

U23 国足剑指冠军

决赛今晚11时开踢，央视体育频道直播

北京时间今晚11时，U23国足将在本届U23亚洲杯决赛中与日本队相遇。央视体育频道将直播本场比赛。

两支球队在本届赛事中分别展现了高质量的防守与极强的进攻能力，U23国足五战一球未失，日本队则斩获了12粒进球。在这一背景下，这场决赛将成为不折不扣的“矛盾之争”。在上轮成功变阵率队碾压越南队后，U23国足主帅安东尼奥又会用怎样的奇招？本届比赛平均年龄最小的日本队能否笑到最后？这些都是此役的看点。

决胜之战：安东尼奥要走向老路？

“我了解日本队，你也了解日本队，在座的各位都了解日本队。他们是一支很出色的队伍，有出色的球员，但我们会和他们战斗到底。”在半决赛击败越南队后，U23主帅安东尼奥如此展望即将到来的决赛。

对于U23国足来说，在不断创造历史的背景下，球队的自信心已经提升到了顶点，决赛不仅关系着冠军的归属，也在一定程度上影响着中国足球的未来。

命运的遥控器掌控在安东尼奥手中，虽然这支球队中已经涌现出众多天赋出众的球员，但西班牙人的战术选择才是决定球队表现的基础。在与越南队的比赛中，安东尼奥便尝出其不意的甜头，他在首发阵容中轮换了6名球员，王钰栋、拜合拉木等主力均在替补席待命。如此大规模的换人完全打乱了越南队的赛前布置。向余望、陈泽仕等首发中前场球员表现出色，用

高强度的对抗有效遏制了越南队的进攻。在下半场U23国足多名主力球员出场之后，越南队的防线逐渐瓦解，U23国足最终收获了一场大胜。

对阵日本队，安东尼奥还会故技重施吗？从目前的情况看，这样的可能性并不高。

对阵越南队之所以选择变阵，是因为U23国足对于对手的了解较为充分，在实力对比接近的情况下，安东尼奥才选择了后发制人，即便有冒险的成分，但风险系数还在可控范围之内。但日本队的综合实力要远远高于越南队，从备战决赛的角度看，U23国足的小组赛阶段比赛以及1/4决赛对阵乌兹别克斯坦队的比赛更有参考价值。稳固的防守仍然是第一要务，只要把比赛节奏尽量拖慢，小伙子们便可从中觅得到击败对手的机会。

进12球仅丢1球：日本队的弱点在哪里？

U23国足的防守质量高居本届赛事榜首，但决赛的对手日本队也有目共睹。在决赛前的5场比赛中，日本队仅仅被对手打入1粒进球，但他们的进球数却高达12粒，进攻火力排名16支球队榜首。

这支日本U23国家队的平均年龄仅为20.1岁，是本届赛事平均年龄最小的球队。在23名参赛球员中，有8名大学生球员，领衔的则是已经入选日本国家队的佐藤龙之介与留洋比利时的道协丰。其中，佐藤龙之介已经打入了3粒进球，中国队的彭啸则打入了两粒进球，届时两人不仅要直接对位，也要在各自的进攻端比拼进球，竞争本届赛事的最佳射手。

“我们可以从这场半决赛汲取很多经验，并将其运用到决赛中，我们将依靠全部23名球员去争取胜利，无论是首发还是替补。在对阵韩国队的90分钟比赛中，我们始终保持着防守和拼搏，这就是我们获得胜利的原因。”在半决赛淘汰韩国队杀入决赛后，佐藤龙之介这样介绍球队的状态。

那么，攻守俱佳的日本队真的没有弱点吗？答案并非如此，回顾日本队的晋级过程可以发现，他们在小组赛阶段踢得顺风风顺水，打入10球并且零失球。但在进入淘汰赛后，日本队先是与约旦队常规时间1:1战平，依靠点球大战才惊险晋级半决赛。对阵韩国队的半决赛也相当艰难，以传控闻名的日本队在控球率上不如对手，韩国队也错失了多次进攻良机。从这个角度看，U23国足只要确保防线稳固，减少日本队前场控球的机会，便有可能与对手掰一掰手腕。

另外，心态的调整也相当关键，日本队已经连续两届进入U23亚洲杯决赛，U23国足则是首次感受这样的比赛氛围。主帅安东尼奥能否充分释放球员们的压力，将直接影响球队的表现。

中国足球等待一座冠军奖杯已经太久了，可以确定的是，在这个寒冬里，将有无数人在屏幕前或是现场期待着一场奇迹的降临，希望中国足球好运！希望冠军属于中国！
侯超

吴易昺：失利固然痛苦，但更应正面应对



中国选手吴易昺22日经过3小时43分钟的五盘苦战，最终负于美国选手斯皮齐里，无缘澳网男单第三轮。他赛后表示，失利固然痛苦，但自己更应该去正面应对。

由资格赛晋级的吴易昺当日以2:6、4:6先负两盘，令自己的处境十分被动。他赛后接受采访时坦言：“前两盘我心态上没调整好，可能是自己觉得下一轮就能跟世界上最优秀的选手交手了，所以心态跟平时不太一样了。这也是我今后需要学习、总结的地方。哪怕第一盘打得再不好，第二盘也应该在心态上做出一些调整，但我当时还是很急躁，这是很不应该的。”

