

口腔肿瘤五年多次复发

烟台市口腔医院专家提醒：早发现、早干预是控制关键

本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜 通讯员 茜玮 妹慧 摄影报道)五年前,市民曲先生因颌骨肿瘤在当地进行了手术切除,病理诊断为成釉细胞瘤。两年前复查时,发现原手术区再次出现异常阴影,开窗手术后确诊复发。如今,曲先生的病情达到需要再次干预的程度,于是,他专程来到烟台市口腔医院寻求进一步治疗。

入院后,医生团队为曲

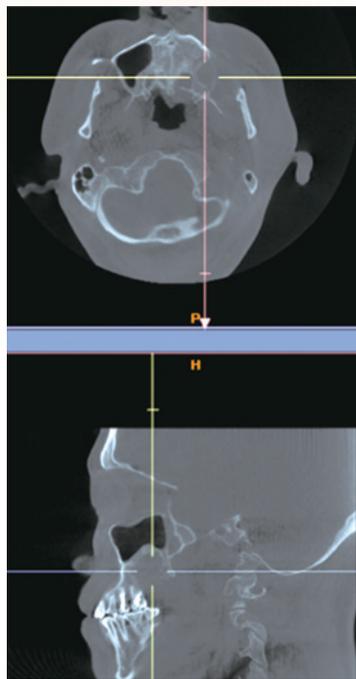
先生进行了全面的检查与评估。鉴于成釉细胞瘤具有局部侵袭性和较高复发风险的特点,医疗团队制定了针对性的手术方案,为其进行了肿物切除手术。术后,曲先生恢复情况良好,目前正在康复随访中。

烟台市口腔医院专家介绍,成釉细胞瘤是一种主要发生于颌骨的牙源性肿瘤,虽然被归类为良性,但其生长具有局部侵袭性,且术后复发率较高。该病多发于青壮年,初期往往没有明显症状,随着肿瘤缓慢生长,可能出现颌骨膨大、面部不对称、牙齿松动移位等情况。若肿瘤压迫神经,还可能引起下唇或面颊麻木;若体积过大,甚至可能影响吞咽、咀嚼功能。

成釉细胞瘤约占所有牙源性肿瘤的60%以上,其复发主要与肿瘤本身的侵袭性生长方式有关。目前常用的手术方式主要有三种。第一种是刮治术,可保存颌骨,但复发率相对较高;第二种是切除术,范围较彻底,但对颌骨结构和功能影响较大;第三种是开窗减压术+二期手术,通过分期治疗,在控制肿瘤的同时尽量保留颌骨。

治疗选择需根据患者年龄、肿瘤位置、病变范围和性质等因素综合考虑,在确保治疗效果的基础上,尽可能恢复颌面部的形态与功能。

烟台市口腔医院专家提醒,对于成釉细胞瘤患者,术后定期复查至关重要,早发现、早干预是控制病情的关键。



洗头后用力擦拭头发会加重脱发



很多人洗完头发后习惯用毛巾用力擦拭头发,认为这样能帮头发尽快干透。然而这个动作会加重脱发。

陆军军医大学第一附属医院皮肤科教授杨希川表示,洗头后用毛巾大力揉搓头发,可能会造成发质损伤,让发质越来越差。湿发时头发表面的摩擦力增大,会增加对头发纤维的机械损伤,此时来回梳理揉搓头发,容易损伤头发。

武汉市第三医院中医科副主任医师曾江琴也表示,正确的做法是,用毛巾轻轻地按压头发,吸收掉头发上的水分即可。

对于长发女生,等头发自然干是很浪费时间的一件事。如果头发长时间处于潮湿的环境中,容易滋生微生物。用吹风机吹虽然也会对头发造成一定的损伤,但却是更加省时省力的操作。使用吹风机时,需要注意:温度尽量调低一些,尤其是干枯受损发质,最好减少使用高温电吹风;跟头皮保持距离(15厘米以上),吹时要时不时抖动一下吹风机,避免直吹使头皮产生灼烧感;不要吹太久,也不要吹得特别干,头发摸着还有一丝湿润的感觉即可。据人民网

如何科学防癌保护女性生育力?

