

■记者手记

张子宇 轻装前行

4日晚,山东省临沂市临沭体育馆内人声鼎沸、气氛热烈,与室外凛冽寒风形成鲜明对比。中国女子篮球联赛(WCBA)山东女篮主场对阵石家庄女篮的常规赛,因“小巨人”张子宇即将迎来职业联赛首秀,吸引了来自全国各地的篮球爱好者到场观战,球馆内座无虚席。

此役张子宇出战12分钟,拿下15分、6个篮板,表现可圈可点。山东女篮凭借最后一节出色的发挥,以106:93击败对手。关注过这个女篮新星的球迷大多能看得出,这是一场依靠防守和意志拼下来的“山东女篮式胜利”,而并非一场完全由张子宇主导的比赛。

这名与姚明同样身高2米26的篮球运动员,现在只有18岁。她过往参加的大多为青年组比赛,比赛中的表现常常堪称“降维打击”。凭借出色的身体素质、稳健的内线脚步和精准的投射,张子宇通常是主导胜负的关键角色。近几年她不断成长成熟,让大家感到欣喜和欣慰,不少业内人士将她看作中国女篮未来的希望。

面对人生中第一场职业联赛,张子宇对待比赛的认真态度一如既往,适应比赛的速度也很快。第一次攻筐被对手破坏后,她迅速调整脚步和持球高度,在之后的进攻中顺利得分。她还不断观察对手的防守方式,及时做出调整,表现得越发从容,个人攻防效率不断提高。

然而细心的观众也发现,张子宇虽然表现不错,但不像在青少年比赛中那么有统治力了。对手防守她时采取的防接球和卡位等策略取得明显效果,进攻时则利用她脚步偏慢的弱点,频频通过“小打大”制造机会。这也在去年的女篮亚洲杯上得到体现。“张子宇之前参加的很多(青年组)比赛,达不到WCBA的对抗强

度。她需要较长时间的训练和提升,才能真正在职业联赛中立足。”山东女篮主教练侯冰说。

国家队教练组对于张子宇的成长也有着长远的考量,为她量身定制训练方案。不久前,中国女篮15人集训名单公布,这名新星没有入选。对此,主教练宫鲁鸣表示,“张子宇等部分有潜力的年轻队员会在联赛中持续锻炼提升,积累实战比赛经验,更好地为中国女篮贡献力量。”

侯冰表示,由于张子宇特殊的身体素质和移动方式,她在场上时,球队整体的进攻体系和换防策略都要做出调整。“今天的比赛,球队出现了整体换防不到位的问题,需要通过持续磨合来解决。”

“对张子宇的培养和使用,首先还是要从保护的角度考虑,让她适应成年队的节奏和职业联赛的强度。”侯冰表示,未来张子宇面对的是各队经验丰富的中锋球员,其中包括外援,很多具备世界顶尖水平,她能获得锻炼,但同时也面临巨大压力。“有些球迷对她期望很高,但大家要给她一点时间和宽容度。”侯冰说。

侯冰的呼吁,从一个侧面反映出部分球迷期待中国女篮快速走出阴霾,取得新突破。但越是关键时期,越不可急于求成。当我们看张子宇打球时,应当关注她技术是否在提升,阅读比赛能力是否在增强,而不是要求她迅速成为球队核心,立刻“大杀四方”,甚至在短期内扛起提升中国女篮世界排名的重任。

卸下过重的期待,轻装前行,或许才能走得更稳、更远。

新华社记者 张武岳

“小巨人”张子宇迎WCBA首秀

新华社济南1月4日电 4日晚,中国女子篮球联赛(WCBA)山东女篮对阵石家庄女篮的比赛中,“小巨人”张子宇迎来职业联赛首秀。她替补出场拿到15分、6个篮板,帮助山东女篮106:93获胜。

比赛刚开始,山东队攻势如潮,占据上风。首节,张子宇替补登场。首次出手被对手破坏后,她迅速调整,篮下投篮命中,斩获了WCBA生涯第一个两分。半场结束时,山东女篮51:45领先。第三节末段,张子宇再度登场,延续此前良好发挥,帮助球队保持领先优势,拿下一场胜利。

“张子宇适应还是比较快的,首秀表现得也不错。不过她之前打的很多比赛达不到WCBA对

抗强度,她还要继续加强训练。而且她上场之后,球队整体防守轮换出现了一些问题,也需要一段时间的磨合。”山东女篮主教练侯冰赛后说。

张子宇出生于2007年5月,身高2米26,司职中锋。她在2024年U18女篮亚洲杯上表现惊艳,决赛砍下42分和14个篮板,荣膺赛事MVP(最有价值球员);2025年女篮亚洲杯,她完成成年组首秀,场均贡献15.6分和5.6个篮板,助中国队夺得季军。

在十五运会女子篮球18岁以下组决赛中,张子宇展现出超强得分能力,15投13中拿下31分,帮助山东队以96:73战胜江苏队,夺得该项目金牌。



张镇麟(中)在比赛中突破受阻

张子宇

CBA一周综述 广厦“双杀”北京 实力回敬温情

新华社沈阳1月5日电 岁末年初,2025-2026赛季中国男子篮球职业联赛(CBA)进行了第八轮至第十轮的较量。卫冕冠军广厦队“双杀”北京队,与广东队领跑积分榜。激烈角逐、严格执裁之外,联赛不乏温情画面。

截至第十轮,广厦队与广东队同以9胜1负的战绩领跑积分榜,上海队、青岛队、北京队以8胜2负的成绩紧随其后。广厦队本周实现对劲敌北京队的“双杀”,尤其在3日的二番战中,即便外援布朗缺阵,仍凭借坚固的防守以77:74再胜对手。主教练王博表示,球队下半场经过调整,立足防守体系、抑制对手得分,是获胜的关键。

此前取得“八连胜”的广东队本周遭遇滑铁卢,在新年第一天以31分之差大败于北京队。此役广东队开局手感冰凉,首节运动战得分仅依靠外援萨姆纳,次节主力控卫徐杰膝盖受伤离场,更让球队进攻“哑火”。北京队方面,伤愈复出的曾凡博首秀即“高光”,拿到18分和三次助攻。

多位新军加盟的上海队本周迎来“六连胜”;青年军青岛队经历连续三个客场的考验,收获两胜一负。

第一集团竞争异常胶着,传统劲旅新疆队和辽宁队战绩不佳。4胜6负的新疆队近日宣布主教练刘炜因个人身体原因卸任,指挥工作暂由韩国籍助理教练姜正秀接替。辽宁队则面临新老交替的阵痛,本周仅在主场战胜吉林队,结束“四连败”。四川队苦吞“十连败”,继续排名垫底。

赛场纪律成为本周另一焦点。多场比赛中主教练被驱逐、球员因庆祝动作不当收到罚单,反映联赛执裁持续从严、维护赛场秩序的坚定态度。

激烈比拼之外,亦有温情时刻。转会上海队的张镇麟与弗格首次以客队球员身份重返辽宁。赛前,大屏幕播放致敬短片,球迷合力举起“欢迎回家”的巨大横幅。此役张镇麟贡献16分,带领上海队91:65战胜辽宁队。

“即便如今站在对立面,我也会对曾经的老朋友献上最大的尊重。”张镇麟表示,辽宁队张陈治锋、李虎翼等年轻球员需要时间适应联赛的节奏,呼吁球迷给予更多耐心。