

2025-2026赛季中国男子篮球职业联赛(CBA)上周进行了第11轮至第13轮的较量,上海队豪取9连胜登顶积分榜,战绩追平广厦队和广东队,第一集团“三足鼎立”之势初显。

CBA一周综述

第一集团 “三足鼎立”

1 沪粤广厦齐领跑 多队激战定排行

休赛期“招兵买马”提升阵容的上海队在经历了赛季初的短暂低谷后,近期迎来强势反弹。第11轮至第13轮,上海队先后以99:77、90:73和96:81力克广厦队、青岛队和山西队,近9场赛事保持全胜,战绩含金量十足。尤其是在1月7日对阵“黑马”青岛队一战中,上海队首节便打出33:8的悬殊比分,展现出强大火力。

广厦队在第11轮遭遇上海队“狙击”,不仅以较大分差落败,8连胜也被终结,但队伍此后迅速调整状态,接连战胜新疆队和宁波队,稳住战绩。广东队同样以2胜1负结束近三轮比赛,在加时赛遭浙江队绝杀后,他们先以110:105力克深圳队,又在“辽粤大战”中客场108:78大胜辽宁队。目前,上海队、广厦队和广东队战绩持平,占据积分榜前三位。

青岛队和北京队均取得1胜2负。缺少后场核心赵睿的北京队,近两场先后遭遇山东队绝杀和深圳队压制,现有阵容体系仍有待磨合。失去两名外援的青岛队则先后负于深圳队和上海队,近期上升趋势有所放缓。

此外,山西队与辽宁队上周状态有所回升,均取得2胜1负。深圳队和山东队近期状态正佳,特别是山东队已取得6连胜,在少赛一场的情况下以8胜4负位居积分榜第9位。

2 伤病挑战存变数 轮换护将稳军心

随着赛程推进,伤病潮可能成为影响联赛走势的重要因素。开赛以来,北京队、广东队、浙江队等多支球队接连遭遇主力球员伤病困扰。北京队赵睿近日再次出现膝盖伤情,球队主帅许利民表示,将在赵睿彻底康复后再让其回归赛场,复出时间预计在2月。此前,北控队沈梓捷在与新疆队的比赛中遭遇脚踝伤病,浙江队程帅澎则遭遇右侧

臀大肌撕裂,两人都有很大可能缺席第一阶段比赛。

面对伤病潮,如何在争取战绩和保护球员中找到平衡,成为各队需要研究的课题。广厦队主教练王博表示,随着赛季的深入,球队需要保持合理轮换,加强对球员的保护。“接下来球队要在13天里打7场比赛,而且有新疆这样远距离的客场,需要有意识加强轮换。”他说。 据新华社

WTT多哈冠军赛 中国队两手空空

新华社多哈1月11日电 2026年世界乒乓球职业大联盟(WTT)多哈冠军赛11日决出男、女单冠军,代表中国澳门出战的朱雨玲4:2战胜国乒女将陈幸同,摘得女单冠军。

女单方面,3号种子陈幸同在半决赛中以4:0战胜队友蒯曼。决赛中,尽管陈幸同在开局阶段一度占据明显优势,但朱雨玲随后逐渐稳住阵脚,在1:2落后的情况下连赢三局,最终以4:2获胜。

朱雨玲首次闯入WTT冠军赛决赛便成功夺冠,此前她在半决赛中淘汰了德国老将韩莹。

男单头号种子林诗栋在半决赛中以2:4负于韩国选手张禹珍,无缘决赛。在另一场半决赛中,中国台北队选手林昀儒苦战七局,以4:3战胜日本名将张本智和。在压轴进行的男单决赛中,林昀儒以4:0完胜张禹珍,获得冠军。

自由滑技巧世界杯分站 中国选手夺金摘银

新华社北京1月12日电 在当地时间11日进行的国际雪联自由式滑雪空中技巧世界杯普莱西德湖站比赛中,中国选手王心迪获得男子金牌,徐梦桃摘得女子银牌,齐广璞收获男子铜牌。

经过预赛,中国队共有四位选手闯入男子决赛,展现出较强的整体实力。决赛中,由于天气不佳,多数选手没有选择高难度动作。王心迪是全场唯一使用5.0以上难度的选手。他凭借决胜轮中完成的翻腾三周转体五周获得103.50分,力压乌克兰选手哈夫里乌克获得金牌。

徐梦桃在不佳天气中也有良好表现。35岁的她在决胜轮中完成三周动作,以94.01分获得银牌。金牌被另一位35岁老将、澳大利亚选手斯科特获得,这是她自2023年3月以来获得的首个世界杯冠军。中国队孔凡钰、邵琪分获第四、第八名。

斯诺克大师赛 吴宜泽、肖国栋进八强

新华社伦敦1月11日电 斯诺克大师赛11日在伦敦开幕。首日进行的两场比赛中,胜利全归中国选手——吴宜泽和肖国栋都以6:2分别战胜肖恩·墨菲和马克·塞尔比,并将在接下来的四分之一决赛中相遇。

在当天下午场率先进行的比赛中,面对攻防出色的吴宜泽,卫冕冠军墨菲整场比赛没有打出过50分以上的单杆。赛后他懊恼地表示,他过去一年一直期待这个赛事,结果只享受了比赛最初的10分钟。

吴宜泽认为自己胜在临场发挥更佳。他说:“我觉得今天他没有发挥好,打出了一些好球,但也有一些失误。后面有一些机会我发挥得比他更稳定。”

在晚上举行的第二场比赛中,肖国栋比塞尔比更快进入状态,连下四局,以4:0领先。随后塞尔比赢回两局,把比分扳成2:4。在第7局争夺中,塞尔比率先上手,但在17:0领先时,击打难度不高的蓝色球失误,给了肖国栋机会。这成为比赛的转折点,肖国栋随后连赢两局,锁定胜利。

“赛前没人认为我能赢,我只是告诉自己:享受过程,更放松,不去想输赢。”肖国栋赛后说。他认为正是这种心态让自己在比赛中发挥得更加出色:“这让我更加专注。斯诺克其实是心理的比赛,上场比赛一定要把心态调整到最佳。”