不过，第三盘两人胶着至6:6后，吴易昺在抢七局开局落后情况下依靠ACE球（发球直接得分且对方不触球）与正手制胜分追分，并抓住对手反手失误连得关键分，7:4拿下抢七局后扳回一盘。

第四盘，吴易昺加强发球和正手火力，连

保带破取得领先，以6:4强力扳平大比分。

决胜盘前四局胶着，吴易昺在关键发球局出现双误并遭破发，斯皮齐里发球强势，最终以6:3胜出。比赛结束后，体力透支的吴易昺直接躺倒在地。

吴易昺透露，决胜盘时，他的腿和腹肌开始抽筋，影响到了比赛状态。但体能只能循序渐进，顺其自然。“现在我有更多参加比赛的机会，通过一站一站的巡回赛，体能也会得到提升，包括在赛间我也会做一些体能训练，所以我觉得一切都在往好的方向发展。”

他说，网球对自己来说不只是一份工作。经历了受伤、手术和复出后，自己一直愿意回来，就是因为足够热爱网球。

“所以说，吞下失败的苦果当然是痛苦的，但对我来说，更应该往正面看——现在还能继续参赛，还能用比较乐观的心态去看待后面的比赛，这对我来说也是一种成长。”他说。
据新华社

国家体育总局公示 冬奥会中国队名单

中国国家体育总局冬季运动管理中心23日在官网公示参加2026年米兰-科尔蒂纳冬奥会的运动员名单，谷爱凌、苏翊鸣等多位冬奥冠军在列。

多位北京冬奥会冠军将再度踏上冬奥赛场。冰上项目方面，短道速滑将派出5男5女，女队由冬奥冠军范可新领衔，还包括公俐、张楚桐、王欣然和杨婧茹；男队参赛选手为孙龙、刘少昂、林孝俊、张柏浩和李文龙。

速度滑冰共有7男8女出战，其中北京冬奥会冠军高亭宇在走出伤病低谷后将再战奥运，本赛季多次站上世界杯领奖台的中长距离名将宁忠岩将力争突破。

中国花样滑冰队由双人滑奥运冠军隋文静/韩聪领衔，还包括男单名将金博洋、冰舞组合王诗玥/柳鑫宇和18岁女单小将张瑞阳。

中国冰壶队将参加米兰冬奥会男子和女子两个项目的较量，男队由老将徐晓明领衔，还包括费学清、李智超、许静韬和王振豪；女队由经验丰富的王芮压阵，其他参赛选手为韩雨、董子齐、姜嘉怡和苏亭毓。

雪上项目方面，“王牌之师”中国自由式滑雪空中技巧队具备集团优势，女队由奥运冠军徐梦桃领衔，还包括陈梅婷、孔凡钰和邵琪；男队方面，奥运冠军齐广璞将第五次出征冬奥会，队友有孙佳旭、李天马和王心迪。

自由式滑雪U型场地项目派出4男4女，北京冬奥会冠军谷爱凌和上赛季世界杯总冠军李方慧入选。谷爱凌还将兼项自由式滑雪大跳台和坡面障碍技巧。

单板滑雪大跳台和坡面障碍技巧共有3男1女参赛，冬奥冠军苏翊鸣将力争金牌，男队还包括杨文龙和葛春宇，女队选手为张小楠。

单板滑雪U型场地项目派出2男4女，蔡雪桐和刘佳宇将第五次参加冬奥会。

中国钢架雪车队包括男选手殷正、陈文浩、林勤炜和女选手赵丹、梁雨欣，有望向奖牌发起冲击。

2026年米兰-科尔蒂纳冬奥会将于2月6日开幕。
据中新社

欧冠客场输球 曼城球员自掏腰包 为球迷报销门票

新华社伦敦1月22日电 英超曼城队20日在欧冠比赛中客场以1:3不敌挪威球队博德闪耀后，球员决定为前往客场观赛的曼城球迷报销比赛门票费用。

据统计，共有374名曼城球迷现场观看了这场比赛，门票费用合计9357英镑（1英镑约合9.4元人民币）。

曼城球员贝·席尔瓦、鲁本·迪亚斯、罗德里和哈兰德在一份联合声明中表示：“我们的球迷对我们来说意味着一切。我们深知球迷无论主客场、远赴世界各地支持球队的牺牲，我们永远不会将这一切视为理所当然。他们是世界上最好的球迷。我们也意识到，这场比赛对在严寒中长途跋涉前往支持我们的球迷来说非常艰难。在这样一个困难的夜晚，承担他们的门票费用是我们至少可以做的一点回馈。”

曼城队下周必须在欧冠比赛中击败土超球队加拉塔萨雷，才有希望直接晋级淘汰赛阶段。