

正颌手术成功告别“地包天”

烟台市口腔医院解决颌骨畸形,重建口腔功能

本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜 通讯员 茜玮 姝慧)“终于‘脱困’了。”29岁的王女士从小就是“地包天”,她一直觉得自己侧脸不好看,吃东西也不得劲,笑的时候习惯性地捂着嘴。二十多年来,“地包天”不仅成为她面容上的显著印记,更影响了咀嚼功能,让她缺乏自信。

去年,王女士来到烟台市口腔医院口腔正畸科,希望能够通过正畸改善“地包天”的情况。经过头颅正、侧位片和CBCT扫描等系统检查,医生指着三维影像上清晰的上下颌骨前后错位影像,耐心地解释:“您这

是典型的‘上颌后缩及下颌前突畸形’,也是骨性的错颌畸形,光靠戴牙套矫正牙齿是不够的,需要做正畸和手术联合治疗,把整个颌骨的位置调整到正常状态。”

接下来的时间里,王女士先接受了术前正畸治疗,为手术做好牙齿准备。手术当天,在全身麻醉下,口腔颌面外科医生通过精准的截骨操作,将她的上颌骨整体向前移动,同时将过度前伸的下颌骨后退调整到正常位置。整个过程都在口腔内完成,脸上不会留下任何疤痕。

恢复期间,王女士的面部虽然有些肿胀,但能明显感觉到自己的咬合发生根本性变化。术后一年复查时,王女士原来凹陷的面中部变得饱满,过度前突的下巴回到了协调的位置,整个面部线条变得柔和自然。更让她惊喜的是咀嚼功能的变化:“以前那种别扭的咬合感完全消失了,现在吃什么东西都特别香,这种感觉真的太棒了!”

很多人看到“正颌手术”这几个字,第一反应或许是“整容”或“变美”。但这项手术实际是一场医学与艺术的结合,旨在解决因颌骨发育异常导致的功能障碍与容



貌问题,帮助患者重获健康、自信与生活质量。

正颌手术,俗称“颌骨矫正手术”,是一种通过外科手术与牙齿正畸(戴牙套)联合治疗严重牙颌面畸形的治疗方法。它移动的是颌骨,既能改善咀嚼、发音、呼吸(如因颌骨后缩导致的气道狭窄),也能改善面部外观,协调鼻、唇、颈的比例,使面部轮廓更和谐自然。

如果患者牙齿问题根源在于骨骼,单纯正畸可能无法解决,此时正颌手术是更根本的选择。适用于“地包天”(下颌前突)、“龅牙”(上颌前突)、“小下巴”(下颌后缩)、面部不对称、开颌、由颌骨畸形导致的严重咬合紊乱或颞下颌关节疾病。

正颌手术是一项精密、系统的工程,绝非一蹴而就。标准流程通常

需要1.5-3年,分为三个阶段。第一阶段是术前正畸(约1年),需要佩戴牙套,为手术将颌骨移动到正确位置做好准备。第二阶段是外科手术(住院约2周),通过口内切口截开骨骼,将其移动到术前数字化设计好的位置并固定。第三阶段是术后正畸与康复(约6-12个月),精细调整咬合,稳定手术效果,配合康复训练。

术后需配合口腔清洁、张口训练,并避免剧烈运动至少3个月。烟台市口腔医院专家提示,正颌手术是一项成熟而严谨的医疗技术。如果您长期受困于明显的颌骨畸形及相关功能障碍,建议到正规医院的口腔颌面外科进行专业咨询与评估,了解是否适合通过正颌正颌联合治疗来改善健康与生活质量。

米皮糠并不能护心抗癌

最近网上有说法称,米皮糠中的不饱和脂肪酸可以在人体内转化成前列腺素,能抗癌护心。有些地方甚至还推出了含有米皮糠的“保健品”。

实际上这种说法严重夸大。米皮糠,就是米糠,是稻谷加工的副产品之一,是糙米经碾米后得到的种皮、果皮、糊粉层和珠心层的混合物,约占稻谷重量的8%左右。米糠虽然含有丰富的不饱和脂肪酸(主要是亚油酸),但只是可以间接地为身体提供合成前列腺素所需的原料,前列腺素的合成过程是复杂的,还会受多种因素调控的。而且,前列腺素的种类很多,不是所有前列腺素都有抗癌作用,有些甚至促进炎症或肿瘤进展。总的来说,米糠中的脂肪转化为前列腺素的效率非常有限,也并没有抗癌的作用。

