

# 囊肿复发鼻腔常有异味

## 烟台市口腔医院精准施治除病根

YMG全媒体记者 宋晓娜  
通讯员 茜玮 姝慧 摄影报道

王先生八年前曾因上颌骨囊肿接受过手术。近半年来，他再次感到上颌前牙区不适，鼻腔不时出现异味。“最近总感觉鼻子有股说不出的味道，上牙床也肿胀的。”王先生在烟台市口腔医院口腔颌面外科向医生诉说着困扰。

门诊X线片显示上颌骨存在低密度阴影，医生初步判断可能是囊肿复发。经过复查CBCT后，发现囊肿确实有所增大。“这几个牙根周围出现了明显的阴影区，而且这个区域的骨壁已经变薄不连续了，这就是导致鼻腔异味和肿胀感的根源。”医生指着三维影像向王先生解释。检查发现，王先生口内前牙区有多颗牙齿经过根管治疗和冠修复，其中一颗牙齿对应的唇侧黏膜可见小瘻管——这正是炎症向口腔内形成的“排脓通道”。

面对囊肿复发且伴有骨质破坏的情况，医疗团队与王先生进行了深入沟通：“这种情况，需要将囊肿彻底切除，同时拔除这颗已经形成病灶的牙齿，才能从根本上解决问题。”在完善术前评估后，医生为其实施了“上颌骨病损切除术+拔牙术”。手术中，医生在彻底清除囊肿的同时，精细地保护了周围健康的骨质结构。术后王先生高兴地说：“那股异味终于消失了，肿胀感也没了。”

据介绍，王先生这种情况属于典型的牙源性囊肿，此类囊肿多起源于牙组织或与牙齿发育相关的结构。其中，根尖周囊肿是最常见的类型之一，多见于前牙区域。

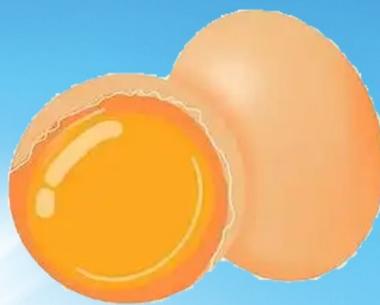
根尖周囊肿通常源于一颗“有问题”的牙齿，例如存在深龋、残根或是牙神经已坏死的“死髓牙”。长期的慢性炎症刺激，导致牙根周围的炎性组织（肉芽肿）中央发生液化，并逐渐被囊壁包裹，形成内含液体的囊腔。这



类囊肿生长缓慢，早期往往没有明显症状，多在常规拍片时偶然发现。若任其发展，可能造成骨质膨胀、面部变形，甚至继发感染。

对于颌骨囊肿，临床有多种成熟的治疗方法。首先是刮治术，彻底刮除囊壁，适用于大多数良性囊肿；第二种是开窗减压术，通过制造引流口，减小囊内压力，促进周围骨质再生，常用于大型囊肿的初期处理；还有一种是颌骨部分切除术：适用于范围广泛或具有侵袭性的病变。

烟台市口腔医院专家提醒，对于曾有颌骨囊肿病史的患者，或口腔内存在长期未治疗的坏牙、残根时，应定期进行口腔检查。当出现颌骨无痛性膨大、鼻腔异味或牙龈反复出现小瘻管（瘻管）时，应及时就医，通过X线或CBCT检查明确诊断，并接受规范治疗，以防病变进一步发展。



### 蛋黄颜色越深 不代表营养价值越高

经常有人说，蛋黄颜色越深，说明鸡所吃的饲料天然、健康，营养价值就越高。然而，这是一种常见误区。

蛋黄的颜色受母鸡的年龄、品种、健康状况、饲料成分及色素的含量等多种因素影响。一般来说，成年鸡比幼鸡蛋黄的着色能力强，但随着年龄逐年变大，母鸡的色素沉着能力会降低，蛋黄颜色偏淡。不同品种的鸡，蛋黄的色素沉着能力也有所区别。

