

# 全体集结 中国举重队全新调整

新华社北京1月23日电 新奥运周期，“中国力量”再次集结。23日的国家体育总局训练局举重馆内，杠铃落地的声音不绝于耳，各路举重好手汇聚于此，为备战洛杉矶奥运会展开冬训。

记者在现场看到，除个别奥运冠军外，参与此次集训的大部分是年轻的新鲜面孔，以老带新的传承是这次集训的一大主题。

巴黎奥运会冠军刘焕华在训练中不止顾着自己练，也时常给年轻运动员传授一些技术经验。他表示，帮助别人也是自己学习的过程，如果看别人练能发现问题，自己也会对技术动作有更清晰的理解。“这次我们国家队集训基本上都是比

我小的队员，他们也很愿意问我一些(问题)，我也愿意去帮助他们，我们共同进步。”刘焕华说。

面对一众年轻面孔，两届奥运会冠军李雯雯想起了曾经的自己。“刚开始两周，大家可能都不太敢跟我说话。像我刚来国家队的时候，也不太敢跟大一点的、有点成绩的运动员接触。”她说，“经过两周训练，我觉得年轻运动员非常有活力，带动着我现在也非常有活力，觉得特别想来训练。”

年轻运动员的活力和朝气蓬勃，还有为了梦想不怕困难的精神，也是我应该向他们学习的地方。”

愉快积极的训练氛围也让年轻运动员感触很深。“国家队的训练氛围积极向上，在这样的大环境下更容易出成绩。大家也都互相激励，你追我赶。我觉得对新周期备赛来说是一个好的开端。”来自浙江的陈馥说。

新奥运周期，国际举联对举重级别进行了大幅调整，大部分运动员都受此影响，需要选择增重或减重以适应新的级别。级别调整成为这次集训的另一大主题。

巴黎奥运会冠军罗诗芳倒并不担心：“我大概会定在往上涨的级别，所以对我来说还挺好的，能多吃一点。”罗诗芳笑着说，“(多吃的)肯定要转化成力量的，我现在已经转化了，已经涨成绩了。”

刘焕华也有了明确的计划。“现在我没有很注重在饮食上，更多的就是正常吃，想先把体重稳一下，再压实一点，到后面强度上来之后，再慢慢把体重给涨上去。”

## 郎朗将亮相 米兰冬奥会开幕式



新华社米兰1月23日电 米兰冬奥组委消息，中国钢琴家郎朗将于2月6日在2026年米兰-科尔蒂纳冬奥会开幕式上为世界观众献上演出。

米兰冬奥组委表示：“郎朗不仅仅是一位钢琴家：他是连接不同文化、世代与世界的桥梁。凭借其非凡的才华和令人瞩目的舞台魅力，他将古典音乐带到了全球最负盛名的舞台上，使其充满活力、触手可及且极具当代气息。在奥运会开幕式上，他的琴声将为全球叙事发声，让情感、相遇与惊叹汇聚于世界眼前。”

对郎朗而言，在奥运舞台上演出并非首次。2008年北京奥运会开幕式上，他曾与钢琴少年同台演奏。

在米兰圣西罗体育场举行的本届冬奥会开幕式以“和谐”为主题，将注重展现人性的美好价值。

## 女足冠军杯冠军 将获230万美元奖金

新华社日内瓦1月23日电 国际足联23日宣布，首届女足冠军杯的冠军球队将获得230万美元(1美元约合6.97元人民币)奖金。这是女足俱乐部有史以来可获得的额度最高的一次性奖金。

首届女足冠军杯半决赛、决赛将分别于1月28日和2月1日在英国伦敦举行。除冠军获得230万美元奖金外，亚军将获得100万美元的奖金。另外，第三和第四名球队各获得20万美元，之前被淘汰的新西兰奥克兰女足以及中国武汉车谷江大女足各获得10万美元。

亚冠冠军武汉女足在去年12月的第二轮较量中不敌摩洛哥的拉巴特队，无缘半决赛。拉巴特女足将在半决赛中遭遇阿森纳队，另一场半决赛对阵为美国的哥谭女足和巴西的科林蒂安。

国际足联秘书长格拉夫斯特伦说：“总计将近400万美元的奖金依照成绩分给6支球队，这明确表明了对女足俱乐部、球员及比赛的信心。女足运动必将持续发展，国际足联也将在各个层面继续对女足的发展投入人力和物力。”



李雯雯

## 重量级别

幽默级别

大腕级别



## 《飞驰人生3》 沈腾领衔豪华阵容

近日，电影《飞驰人生3》发布“把路展开”版预告，“巴音布鲁克之王”张驰(沈腾 饰)王者归来，获得站上更高舞台的机会，面对最难的洲际比赛“沐尘100”，他与昔日对手及队友组队出发，揣着对抗命运、守护热爱的决心再拼一次。同期发布的“马到成功”版海报曝光全阵容，沈腾展开“马到成功”条幅，尽显属于马年春节的热闹喜庆氛围。

影片由韩寒编剧并执导，沈腾、尹正、黄景瑜、张本煜领衔主演，魏翔、沙溢、范丞丞、孙艺洲、贾冰等出演，热血狂飙，欢乐启程，大年初一影院见。

电影《飞驰人生3》讲述了张驰与新老朋友一起笑闯人生新阶段，开启爽燃新征程的故事。曾经一次次在赛场上创造传奇的“野生”车手张驰，如今意外获得“贵人”百强(沙溢 饰)和安部长(段奕宏 饰)的赏识，站上了更高的舞台——沐尘100。沐尘100被称为“最难的洲际比赛”，风雪雨雾变化多端的严峻气候，砂石土路来回切换的复杂地形，均在预告中初步显现，这条新赛道上远不止速度的比拼，更是挑战极端环境的毅力、应对各种突发状况的经验巅峰对决，值得期待。

综合

## 罗纳尔迪尼奥 来“村超”访贵州

新华社贵阳1月23日电 记者23日获悉，巴西足球名宿罗纳尔迪尼奥将于1月30日开启为期三天的贵州之旅。

应“村超·世界足球明星贵州行”组委会邀请，小罗将打卡贵州省贵阳市的城市地标，沉浸式体验贵州民族风情，感受这片土地的多彩魅力与人文底蕴，更将为贵州“村超”全国首届U15曙光杯“班超”赛开球。

自2023年火爆出圈

以来，“村超”已发展成为对外交流的新桥梁，迎来大批国际球员和游客。因“村超”先后到访贵州的国际球星包括巴西球星卡卡、罗伯特·卡洛斯，以及意大利球星卡纳瓦罗和罗伯特·巴乔。

“村超·世界足球明星贵州行”组委会表示，“足球精灵”小罗来到贵州，必将在当地再掀足球热潮，推动贵州文旅体深入融合发展。