、银发旅游之后，又一与“银发族”相关的消费热潮正在兴起。



### 正确使用“适老玩具”可以改善记忆力

“给爸妈买过不少保健品，没想到最受欢迎的是一套木质拼图和手腕弹力球。”在北京工作的“85后”小王说。

来自浙江杭州的陈阿姨平时会选择趣味性较强，对身体健康有帮助的玩具，记忆棋是她的最爱。陈阿姨说：“练书法画画得有艺术底子，走模特队又挑身材，哪有玩玩具轻松，记忆棋上手快，边玩边练脑子，防止记忆力减退。”

随着生活水平的提升，老年群体的需求早已超越“吃饱穿暖”的基础保障，向着身心健

康、精神愉悦的更高层次迈进，而品类丰富的“适老玩具”，正好契合了这份需求。

淘宝天猫玩具行业运营孙瑞雪介绍，“适老玩具”的产品类型主要围绕运动健身、休闲解闷、社交娱乐几个核心功能品类进行开发，在电商平台上手腕弹力球、鲁班锁等十分热销。

中研普华产业研究院发布的《2025—2030年中国玩具市场深度调查研究报告》显示，随着老龄化加速，针对阿尔茨海默症患者设计的记忆训练积

木、语音交互象棋等产品，通过多维刺激延缓认知衰退，复购率显著高于行业平均水平。

“正确使用某些‘适老玩具’能够辅助肢体康复，达到改善肌力及活动度的目的，认知训练可以改善记忆力，延缓认知障碍的病程。”首都医科大学附属北京中医医院心身医学科副主任王鑫坦言。

“适老玩具”也是老人们拓展社交的重要方式。重庆第一社会福利院社工何志文就曾见证，几位老人因为经常在一起

下棋而成为朋友。

这种“以玩为媒”的社交方式，既满足了老年人对情感连接的深层渴望，更让他们在欢声笑语中保持心态年轻，为晚年生活增添活力。

电商平台数据显示，目前“适老玩具”的购买主力是60岁以下自主下单的初老群体，这部分人能熟练使用互联网，不少还是电商平台的资深用户；而60岁以上的消费者，大多由子女代为选购。购买人群集中在一二三线城市。

### 到2035年，银发经济规模有望达到30万亿元

截至2024年底，我国60岁及以上老年人口达3.1亿。根据《银发经济蓝皮书：中国银发经济报告（2024）》预测，目前我国银发经济规模在7万亿元左右，约占GDP的6%，到2035年，银发经济规模有望达到30万亿元，占GDP的10%。

在银发经济蓬勃发展的浪潮中，“适老玩具”凭借对老年人身心健康、社交需求的契合，成为新兴消费热点，吸引了众多企业纷纷入局。

浙江丽水水乐龄文化创意有限公司总经理马力便是较早嗅到商机的创业者之一。三年

前，他在推广儿童木制玩具时，意外发现老人对玩具的潜在需求，“老人同样需要玩具”。马力意识到“适老玩具”是一片即将开启的蓝海市场，便开始研发老人玩具。如今，该企业已形成针对活力老人、高龄老人、康复老人的细分产品体系，年销售额逐年增长。

老人玩具前景广阔，但同样存在发展中的问题。从产品本身来讲，一些“适老玩具”适配性不足：有的只是将普通儿童玩具更换包装，贴上“老年玩具”等标签；有的操作步骤繁琐、说明字体过小；还有的产品

存在小零件易脱落、材质过硬等安全隐患……

“我不喜欢操作太复杂的玩具，有些玩具太智能了，搞不明白。”重庆的彭阿姨就曾将女儿送的AI智能助手闲置一旁，“我更喜欢操作简单，有益于健康的玩具。”

线下销售的尴尬处境同样不容忽视。在北京秀水街的一家老人玩具门店内，“老有所玩”品牌创始人宋德龙告诉记者，门店年销售额仅几十万元。他认为，“适老玩具”最大的痛点是市场培育不足，需要更多专业人员引导老年人了

解、使用这类产品。

线上搜索火热与线下销售遇冷，看似矛盾，实则统一。“线上搜索多为子女代劳，揭示了潜在需求。线下销售不多，说明‘适老玩具’在产业层面仍属新事物。如何找到既能创造收益、又能精准触达用户的商业模式，是业界共同求解的难题。”宋德龙介绍，“老有所玩”品牌店正就此积极探索，以玩具为载体衍生出多元创收项目，包括打造老年游戏训练中心、举办老年游戏赛事等，合作客群也多为社区、街道、养老院等养老服务相关机构。

### “适老玩具”有望成为“银发经济”的新增长极

推动“适老玩具”从“野蛮生长”走向“规范成熟”，需要多方协调发力。

浙江省云和县玩具行业协会会长王长荣认为，企业应打破传统“玩具”认知，避免产品“低幼化”，应聚焦老年人生理、心理、社交的复合需求，将产品定位为“认知训练工具”“情感陪伴产品”“代际互动媒介”等。

