

小记者探秘蓝天救援服务中心



活动感悟

安全无小事，生命大于天

莱山区第四实验小学 二年级三班 郭峻玮



1月2日，我参加了烟台晚报小记者活动——探秘蓝天救援服务中心。

活动刚开始，教官给我们讲解了避险逃生等各种知识。接着，教官带领我们去实操。“两手上下交叠，上臂与地垂直，掌根落在两乳之间处。我们开始向下按压，此时手臂不动，用腰部发力，按压深度为5-6厘米……”教官耐心地指导我们学习心肺复苏等急救方法。此外，我还学习了止血包扎、打绳结等救援技能。

最后，我和小伙伴们一起近距离参观了救援车，听教官讲解救援装备的用途。当穿上救援装备时，我感受到了肩上的责任！救援队的叔叔们每一次执行任务时都是负重前行，我要学习他们无私奉献的精神。

安全无小事，生命大于天！今天的活动让我受益匪浅！

一次有意义的活动

芝罘区官家岛小学 一年级二班 徐自恒

元旦假期的第二天，我很兴奋，早早起床了，因为我要去参加烟台晚报小记者团组织的探秘蓝天救援服务中心活动。那天的天气特别好，我的心情一样晴朗。

我们提前赶到集合地点，有很多小朋友已经到了，大家都自觉地遵守纪律。活动开始前，我们观看了蓝天救援队的宣传视频，了解到救援队的叔叔们参加了非常多的救援行动，心里由衷地敬佩他们。接着，救援队叔叔教我们救援技能。我们学习了用三角巾进行头部包扎，我很幸运地被选中上台演示。我在台上手忙脚乱，没有完成包扎，不过我没有放弃，最终在叔叔的指导下完成了包扎任务。我还学习了很多不同的系绳方式，在这之前我还不能熟练地系鞋带，但现在我学会了“8字结”“蝴蝶结”等各种绳结的系法。

之后，我们学习了水上救援技能、火灾救援技能，了解了心肺复苏和海姆立克急救方法，并且完成了模拟实操。最后，在全体小记者的期待中，叔叔给我们展示了先进的现代救援装备，给我留下了深刻的印象。

这真是一次有意义的活动。今后，我将利用学到的技能去帮助那些需要帮助的人。我一定会努力学习，长大后要制造出更加先进的救援装备。

1月2日，70多名烟台晚报小记者来到蓝天救援服务中心参加体验活动，大家学到了很多急救知识，受益匪浅。 YMG全媒体记者 赵蓓蓓 岳媛祯 摄