



今天市区天气

阴有小雪局部中雪
西北风6-7级阵风8-9级
-3~-1℃



明天市区天气

小雪转晴
西北风5-6级转4-5级
-9~-1℃



后天市区天气

雨夹雪转晴
西南风4-5级转3-4级
-4~5℃

我市发布大风橙色预警和道路结冰黄色预警 今明局部有大雪或暴雪

本报讯(YMG全媒体记者纪殿国)今天阴有小雪,北部地区局部中雪,西北风为主。明天阴,北部地区有中雪局部大雪,其他地区有小雪转多云,西北风为主。后天晴到少云,西南风为主。烟台市气象台1月9日发布大风橙色预警和道路结冰黄色预警:受气旋和较强冷空气共同影响,预计9日夜间到11日白

天,我市将出现明显大风、降温和降雪天气。北到西北风,沿海海面最大风力8-9级阵风10-11级,陆地6-7级阵风8-9级。11-12日早晨最低气温,内陆地区-10℃,沿海-6℃左右。另外,10-11日,我市北部地区阴有中雪局部大雪或暴雪,其他地区阴有小雪转多云,最大雪深2~5厘米。主要降雪时段在10

日白天到夜间,10日傍晚开始将出现较明显道路结冰和积雪,请注意防范大风、道路结冰和低温对交通运输、安全生产和人体健康等的不良影响。

烟台市区,10日白天,阴有小雪局部中雪,西北风6-7级阵风8-9级,-3~-1℃。

11日,小雪转晴,西北风5-6级转4-5级,-9~-1℃。

12日,雨夹雪转晴,西南风4-5级转3-4级,-4~5℃。

烟台各县市,10日白天,阴有小雪,北部地区局部中雪,西北风,沿海及内陆6-7级阵风8-9级,沿海-3~-1℃,内陆-5~-1℃。

10日夜间到11日白天,阴,北部地区有中雪局部大雪,其他地区有小雪转多云,西北风,沿海及内陆6-7级阵风8-9级转3-4

级,-10~0℃。

11日夜间到12日白天,晴到少云,西南风,沿海及内陆5-6级转3-4级,-10~7℃。

空气污染气象条件预报:气象条件有利于空气污染物扩散。

森林火险气象等级:三级(较高风险)。

一氧化碳中毒潜势预报:三级(可能)。



冬日的烟台海边,晚霞满天,两名游客高高跃起,留下美丽的身影。林乐江 摄

莱山新高中设计方案公示

本报讯(YMG全媒体记者杨健)近日,烟台市自然资源和规划局对莱山新高中建设项目进行公示。项目由烟台市政府投资工程集中建设服务中心负责建设,位于莱山区凤凰大街以南,山海快速路(高架桥)以东,双河西路以北,虎山西路以西。可建设用地面积10.74公顷,规划总建筑面积10.115万平方米,其中地上建筑面积7.825万平方米,地下建筑面积2.29万平方米。

根据最新制定实施的《烟台市中小学生体质提升三年行动计划(2026-2028年)》,今

年,烟台将改扩建中小学校11所,投用莱山一中二期,启动莱山新高中建设等一批重点项目。记者从烟台市住房和城乡建设局了解到,今年,烟台将重点聚焦医疗、教育、体育、文旅4个方面,持续推进城市服务配套完善。教育方面推进莱山新高中、烟台第四中学新校区、卫生健康职业学院产教融合实训基地等25所学校建设。据此前报道,莱山新高中项目规划建设75个班,在校生3750人。项目建设期为28个月,计划于2026年3月开始建设,至2028年6月底竣工。

烟台爱尔眼科医院成立“眼内注药基地” 一站式解决眼底病就诊难题

1月8日,烟台爱尔眼科医院专门成立“眼内注药基地”,将术前检查、预约、注药等眼内注药诊疗环节进行前移、整合,开启“三个一”诊疗服务新模式,更好解决眼底病患者“预约难、流程烦、等待久”的难题,进一步提升就诊体验,为广大眼底病患者守护眼健康。

据统计,我国目前糖尿病患者已超过1亿人,其中有1/3的患者会发生视网膜病变,而在糖尿病视网膜病变人群中,又有1/3的人是糖尿病性黄斑水肿患者。而这两种疾病仅仅是眼底疾病中具有代表性的两种,诸如老年黄斑变性、视网膜静脉阻塞、脉络膜新生血管等常见其他眼底疾病,在我国也呈逐年多发的趋势。