对于具有锻炼康复功能的“适老玩具”，王鑫建议，依据不同疾病类型设计细分产品，明确标注适用人群与禁忌人群；

材料需符合医用级标准，避免尖锐边角和易脱落小零件，声光输出应柔和、采用大字体等，适配老年人感官退化的特点，同时兼顾易用性与趣味性，让老人愿意用、用得安全。

市场推广方面，如何让更多老年人接受并使用“适老玩具”，是企业面临的重要挑战。“一直以来，玩具在大家印象中主要是给儿童玩的，而‘老年人玩具’对很多人来说还是一个陌生的概念。”浙江米米玩具集团有限公司董事长、总经理马达飞表示，让更多人了解和接

受是非常大的挑战。考虑到老年人购买决策谨慎、接受新事物较慢的特点，企业应创新推广模式。

为此，公司连续5年举办老年益智比赛，活动从丽水扩展到浙江全省，甚至吸引了北京、上海的队伍参与；为丽水百家养老机构打造的益智活动室也广受好评。通过公益授课、免费体验等形式，让老年人近距离接触、了解“适老玩具”，有效降低了市场培育成本。

在行业标准建立方面，北方工业大学经济法研究所副所

长荣国权则建议，应参考儿童玩具的管理模式，为老年人制定特殊的质量认证流程和专门机构。行业协会应进一步发挥桥梁纽带作用，为行业标准制定提供参考。

“虽然目前‘适老玩具’市场尚未进入爆发式增长阶段，但未来发展空间巨大。”马达飞判断，随着产品不断优化、市场持续培育、标准逐步完善，“适老玩具”有望成为“银发经济”的新增长极，让更多老年人在玩乐中收获健康、友谊与快乐。

据新华社

### 缅甸妙瓦底KK园区 630余栋相关建筑物已被全部拆除

记者2月9日从公安部获悉，近日按照公安部统一部署，山东、广西公安机关组织警力将近期中缅泰联合清剿缅甸妙瓦底赌诈园区行动中抓获的1500余名犯罪嫌疑人押解回国。截至目前，妙瓦底KK园区630余栋相关建筑物已被全部拆除，相关涉诈犯罪嫌疑人均已被押解回国，联合清剿行动取得阶段性成效。

今年以来，公安部赴缅、泰工作组在我驻缅、驻泰使馆的大力支持下，与两国外交、移民、军警等相关部门开展多轮次磋商会谈，持续推动集中清剿工作，连续开展10次联合遣返行动，对犯罪分子形成强大震慑。

据新华社

### “药店价格热力图”上线 让药店选择更便捷

记者2月9日从国家医保局获悉，河北省医保局近日上线“药店价格热力图”，已覆盖超2万家药店，接近定点药店全覆盖，帮助消费者更加便捷地选择药店。

据悉，“药店价格热力图”是河北省医保局响应国家试点首家推出的创新举措，通过采集区域内定点药店的药品价格信息，形成反映每家药店药品价格总水平高低的“指数”，并将地图上的药店由绿到红标上颜色，让消费者可以一眼分辨出哪些药店的价格可能更实惠。

河北省医保局有关负责人介绍，上线以来，这一服务累计访问量已突破770万人次，日均活跃用户1.5万以上，消费者可以通过“河北智慧医保”小程序中的“查询服务—药品比价查询”进行比价。

这一负责人表示，“热力图”不仅方便群众购药，也方便监管部门快速定位异常价格线索，推动零售药店行业从“价格不透明”的粗放竞争，转向以专业和服务为核心的高质量发展。

据新华社

### 贵州省人大财经委员会原主任委员王秉清 受贿2119万余元

贵州省六盘水市中级人民法院9日一审公开宣判贵州省人大财经委员会原主任委员王秉清受贿案，对被告人王秉清以受贿罪判处有期徒刑十一年，并处罚金人民币一百万元；对被告人王秉清受贿犯罪所得财物及其孳息，依法予以追缴，上缴国库。

经审理查明，2008年至2023年，被告人王秉清利用担任贵州省建设厅副厅长、遵义市人民政府副市长、市长，贵州省交通运输厅厅长，贵州省人大财经委员会主任委员等职务上的便利，为相关单位和个人在工程承接、办理项目规划许可手续等事项上提供帮助，非法收受财物共计折合人民币2119万余元，其中部分未实际取得。

六盘水市中级人民法院认为，被告人王秉清的行为构成受贿罪，受贿数额特别巨大，应依法惩处。鉴于其受贿犯罪有未遂情节，到案后如实供述罪行，主动交代办案机关尚未掌握的部分受贿事实，认罪悔罪，积极退赃，具有法定、酌定从轻处罚情节，依法对其从轻处罚，法庭遂作出上述判决。

据新华社