面对建设生育友好型社会、推动人口高质量发展的国家战略,如何在科学防治宫颈癌的同时,有效保护女性的生育力,引发越来越多的社会关注。近日,由中国妇女发展基金会联合多家机构发起的生育友好宫颈健康关爱行动公益项目在京启动,从预防、筛查、诊疗到长期管理的全周期健康服务新模式,为答好这道“综合题”求解新思路。

早诊早治:发病年轻化与生育年龄普遍延后

宫颈癌是常见女性恶性肿瘤之一。数据显示,2022年我国宫颈癌新发病例约15.1万例,死亡病例约5.6万例。专家介绍,当前我国宫颈癌发病呈现年轻化趋势,女性生育年龄普遍延后,这使得大量育龄女性在面临宫颈癌前病变甚至早期宫颈癌时,对

保护生育力有着强烈诉求。

中国妇女发展基金会副理事长兼秘书长董葵介绍,生育友好宫颈健康关爱行动公益项目聚焦宫颈健康这一影响育龄女性的重要健康问题,通过整合专业医疗资源,普及“生育友好宫颈癌防控”理念,同时为医

务人员提供专业化诊疗技能培训,提升临床规范管理能力,为育龄女性提供更安全、更人性化的治疗选择,切实保护女性宫颈健康和生育能力。

近年来,我国逐步建立并推广HPV疫苗接种、早期筛查和规范治疗的三级预防体

系。今年11月10日,HPV疫苗正式纳入国家免疫规划,2011年11月10日后出生的满13周岁女孩可以免费接种双价HPV疫苗;免费宫颈癌筛查作为基本公共卫生服务项目,已在全国累计开展近2.9亿人次筛查,检出宫颈癌及癌前病变超90万例。

创新诊疗:避免“一切了之”等过度治疗

传统的诊疗方式在根除病灶时,往往对女性与生育相关的宫颈、子宫内膜等造成一定影响。

中国工程院院士、华中科技大学同济医学院附属同济医院妇产科主任医师马丁指出,针对早期、局部的宫颈癌,团队探索采用新辅助化疗联合免疫治疗等方案,使部分患者达到病理完全缓解,从而为保留子宫创造了条件。此外,对宫颈高级别癌前病变的治疗策略也趋向精细化分层管理,避免“一切

了之”等过度治疗。

在北京大学人民医院妇科主任医师魏惠惠看来,对于有生育要求的年轻女性,若诊断为特定的癌前病变,在满足阴道镜下病灶完全可见、非高危型HPV感染等条件时,国际国内最新共识均支持可采取更保守的严密随访或物理治疗等方式,而非直接进行切除手术。对于已筛查出的癌前病变,开发并推广更便捷、对生育功能影响更小的治疗技术十分关键。

国家癌症中心、中国医学

科学院肿瘤医院流行病学研究室主任赵方辉举例说,光动力疗法等局部、可重复的非手术治疗手段,在清除病变的同时能更好地保护宫颈正常组织,为后续生育创造条件,尤其适合资源有限地区的防治需求。

基于全国多中心超大规模临床数据,福建省妇幼保健院妇科主任医师孙蓬明团队研发出宫颈病变风险在线预测模型与工具。基层医生或女性自身输入简单的筛查指标,即可获得个性化的风险评

估与转诊建议,有助于在筛查资源相对不足的地区实现精准分流和管理。

生育友好:构建全链条、全社会支持体系

多位专家表示,接种HPV疫苗,是阻断病毒侵袭、预防宫颈癌的第一道防线,需持续加大HPV疫苗科普与接种推进力度,提高全民防癌意识。

在诊疗端,需强化多学科协作。四川大学华西第二医院副院长牛晓宇介绍,该院建立的妇科肿瘤一体化诊疗

平台,整合病理、影像、生殖医学、肿瘤内科、放疗科、心理支持等多学科资源,并有专职个案管理师进行全程随访,为患者提供从诊断、治疗到生育咨询、生育力保存的“一站式”服务。

亚虹医药首席医学官张云表示,作为专注女性健康领

域的创新医药企业,公司依托公益项目,联合多方力量深入基层开展重点人群健康宣教等工作,持续聚焦女性健康领域的创新药物研发,助力实现加速消除宫颈癌的目标,为更多育龄女性留住生育希望。

据新华社

阿尔茨海默病或可被逆转

长期以来,阿尔茨海默病普遍被认为是一种不可逆的疾病,但一项新研究正在颠覆这一认知。研究人员发现,恢复大脑能量平衡可以帮助小鼠逆转阿尔茨海默病并恢复认知功能。

美国凯斯西储大学等机构的研究人员近日在学术期刊《细胞报告·医学》上介绍,他们研究了多种阿尔茨海默病小鼠模型以及人类阿尔茨海默病脑组织后发现,大脑中NAD+(一种辅酶,广泛参与能量代谢等)细胞能量分子的失衡是推动阿尔茨海默病发展的关键因素。

小鼠模型显示,维持大脑正常的NAD+水平可以预防阿尔茨海默病发生;即使在阿尔茨海默病晚期,通过治疗恢复NAD+平衡仍能让大脑修复损伤并恢复认知功能。

研究人员说,这表明保持大脑能量平衡不仅有助于预防和减缓阿尔茨海默病,甚至可能逆转病情,这一结果为疾病康复带来了新的希望。不过,接下来还需通过临床试验验证相关疗法对人类的有效性。据新华社

