

# 芝罘区养正小学教师刘晨： 用爱呵护学生成长



YMG全媒体记者 宋晓娜  
通讯员 孙涛 摄影报道

教育路上，老师就像星光照亮学生们的成长之路。他们以爱心为桥、耐心为舟，把知识的火种传递给每一个追梦的学生。芝罘区养正小学教师刘晨，就是这样一位耕耘者。她18年坚守一线，默默奉献，用智慧引领学生在知识的海洋里扬帆远航。



## 让数学课堂充满童趣和活力

刘晨承担两个班的数学教学任务，同时还担任一个班的班主任。此外，她作为国家二级心理咨询师，守护着全校师生的心理健康。

数学课堂上，刘晨坚持“精准教学、因材施教”。她针对低年级学生注意力不集中的特点，把数学知识融入游戏中，让课堂充满童趣。例如教“10以内加减法”时，她将彩色棒棒糖、水果等物品带到课堂，设计了“今天我当小管家”游戏。学生们扮演小管家，在

互动中轻松掌握了计算方法。

课后，刘晨制作“数学闯关”手账，指导学生打卡完成练习，学生们在玩耍中提高了学习兴趣。班里的小宇原本对数学不感兴趣，在刘晨的引导下，现在天天和父母一起玩数学游戏。面对学习能力弱的学生，刘晨很有耐心。小诺入学时连数字都认不全，刘晨每天利用课间教小诺认识数字，学习计算原理。渐渐地，小诺从“怕数学”变成“爱数学”。

## 在工作中不断提高教学能力

通过多年执教，刘晨教学能力不断提高。她多次参加数学优质课比赛，《认识周长》《长度和长度单位》等课例在市、区级比赛中斩获一等奖。课余，她撰写的多篇论文获省、市级奖项，并积极参与国家、省市级课题研究。她用心深耕，在学校优质课磨课、研课中一丝不苟。

作为学生成长的守护者，她关注每个学生，倾听他们的心声，为他们

排忧解难。她“不唯分数”，注重培养学生们的探索精神与表达能力，尊重他们的个性差异。她说：“我愿全力以赴，助力每个学生取得进步。”

刘晨所带的班级凝聚力强、学风浓厚，多次荣获学校“优秀班级”、芝罘区“最佳班集体”，她本人被评为芝罘区“优秀辅导员”。家长们常说：“刘老师把学生当成自己的孩子。把孩子交给她，我们特别放心。”

## 用专业筑牢师生心灵防线

作为国家二级心理咨询师，刘晨还肩负着守护全校师生心理健康的重任。她把心理咨询室打造成心灵港湾，成为学生们倾诉烦恼、调节情绪的“秘密基地”。

针对不同年级的学生，她组织了一系列活动，例如低年级的“情绪小怪兽派对”、中年级的“友谊魔法课”、高年级的“压力化解工坊”，让每个学生都能找到适合自己的解压方法。

去年，刘晨发现有些学生出现了情绪波动，立即联合各班级的班主任，用问卷形式调查学生们的心理情况。她带着绘本《我爱上学》走进一年级课堂，利用角色扮演引导学生们适应校园生活；她组织三年级学生参

与“盲盒交友会”：学生们将自己的优点写在纸条上，放入“盲盒”，然后大家随机抽取“盲盒”，在互相赞美中拉近了距离。

守护学生的同时，刘晨也关心同事。她每学期都组织老师们开展心理疏导活动，主题涵盖“应对压力”“沟通情绪管理”“自我关怀”“平衡工作与生活”等，用专业力量为老师们提供帮助。

从数学课堂精准施教，到班级管理宽严相济；从提供心理辅导，到跨学科赋能，刘晨用多年坚守诠释了爱岗敬业的真谛。她以爱为桥、以专业为翼，在教育沃土上默默耕耘，助力每个学生绽放光彩。

(文中学生为化名)

## 校园新闻

### 芝罘区通伸小学 举办仰卧起坐比赛

本报讯(YMG全媒体记者 林芋竹 通讯员 宋倩)为丰富校园体育文化生活，增强学生体质，近日，芝罘区通伸小学举办了一分钟仰卧起坐比赛。

赛场上，学生们全力以赴，动作标准。班主任及体育老师担任裁判，全程记录成绩并保障学生的安全。赛后，学校为获奖的班级和个人颁发了奖状和奖品。

此次比赛不仅展现了学生们顽强拼搏的体育精神，还营造了积极向上的校园氛围。

### 芝罘区养正小学 召开文明礼仪主题班会

本报讯(YMG全媒体记者 赵蓓蓓 通讯员 孙涛)近日，芝罘区养正小学各班级召开了文明礼仪主题班会。

班主任精心设计了丰富的活动，通过文明故事分享、情景模拟、主题讨论等形式，引导学生学习文明榜样事迹、使用礼貌用语。

今后，学校将以此为契机开展系列活动，让文明之风吹遍校园，助力学生们成长为品德优良的新时代好少年。

### 芝罘区葡萄山小学 美育汇报展拉开帷幕



本报讯(YMG全媒体记者 郑昕 通讯员 王秀超 李文晗 刘瀚谦 摄影报道)近日，芝罘区葡萄山小学期末美育汇报展览正式拉开帷幕，本次展览的作品均是在学校开设的《山海经》特色美育课上创作的。

学生们将古老典籍中的奇珍异兽转化为绘画作品，为校园增添了浓郁的艺术气息。

此次《山海经》主题美育汇报展，为学生们搭建了展示自我的平台，让中华优秀传统文化在他们心中扎根生长。

### 芝罘区只楚小学 开展心理健康培训

本报讯(YMG全媒体记者 岳媛祯 通讯员 田俊)近日，芝罘区只楚小学特邀芝罘区妇幼保健院心理医生姜妍婷，为班主任们进行了心理健康培训。

培训以“理论+案例+实操”的模式展开，姜妍婷结合儿童心理发展特点，讲解沙盘在心理健康中的应用原理、操作方法等知识。随后，姜妍婷通过常见的心理问题案例，分享了使用沙盘的技巧。

