



今天市区天气

晴到少云
偏西风3-4级
-4~5℃



明天市区天气

多云
偏西风转北风3-4级
-2~4℃



后天市区天气

多云转阴
北风3-4级
-4~4℃

今天晴到少云 市区最高气温5℃

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国)今天晴到少云,偏西风为主。明天多云间晴,偏西风转北风。后天晴间多云,北风不大。

烟台市气象台2日发布天气预报:

烟台市区,3日,晴到少云,

偏西风3-4级,最低气温-4℃,最高气温5℃。

4日,多云,偏西风转北风3-4级,-2~4℃。

5日,多云转阴,北风3-4级,-4~4℃。

烟台各区市,3日白天,晴到少云,偏西风,沿海及内陆3-

4级。最低气温,沿海-4℃,内陆-10℃;最高气温,沿海5℃,内陆7℃。

3日夜间到4日白天,多云间晴,偏西风转北风,沿海及内陆3-4级,-8~7℃。

4日夜间到5日白天,晴间多云,北风,沿海及内陆3-4

级,-8~5℃。

空气污染气象条件预报:气象条件有利于空气污染物扩散。

森林火险气象等级:二级(较低风险)。

一氧化碳中毒潜势预报:三级(可能)。

我国自主研发 肿瘤电场治疗产品上市 进一步提升疗效降低成本

记者从北京市卫生健康委了解到,我国自主研发的肿瘤电场治疗系统近日正式获得国家药品监督管理局批准上市。这是我国首个上市的胶质瘤电场治疗产品,标志着我国在高难度脑肿瘤治疗装备领域实现重大突破。

该项研究的领衔专家、首都医科大学附属北京天坛医院放疗科主任邱晓光介绍,临床试验显示,对于新诊断的胶质母细胞瘤患者,在标准手术及放疗后,联合使用国产电场治疗系统进行维持治疗,可将其中位生存期从历史数据的约15个月显著延长至31.11个月,中位无进展生存期达到12.91个月。

该治疗为无创物理方式,不影响患者生活质量,避免了传统药物治疗的副作用,并可实现居家治疗,极大提升了治疗依从性与生活尊严。

研究团队介绍,肿瘤电场治疗虽然疗效显著,但由于进口设备价格昂贵,年治疗费用常超百万元,国产化不仅意味着高端医疗器械的自主可控,更将大幅降低治疗门槛,显著提升治疗可及性。 据新华社



新年第一天,我市冬泳爱好者下海搏浪,用健康的体魄迎接新年的到来。摄影 孙红燕

中国“人造太阳”实验 找到突破密度极限方法



聚变能实验装置建设现场

1月2日,中国科学院合肥物质科学研究院等离子体物理研究所科研团队宣布,有“人造太阳”之称的全超导托卡马克核聚变实验装置(EAST)实验证实托卡马克密度自由区的存在,找到突破密度极限的方法,为磁约束核聚变装置高密度运行提供了重要的物理依据。

托卡马克装置是一种利用磁约束来实现受控核聚变的环形装置,犹如一个螺旋形“磁跑道”,锁住高温等离子体,达到核聚变目的。等离子体密度是托卡马克性能的关键参数之一,直接影响聚变反应速率。

此次,我国科研团队发展了边界等离子体与壁相互作用自组织(PWSO)理论模型,发现边界杂质引起的辐射不稳定性在密度极限触发中的关键作用,揭示了密度极限的触发机理。实验结果首次证实了托卡马克密度自由区的存在。这一创新性工作为理解密度极限提供了重要线索,并为托卡马克高密度运行提供了重要的物理依据。 据新华社

暴饮暴食可能诱发心脑血管疾病

医生提醒假期别让健康“放假”

元旦假期来临,亲友团聚,有的人开始“敞开吃、尽情喝”。医生在此提醒,假期暴饮暴食不仅伤肠胃,还可能诱发多种急症,出现相关症状务必及时就医。

“一到假期,医院都会接诊不少因暴饮暴食引发不适的患者,以急性肠胃疾病、急性胰腺炎等为主。”宁夏医科大学总医院急诊科主任医师马磊说,假期饮食无节制,会让消化系统处于超负荷运转状态,一些疾病也随之找上门。

最常见的是急性肠胃炎

假期聚餐时,生冷辛辣、油腻厚重的食物混合摄入,再加上饮酒刺激,容易破坏胃肠道

黏膜屏障,导致细菌或病毒感染。患者会出现腹痛、腹泻、恶心、呕吐等症状,严重时还可能

伴随发热、脱水、电解质紊乱,尤其老人和儿童抵抗力较弱,更易中招。

更凶险的是急性胰腺炎

比肠胃炎更凶险的是急性胰腺炎。马磊说,短时间内大量摄入高脂、高蛋白食物,再加上过量饮酒,会刺激胰腺分泌

大量胰液,若胰管无法及时排出,胰酶就会在胰腺内被激活,引发胰腺自我消化。

急性胰腺炎的典型症状是

突发的持续性剧烈腹痛,多集中在中上腹,还可能向腰背部放射,伴随恶心、呕吐,严重时会出现休克、多器官功能衰竭。

暴饮暴食还可能诱发心脑血管疾病

此外,暴饮暴食还可能诱发心脑血管疾病。对于本身有高血压、高血脂、冠心病等基础疾病的人群,过量饮食会增加心脏负担,导致血压骤升、心率加快,可能诱发心绞

痛、心肌梗死。

医生提醒,若进食后出现持续加重的腹痛,尤其是中上腹或脐周疼痛;伴随频繁呕吐,甚至呕血、黑便;出现头晕、胸闷、呼吸困难、出冷汗等

情况,都属于危险信号,需立即停止进食饮水,并及时前往医院就诊。

为避免假期“病从口入”,医生建议,控制食量,遵循“七分饱”原则,避免一次性摄入过



多食物;饮食均衡,聚餐时多吃蔬菜、粗粮,减少高脂、高糖、高盐食物和酒精的摄入;规律作息,避免熬夜,让消化系统得到充分休息。

据新华社