眼底病是发生在眼球后段一系列疾病的统称,其中绝大多数都属于致盲性眼病。然而,长期的忽视、缺乏持续性的治疗等常常导致错过最佳治疗时机,造成不可逆的视力损害。目前,眼底病已经成为我国居民致盲的主要风险之一。

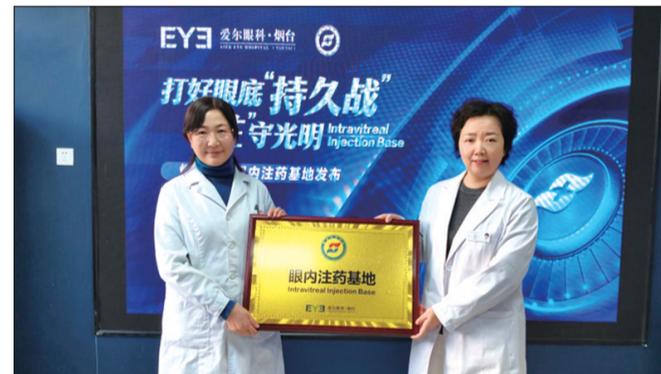
治疗眼底病“贵在坚持”

眼底病虽十分常见,却常常被人们忽略。视力模糊、视物变形、黑影遮挡、色彩暗淡……这些症状都可能是眼底病的表现。但很多眼底病早期无明显症状,症状发生时往往已发展至中晚期,已经发生的视力损害和视觉质量损伤难以恢复,严重时甚至会导致不可逆的失明。

眼内注药(主要指“玻璃体腔注药术”)是目前治疗湿性老年黄斑变性、糖尿病性黄斑水肿、视网膜中央静脉阻塞、脉络膜新生血管等多种致盲性眼底病最主要、最有效的手段。但这种治疗方式有一个重要的特点:需要多次治疗,并坚持长期随访,才能取得理想的治疗效果。

烟台爱尔眼科医院眼底病科副主任牟玲玲医生介绍,根据患者所患病种及病情的不同,眼内注药需要在确诊后的3个月或5个月每月注射1次,之后每月随访,医生根据患者的情况决定是否继续注射。

然而不少患者注射一两针后,觉得症状稍微缓解,便自行中



断或忽视了后续的治疗。牟玲玲医生表示,眼内注药治疗眼底病就如同一场“持久战”。在治疗过程中,药物会逐渐代谢,需要定期补充“弹药”才能巩固已经取得的治疗成果。

同时,还有一部分患者在治疗初期由于没有明显的视力改善,选择中断治疗。对此,牟玲

玲医生指出,大多数患者在接受眼内注药治疗后,发生疾病部位的生理情况已经得到了改善,但表现在视力和视觉方面常常需要更长的时间。如果放弃继续治疗,已经得到的改善将会回退。并且,由于疾病没有得到长期有效地控制,病情有可能进一步恶化。

一站式解决眼内注药就诊难题

据了解,多次就诊的不便、缺少提醒而错过重复治疗的时间、没有得到科学的眼健康指导,是眼内注药患者未能坚持治疗最常见的原因。此外,挂号难、就诊时间长、手续烦琐及诊疗流程太复杂等因素,也进一步对患者造成

了不利影响。烟台爱尔眼科医院胡明院长表示,烟台爱尔眼科医院专门成立“眼内注药基地”,一站式解决眼底病患者的就诊难题。“眼内注药基地”成立后,将开启“三个一”诊疗服务新模式:首先是

一次就诊完成诊疗流程,包括标准化诊疗流程、专人医保对接、标准化出院宣教等,让就诊时间更短;其次是一站式诊疗方案,通过建立一对一健康档案、定期复查提示、复注提醒及协助预约,让复查复诊预约更及时;最

后是一生眼健康守护,借助长期眼健康动态跟踪、终身眼健康顾问服务、眼健康资讯推送等方式,让患者充分了解坚持多次治疗并长期随访的重要性。

通过“三个一”诊疗服务新模式,将在为患者提供便

捷、规范的诊疗服务的基础上,通过长期的眼健康管理,建立起从预防、保健、诊断,到治疗、康复的全链路眼健康服务模式,最大限度地满足患者的眼健康需求。(李林)