



# 市消费者协会发布春节消费提示 明明白白消费 欢欢喜喜过年



本报讯(YMG全媒体记者 逢苗 通讯员 刘晓霞)新春佳节将至,年味日益浓厚,消费市场也日趋活跃。为切实维护广大消费者的合法权益,引导消费者科学、理性、安全消费,助力大家度过一个平安、健康、祥和、欢乐的新春佳节,烟台市消费者协会发布春节消费提示,提醒广大消费者明明白白消费,欢欢喜喜过年。

## 萌娃变身非遗寻访官 沉浸式体验豆腐技艺



本报讯(YMG全媒体记者 金海善 摄影报道)“卖豆腐嘞——新鲜的卤水豆腐!”一声声稚嫩而清亮的吆喝,近日在烟台三清白玉非遗文化馆内回荡,为这座古朴的场馆注入了童趣与活力。这是“品重烟台·童承非遗”2026年首期儿童非遗传承公益研学活动现场,20组亲子家庭受邀参与,孩子们化身“仙境文化寻访官”,开启了对省级非物质文化遗产豆腐制作技艺的深度趣味探访。

古老的石磨、质朴的榨浆包等传统制豆腐工具静静陈列,瞬间将大家带入了时光隧道,感受技艺传承的脉络。在专业讲解员的引导下,从精选豆料、浸泡软化,到石磨碾浆、巧手滤渣,再到关键的卤水点制、成型压榨,一道道凝聚着世代匠人智慧与经验的工序被娓娓道来。孩子们听得津津有味,不时发出阵阵惊叹,从一颗颗平凡的黄豆中,他们初次直观地触摸到了传统技艺所蕴含的厚重文化。

体验环节更是热闹非凡,充满了动手的乐趣。小寻访官们纷纷撸起袖子,有的合力推动沉甸甸的石磨,有的细心加入泡发的豆粒,当看到乳白的豆浆从石磨缝隙间缓缓流出时,孩子们的脸上洋溢着满满的成就感。别开生面的“吆喝”体验,让孩子们在模仿与竞赛中,仿佛穿越时空,领略了老烟台街巷里独特的市井风情与生活气息。

“为什么一定要用卤水来点豆腐?”“石磨磨出来的豆浆真的会更香吗?”一个个充满好奇的问题接连抛出。在讲解员耐心细致、深入浅出的解答中,抽象的技艺原理化为了通俗易懂的知识,加深了孩子们对非遗科学内涵的理解。

活动接近尾声,一碗碗热气腾腾、豆香浓郁的现磨豆浆,一块块刚出锅、香气四溢的卤水豆腐,成了孩子们最期待的“成果”。

据悉,本次豆腐技艺探访是“品重烟台·童承非遗”系列公益研学活动的年度首站。2026年,烟台传媒集团小报童慈善义工管理中心将持续策划并推出更多丰富多彩的活动,为青少年搭建走近非遗、深入理解本土文化、参与社会实践的公益平台。主办方表示,希望通过活动引导孩子们在亲身体验和动手实践中,收获快乐,在心田深处播下文化自觉与传承的种子。



### 弘扬节俭美德,反对铺张浪费

消费者外出聚餐聚会时适量点餐,可选择“小份菜”“半份菜”,既能品尝多种菜品,又能减少浪费;克服“讲排场、要面子”的思想,树立节约为荣、浪费可

耻的观念;倡导健康饮食,主动使用公筷公勺、分餐夹等餐具,养成健康文明的用餐习惯,预防疾病传播,保护自己和他人的健康。



### 关注食品安全,守护健康佳节

选购食品,建议消费者尽量选择在大型超市、正规市场购买食品,注意查看食品包装、标签是否完整,生产日期、保质期是

否清晰;选购生鲜、熟食、冷链食品时,请留意生产日期、保质期及储存条件;加工食品要生熟分开、烧熟煮透。



### 规范网络购物,守护资金安全

线上置办年货需选正规电商平台、信誉良好的品牌官方店,不随意点击陌生链接、登录不明网站,防范钓鱼网站和信息泄露风险;支付时务必走平台官方渠道,杜绝微信、支付宝私转及银行卡直接汇款,不向他人透露身份证号、银行卡完整信息及短信验证码;警惕

“先涨后降”假象,不轻信“全网最低价”“绝对优惠”等绝对化宣传;对价格异常波动的商品保持警惕,避免被虚假折扣误导;仔细阅读满减、优惠券、订金预付等活动条款,确认使用范围、有效期等关键信息,对规则复杂、限制过多的活动,市消协提醒消费者谨慎参与。



### 警惕直播带货,规避消费陷阱

直播间选购年货,选择资质合规、信誉良好的主播及平台,不被“全网最低价”“限时秒杀”等话术冲昏头脑;仔细查看商品详情、规格参数及售后保障,不轻易相信“假一赔十”、夸大功效等宣传;下

单前确认发货时间、退换货政策,留存直播回放、商品截图及聊天记录,收货后及时查验,遇货不对板、虚假宣传等问题,及时联系平台依法行使拒收、无理由退货等权利。



### 家政服务需求,务必签订合同

临近春节,又到家政服务的“旺季”。选择家政服务时,请首选证照齐全、口碑良好的正规企业,提前沟通服务内容、时间、费用及

双方权责,并签订书面合同或协议,明确服务细节、违约责任等,并注意查看上门服务家政人员的健康证件等等。



### 预订年夜饭,拒绝霸王条款

现在越来越多的消费者选择和家人到酒店吃年夜饭。年夜饭一般是固定套餐,提醒消费者在挑选饭菜时,不要被花哨的菜名迷惑,尽量弄清每道菜

的价格和具体收费项目,如是否可以自带酒水、有无最低消费、开瓶费、包间费等;对于“定金”“订金”要分清,二者有本质的区别。



### 预付式消费,务必理性谨慎

春节期间,面对美容美发、健身娱乐等行业的预付卡促销,请保持警惕。务必考察商家信誉,理性充值,

避免一次性投入过高金额。签订书面协议,明确服务内容、有效期限、违约责任及退款方式等。



### 假日出行游玩,牢记文明安全

计划旅游出行,请选择有资质的旅行社,签订规范的旅游合同,明确行程安排、费用、违约责任等;自驾出行要提前规划

路线,关注目的地天气及应急信息;检查车况,安全驾驶,文明游览,遵守公共秩序,爱护环境卫生。



### 增强防范意识,警惕网络诈骗

春节期间是各类电信网络诈骗高发期。切勿轻信来源不明的中奖、红包、优惠链接,不随意填写个人

敏感信息(如身份证、银行卡号、密码等)。网购支付时,请通过正规第三方支付平台操作,谨防钓鱼网站。



### 保留购物凭证,依法理性维权

节假日期间,购买商品或接受服务的过程中,要注意保留发票、收据、支付记录等消费凭证,当合法权益受到侵害时,应当本着合法、正当、公平的原则,先与商家沟

通和协商,依法提出合理诉求,一旦发生消费纠纷,可以直接拨打12345投诉举报电话,也可以在消协智慧315平台进行投诉举报,依法维护自身合法权益。