鸡饲料中，类胡萝卜素（主要是叶黄素和玉米黄素）的含量越丰富，蛋黄颜色就越深。所以吃青菜、青草、玉米的散养鸡和吃饲料的场鸡相比，由于类胡萝卜素含量高，蛋黄颜色也会更深。如果在饲料中添加着色剂，蛋黄的颜色也会更深。

类胡萝卜素是脂溶性的，脂肪可以促进饲料中类胡萝卜素的吸收。因此，在饲料中添加适量的脂肪，可以让蛋黄的颜色更深。

除了以上因素外，饲料的抗营养因子、药物、鸡舍的环境控制等也都会影响蛋黄的颜色。因此，不能仅仅根据蛋黄颜色的深浅来判断鸡蛋的营养价值。 据人民网

### 干眼症与泪腺细胞自噬机制紊乱有关

一项国际研究通过干细胞实验发现，如果泪腺的“细胞垃圾回收”即自噬机制发生紊乱，会导致泪液分泌异常，这可能是引发干眼症的重要原因。

泪腺持续分泌泪液，对眼球起到润滑和保护作用，其中的蛋白质有重要的抗菌和免疫功能。泪腺的自噬机制销毁受损的细胞器和蛋白质等，将其分解成原材料回收利用，对防止废物累积、预防疾病至关重要。而干眼症患者的泪液分泌异常，导致眼睛干涩、有刺激感、疲劳等，严重时会影响视力。

英国伯明翰大学等机构的研究人员利用干细胞培育出人体泪腺的“类器官”，用基因工具扰乱其细胞自噬机制。结果发现，泪腺类器官的细胞组成失衡，泪液蛋白质分泌显著减少，细胞死亡增加，与干眼症患者的情况一样。

研究人员进一步发现，对于泪腺类器官，烟酰胺单核苷酸和褪黑素可以缓解自噬机制紊乱带来的细胞功能失调，减少细胞死亡，恢复泪液蛋白质的分泌。 据新华社



## 寒冬时节人易病？

### 医生提醒或是免疫力在“预警”

近期气温持续走低，流感、呼吸道合胞病毒等感染性疾病就诊率显著攀升。医生提醒，冬季低温干燥环境既利于病毒存活，又会削弱人体呼吸道黏膜防御能力，免疫力成为抵御疾病的关键防线，掌握科学防护方法，才能有效降低患病风险。

免疫力下降有明确信号。宁夏医科大学总医院副院长、呼吸与危重症医学科主任医师陈娟说，若每月感冒超2次、病程迁延10天以上，或普通感冒发展为支气管炎、肺炎，或持续疲劳、轻微伤口愈合超2周，以及肠胃进食生冷后反复腹泻，都可能是免疫功能减弱的表现。

生活中的诸多因素也会侵蚀免疫力。陈娟说，长期服用甜食和高糖食品、高油脂和油炸食品、深加工食品及冷饮等，会通过降低免疫细胞活性等方式削弱防御能力；长期熬夜，如长期睡眠不足6小时会使自然杀伤细胞活性下降，久坐不动人群冬季呼吸道感染率会比规律运动人群高，过度焦虑会使皮质醇水平升高，抑制淋巴细胞功能。

医生建议，筑牢免疫防线需从日常入手。饮食上优先选择新鲜蔬果、优质蛋白，补充维生素C、维生素D及锌，烹饪以蒸、煮为主；作息上需23点前入睡，保证7小时至9小

时深度睡眠，可保持免疫细胞活性；每周进行2次至3次、每次超过半小时的中等强度有氧运动，可增加免疫功能，运动以微汗不疲惫为宜，运动后及时保暖。同时，每日开窗通风，密闭场所规范佩戴口罩，65岁以上人群及慢病患者可接种相关疫苗强化防护。

医生提醒，如果出现持续高热超过3天、呼吸急促、剧烈咳嗽伴胸痛、腹泻每日超过5次伴随脱水等情况，需立即就医。冬季免疫力维护是“持久战”，将均衡饮食、规律作息、科学防护融入日常，就能帮助身体轻松过冬。

据新华社

