



乡村医生肖九林： 以90厘米之躯护民健康

肖九林今年61岁，是江西省赣州市于都县段屋乡严岗村卫生所的一名乡村医生。3岁那年，一场突如其来的疾病让他落下终身残疾，成年后身高仅有90厘米。对常人而言轻松的行走，对他却是一种煎熬——哪怕晃晃悠悠走上百十来米，双腿就会传来难忍的疼痛。

即便被病痛反复折磨，肖九林也从未向命运低头。凭借着一股不服输的韧劲，他苦学医术，36年来默默守护着周边2000多名村民的健康。无论刮风下雨、白天黑夜，只要乡亲们有就医需求，他总会第一时间提供卫生服务。

周到耐心，帮患者解开“心结”

作为村里签约的家庭医生，肖九林对2000多名服务对象的健康状况了如指掌，其中患有慢性病的老年群体是他重点关注的对象。他的笔记本里，详细记录着村里67名高血压患者和16名糖尿病患者的信息。按照这份名单，他定期到患者家里量血压、测血糖，监督他们按时用药。

肖九林的诊所就开在自己家中，前厅是爱人黄淑珍操持的小卖部。上门的村民除了问诊取药外，总爱和夫妻二人唠唠家常。帮村民代拿快递、代办医保缴费、解答政策疑问……这些看似与行医无关的琐事，肖九林夫妻二人从不推辞、热心相助。肖九林半开玩笑地说，如今

他家早已成了村里的“信息枢纽”，每天都热热闹闹、暖意融融。

常年在村里行医，肖九林摸索出了不少实用的问诊小窍门，其中“聊天疏导”是他最常用也最有效的一招。他深知，很多患者的痛苦不仅来自身体的病痛，更源于内心的焦虑与郁结，而不良情绪往往会影响治疗效果。因此，每次接诊时，他总会先耐心倾听患者的心声，再用自己的经历现身说法，帮患者解开“心结”。“我跟他们说，你别焦虑，按时吃药，放宽心，病肯定能好转。你看着我，身体这样都能好好活下去，还能给大家看病，你为啥不能阳光一点、勇敢一点？”

不少患者听了他的开导，心里



肖九林(右)出诊为村民测量血压。

的郁结慢慢消散，治疗也变得更有效。有患者复诊时笑着告诉肖九林：“肖医生，你开的药真管用！”肖九林说，作为医生，不只要医患者身上的病，更要医他们心里的“病”，只有身心都健康，才是真的健康。

身残志坚，通过读书改写命运

肖九林的成长经历，是一部与命运顽强抗争的奋斗史。3岁那年，他发了一场高烧，退烧后便开始感觉全身关节疼痛，且痛感日渐加剧，脚部形态也慢慢变得异常。父母带着他四处求医问药，最终被确诊为“软骨病”。这个残酷的诊断意味着，他的身高将永远停留在90厘米，肢体残疾也将伴随一生。

尽管智力发育未受影响，但肢体的残疾还是让他的求学路布满荆棘。直到9岁，肖九林才终于踏入小学的校门。刚入学时，周围的异样眼光和闲言碎语让他倍感煎熬。“好多同龄人围着我，喊我‘小矮人’，还有人说我是因为家里没吃的才长不高，甚至有调皮的孩子往我身上丢小石头。”肖九林回忆起童年的遭遇，那些指指点点让他陷入深深的自卑。每当他想放弃求学时，父母总会耐心鼓励他：“只有好好读书，学知识、长本领，才能改变自己的命

运。”正是父母的坚持与期盼，让他咬牙扛住委屈，把全部精力都投入到学习中。

升入中学后，肖九林开始住校。虽然周围的冷眼和嘲讽渐渐减少，老师和同学的关心多了起来，但日常生活的诸多不便，以及与同龄人的巨大身体差异，还是让心智逐渐成熟的他陷入了自我怀疑。“为什么这样的不幸会发生在我身上？”他在心里反复追问。就在他迷茫彷徨之际，老师的鼓励如明灯照亮了他前行的路，从那以后，肖九林学习更加刻苦。

自身被病痛折磨的经历，让肖九林对医学萌生了浓厚兴趣。“当时很多当地的小孩把小病拖成大病，把大病搞成残疾，我看着心里难受，就想当一名医生，改变本村看病难的现状。”1984年，他进入乡里的卫生院跟班学医。后来，他又到县里的卫生学校深造了3年。25岁那年，肖九林考取了乡村医师资格证，



资料图

如愿成为一名乡村医生。之后，肖九林开起了诊所，但几个月时间里，却没有一个患者前来就医。

一个年轻的残障医生，想要获得人们的信任并不容易，肖九林没有气馁。他花了大量时间读书，钻研医术，偶尔有患者上门，他就像照顾家人一样为其诊治。为了拉近和乡亲们的关系，肖九林还常常登门拜访，普及健康保健知识。慢慢地，他的名声在十里八乡传开了。

