



资料片

走过12年——

蒸蒸日上迎新跑 何以让跑者情有独钟？

当2026年的第一缕晨光亲吻上海国际赛车场独特的“上”字形赛道，蒸蒸日上迎新跑又将在元旦清晨如约启幕。作为一场走过12年的赛事，蒸蒸日上何以让跑者情有独钟？

“我们观察到，越来越多跑者既希望赛事专业、获得认证，又期待它保持趣味与独特性。”赛事创办人刘辉认为，蒸蒸日上迎新跑不能只是一场赛道上的跑步赛事，更需倾听数万跑者及其亲友的真实需求。赛事由此逐渐形成“两条腿走路”的发展路径：一方面以专业化、高水准为核心，为精英选手提供挑战自我的竞技舞台；另一方面，坚守“健康、欢乐、吉祥、励志”的迎新理念，让赛事不局限于赛事，让跑者与亲友在赛道上感受独特氛围，使赛事延伸为一场亲友聚会、一次新年出游体验。

这项承载上海十余年奔跑记忆的原创赛事，已融入许多跑者的生活节拍。他们记得蒸蒸日上迎新跑每年的节奏，在九月十月时就陆续询问：“2026年的比赛何时官宣报名？”

“大家会替你记着，就像家人和挚友牢记你每一个重要的日子。”刘辉这样形容不断跳出的留言，感觉自己仿佛“被选手们推着走”。

如果对蒸蒸日上迎新跑足够熟悉，很容易注意到一个常被忽略的细节：这是一场顺时针行进的比赛。

在几乎所有田径赛事都遵循逆时

针规则的前提下，顺时针的设计，是赛事创立之初就主动做出的决定。“我们希望每年元旦的阳光，能以最好的角度照进赛道，让每一位跑友跑向美好生活。”刘辉这样解释。中国人讲究新年新气象，在奔跑中迎接新年第一缕阳光，本身就是一个向上的姿态，也藏着一份顺遂如意的祝愿。

在蒸蒸日上迎新跑出现之前，在F1赛道上奔跑，仅是围场内车手、工程师与工作人员的小范围聚会。直到2015年元旦，8000名跑者第一次同时涌入上海国际赛车场，F1赛道才第一次成为跑者的赛道。

从无到有，这条独立探索之路，让蒸蒸日上迎新跑在创立之初便成为上海规模最大的迎新路跑赛事。然而一场真正市场化运作的路跑赛事，其挑战远不止于赛道之上，商业生存的考验始终伴随左右。

2024年，蒸蒸日上迎新跑首次成为中国田协B类认证的标准半程马拉松赛事，竞速组的奔跑距离由21.6公里调整为标准半马的21.0975公里。2025年，赛事进一步升级为中国田协A类路跑赛事。

对严肃跑者而言，这场每年元旦在“上赛场”举行的赛事，已成为检验冬

训成果的“第一枪”；而对大众跑者来说，赛事与嘉定文化的融合不断加深，体验日益丰富——迎着朝阳在赛道上将决心和进取付诸行动，在嘉定享受一场新年派对，正成为颇具吸引力的选择。

随着蒸蒸日上迎新跑被越来越多跑者熟知与认可，赛事也在思考更长远的发展，迈向更高平台已被纳入规划。“赛事继续升级，为跑者带来更国际化的体验。”刘辉表示。

当前，马拉松赛事管理日趋严格，认证与办赛标准不断提升，行业整体正向更高门槛、更规范化方向发展。融入专业赛事体系是一条沿更高标准持续进化之路，而超越赛事本身、打造健康生活社区，则是一项更长远也更具挑战的战略任务。刘辉说：“与嘉定深厚的文化底蕴结合，以经济上可持续的方式，让迎新跑成为一个连贯、有趣的生活共同体，是我们与所有合作伙伴不断探索的根本课题。”

据中新网



蒸蒸日上迎新跑资料片

WCBA 设立工资帽

新华社北京12月29日电 中国篮球协会29日公布《中国女子篮球联赛薪酬管理规定(试行)》。薪酬有关规定将于2026-2027赛季正式执行,2025-2026赛季试运行。

根据规定,中国女子篮球联赛(WCBA)国内球员(含港澳台,下同)赛季整体基本工资帽为1080万元,外籍球员整体基本工资帽为100万美元(1美元约合7元人民币),国内球员个人最低工资为7.2万元人民币。

国内球员赛季俱乐部自发奖金上限为第一名500万元,第二名300万元,第3-12名180万元,第13名及以后50万元;国内球员单场赢球俱乐部自发奖金上限为常规赛8万元,季后赛12万元。

中国篮协表示,WCBA正处于转型升级的关键阶段,制定薪酬规定的目的在于促进人才流动、实现人力资源的优化配置、促进可持续发展、激发联赛活力。

孙颖莎退出多哈冠军赛

新华社北京12月29日电 世界乒乓球职业大联盟(WTT)29日宣布,中国选手孙颖莎退出2026年WTT多哈冠军赛,中国香港队运动员杜凯琹递补参赛。

在本月进行的WTT香港总决赛女单半决赛中,孙颖莎因身体不适退赛。她也未参加日前结束的中国乒乓球俱乐部超级联赛总决赛。

2026年WTT多哈冠军赛将于1月7日至11日进行。在孙颖莎退赛后,国乒目前的参赛阵容为:女单王曼昱、陈幸同、蒯曼、王艺迪、陈熠;男单林诗栋、梁靖崑、向鹏、陈垣宇。

羽超总决赛元旦开拍

新华社长沙12月29日电 29日,2025-2026中国羽毛球俱乐部超级联赛总决赛抽签仪式在长沙举行,赛事半决赛对阵出炉。2026年元旦,辽宁极兔李永波队、浙江竞体队将对阵浙江竞体队。

本届羽超联赛于11月27日在深圳拉开战幕,共有8个俱乐部参赛。133名参赛运动员中,既有众多国羽选手,还包括徐承宰、安东森、吴蔚昇等外援。为与世界羽联正在试行的新规接轨,本届羽超联赛采用“3局15分制”计分规则。

此前,各俱乐部在深圳、杭州、苏州、芜湖四个赛区已完成14轮常规赛比拼,辽宁极兔李永波队、厦门银行队、青岛仁洲队、浙江竞体队排名前四,晋级总决赛。芜湖兴航队排名第八,遭遇降级。

总决赛将于2026年1月1日至2日在中南大学体育馆举行。

分类信息

刊登热线 6630888

地址:北大街54号烟台日报社一楼大厅
按行收费1行9个字 60元/次
3.6x1cm 180元/次

生活广场

刊登热线:6630888

家政服务

恒誉家政 13953528652
擦玻璃、家电维修清洗、水电暖维修
疏通下水道、小时工、护工、保姆、月嫂、保洁