“某种食物能抗癌”是非常常见的一种谣言类型,如果某条信息声称某种食物“能治愈癌症”或“绝对有效”,一定要警惕,科学上很少有如此绝对的结论,抗癌通常需要综合治疗,而不是依赖单一食物。有些食物中的某种成分可能在实验室研究中显示出了一定的抗癌潜力,但这些研究大多基于动物实验或体外细胞实验,并不意味着它在人体中也有同样的效果。

据人民网



新研究发现改善睡眠与情绪的新靶点

一项国际研究发现,一种关键蛋白(SIRT6)通过调节色氨酸代谢对睡眠、情绪以及神经退行性疾病产生重要影响。这一发现为相关疾病的治疗提供了新的研究方向。

参与该研究的以色列内盖夫本-古里安大学日前发布公报说,色氨酸是大脑合成血清素和褪黑素的原料。血清素对情绪调节起着关键作用,褪黑素则是维持昼夜节律、促进睡眠的激素。研究人员通过人类细胞系、小鼠和果蝇模型发现,色氨酸有两条代谢通路,一条是血清素和褪黑素合成通路,另一条被称为犬尿氨酸通路,其代谢副产物具有神经毒性,毒素累积可损伤神经元。SIRT6在维持色氨酸代谢平衡中发挥“守门人”作用,可主动调控色氨酸代谢相关基因的表达。衰老和神经退行性疾病会使SIRT6活性下降,色氨酸代谢随之就会倾向于进入犬尿氨酸通路,血清素和褪黑素产生减少,神经毒素增加。

在缺乏SIRT6的果蝇模型中,研究人员通过改变SIRT6调控的相关基因,成功逆转了神经毒性代谢物的积累,保护了脑组织,并改善了神经运动行为。这项研究为治疗与年龄相关的认知障碍、失眠以及抑郁症等提供了新的靶点。

据新华社



多重因素导致孩子过敏越来越常见

如今,过敏性鼻炎、哮喘、食物过敏等问题在儿童中越来越常见。专家表示,这种趋势并非偶然,而是遗传、环境、生活方式等多重因素共同作用的结果。

天津中医药大学第一附属医院儿科副主任韩耀巍表示,过敏具有明显的遗传倾向,如果父母一方或双方有过敏史,孩子发生过敏的风险会显著升高。“但遗传只是‘潜力’,真正让这种‘潜力’变成现实的,是后天环境的变化。”韩耀巍说。

专家表示,现代家庭过度清洁,消毒剂、杀菌产品频繁使用,让孩子在成长早期接触细菌、病毒等微生物的机会大幅减少。免疫系统就像需要“实战训练”的军队,小时候没接触过少量无害微生物,就无法学会区分“敌人”(有害病原体)和“朋友”(无害物质),长大后遇到花粉、尘螨等常见物质,也会过度紧张发起攻击,

引发过敏反应。

同时,城市化进程让不少孩子远离自然环境,户外活动减少,接触土壤、植物中的有益微生物的机会变少,进一步加剧了免疫系统的“发育失衡”。韩耀巍介绍,环境刺激变多也会引发孩子过敏反应,城市里花粉、尘螨、霉菌等吸入性过敏原更密集,宠物毛发、化妆品染料等接触性过敏原也更常见。PM2.5、有害气体等空气污染则会刺激孩子娇嫩的呼吸道黏膜,让黏膜屏障受损,更容易被过敏原入侵,诱发过敏反应。

一些生活方式的改变也为儿童过敏“推波助澜”。专家表示,高糖、高脂、加工食品增多,新鲜蔬果、粗粮摄入不

足,同时高蛋白食物过早或过量添加,都可能打乱肠道微生物平衡,影响免疫功能,增加过敏风险。

此外,滥用抗生素也会破坏肠道菌群,影响免疫系统发育。过度保暖、喂养不当等,也会降低孩子的体质适应性,让免疫系统更敏感。

专家表示,儿童过敏率上升,本质是人类免疫系统的进化速度,跟不上现代社会环境、生活方式的变化速度。不过家长也无需过度焦虑,通过早发现过敏原、避免接触、合理饮食、增加户外活动以及中医药辨证调理等方式,均能有效控制过敏发作,帮助孩子免疫系统逐步建立耐受。

据新华社