多年前的一次出诊：1990年，黄淑珍的奶奶生病卧床，肖九林上门为其诊治。诊治过程中，肖九林认真负责的态度、待人真诚的品性，深深打动了黄淑珍和她的奶奶。婚后，黄淑珍成了肖九林最得力的助手。

30多年来，在妻子的背上、车里，肖九林走遍了村里的每家每户，把健康与温暖送到乡亲们身边。夫妻二人还常常到敬老院、养老院免费义诊，跟踪老人们的健康状况。肖九林坚定地说：“只要我的身体还允许，只要患者需要我、认可我，我就会一直走下去，一直走到我动不了的那一天。”

妻为双腿，三十余载相伴行医路

由于身体原因，肖九林独立行走的距离最多只能支撑百米，遇到不便来诊所就医的患者，需要肖九林上门诊治。这时，妻子黄淑珍便成了他的双腿。

近一点的地方，黄淑珍陪着他慢慢走；远一点的地方，她就骑电动车载着他；遇到车辆无法通行的路，她便直接背起丈夫，一步步艰难前行。这一背，就是30多年。30多年来，无论白天黑夜、刮风下雨，只要村民有需要，夫妻二人总会第一时间出发，共同守护着乡亲们的健康。

他们的爱情故事，正是缘于30

多年前的一次出诊：1990年，黄淑珍的奶奶生病卧床，肖九林上门为其诊治。诊治过程中，肖九林认真负责的态度、待人真诚的品性，深深打动了黄淑珍和她的奶奶。婚后，黄淑珍成了肖九林最得力的助手。

出诊路上，夫妻二人一起走过日出日落，也共同经受过风雨的洗礼。有一次雨夜紧急出诊的经历，让肖九林至今铭记于心。“当时我们走在泥泞的土路上，我的手电筒突然没照到路，她一下子就摔了。因为我在她背上，整个人都压在了她身上，她的衣服沾满了泥巴和血

新闻速读

本地新闻

1.近日，《烟台市住房“以旧换新”工作试行方案》和《烟台市优化购房消费政策措施》正式实施。市民可通过“收旧换新”“卖旧买新”和“拆旧换新”三种方式实现住房“以旧换新”。

2.近日，烟台市芝罘区结核病定点医院由原“烟台肺科医院”调整为“烟台市奇山医院”。烟台市奇山医院承担烟台市芝罘区范围内居民结核病的诊断、治疗、管理及健康指导，可疑患者筛查、诊断，预防性治疗等相关工作。

3.近日，山东省总工会发布《关于公布2025年齐鲁大工匠 齐鲁工匠 山东手造大工匠 山东手造工匠的通知》，确定我市1名职工为“齐鲁大工匠”，烟台市成为全省连续八年培育出“齐鲁大工匠”的地市；确定我市10名职工为“齐鲁工匠”，2名职工为“山东手造工匠”；同时培育“齐鲁巾帼工匠”1名，“山东交通工匠”1名。

4.近日，由山东高速集团投资建设的荣乌高速烟台枢纽至蓬莱枢纽段改扩建工程大杨家枢纽至古玩互通段实现双向八车道通行。

5.近日，福山区启动流感疫苗周末接种服务。

6.近日，烟台新增2家国家3A级旅游景区，分别为莱阳市青岛湾景区和龙口市馆前徐家村古村落景区。

7.近日，长安路南延工程及天籁花园北侧配套道路正式完成改造并实现通车。两条道路的贯通，不仅打通了区域交通“主动脉”，更切实解决了群众长期反映的出行难题。

8.近日，莱州市渤海水务有限公司发布声明：从未开展、也从未授权任何单位或个人，向用户推销任何品牌的净水机、净水设备及相关耗材。

国内新闻

1.近日，中央广播电视总台《2026年春节联欢晚会》四地分会场发布：黑龙江哈尔滨、浙江义乌、安徽合肥、四川宜宾。

2.近日，教育部发布《全国学前教育学籍管理办法（试行）》，明确凡在依法举办的幼儿园就读的学前儿童均须建立学籍，一人一号，小学学段接续使用，终身不变，学籍变动管理实行“一人一籍、籍随人走”制度。

3.据国家航天局日前消息，2025年，中国航天全年发射次数达到92次，创历史新高。

4.近日，国内航线燃油附加费下调，其中800公里(含)以下航段收取燃油费10元，800公里以上航段收取20元。

5.近日，四川县人形机器人科技有限公司研发的全球首款情感交互人形机器人——“爱淑”在成都亮相。目前，这款机器人已能精准识别不低于15种情感，且情绪类别识别的准确率不低于85%。

6.近日，国药集团中国生物公司所属成都生物制品研究所和中国生物研究院(新型疫苗国家工程研究中心)联合自主研发的国内首个四价人乳头瘤病毒疫苗，获得国家药监局颁发的生物制品批签发证明，并上市销售。