

随着亚冠改为跨年制，中超的自然年赛制遇到了极大困难，本就实力偏弱的中超球队更是雪上加霜，连续两年惨淡的亚冠成绩，需要我们尽快做出改变。然而跨年赛制是个双刃剑，改革面临各方面难度，不改只会越来越落后……

# 国际足坛跨年成势 日韩率先领跑 中超坚守待时机

## 1 跨年赛制大势所趋 但不能太着急

差不多去年这个时节，中国足协对于联赛跨年的设想是“暂不考虑”，主要原因大家都清楚，无需赘言。中超联赛历史上虽有过跨年完赛的先例，但那是在赛会制、且赛地放在长江以南城市的特殊情况下进行，而且在次年1月4日全部结束，时间跨度不大，总体上没有给真正的跨年制提供可借鉴的东西。

倒逼职业联赛尤其中超不得不考虑跨年赛制的可行性，是亚冠精英联赛改为跨年制，这让中超与该赛事开始不匹配。例如2023/2024赛季亚冠八分之一决赛两回合较量安排在2024年2月份进行，当其他中超球队结束休假开始冬训时，山东泰山只能“连轴转”，随后联赛的状态可想而知。2025/2026赛季亚冠东亚区小组赛第六轮比赛时间为12月，明年2月进行第七轮和第八轮比赛，当中超其他队伍在11月22日结束最后一轮比赛后开启“年假”模式，申花、海港、蓉城却需要“加班”。

日本J联赛早已宣布自2026年起，三级职业足球联赛体系将从传统的自然年赛季转为跨年赛季，针对部分俱乐部可能面临的严寒挑战，专门设立了50亿日元（约合人民币2.33亿元）的“降雪地区设施整备补助金”，涉及地区的俱乐部可获得约3.8亿日元（约合人民币1772万元）补助，用于升级球场供暖系统等硬件设施改造，而且职业联盟将继续向中央政府和地方政府争取更多资金。

目前，亚洲主流联赛里只有中超、K联赛和乌兹别克斯坦联赛是自然年赛制，中足联也未明确是否考虑采取跨年制，因为我们职业联赛的情况更复杂，包括担心的上座率和球迷观感，无法一蹴而就。

## 2 韩国杯正式跨年制 与亚冠同节奏

当地时间12月23日下午，韩国足协举行了本年度最后一次理事会议，审议并通过了2026年的年度预算和工作计划。韩国足协2026年的预算总额为1387亿韩元，并将从明年开始将韩国杯的赛制从目前的自然年赛制改为跨年赛制。

一个值得注意的变化是韩国杯的赛制调整，相比起以往的自然年赛制（每年2月或3月开赛，决赛则在K联赛结束后于12月举行），2026年的韩国杯将采用跨年赛制，前四轮比赛将于7月和8月举行，四分之一决赛和决赛将于2027年5月或6月举行。韩国足协表示，此举是为了“与亚冠联赛的赛程和国际足球趋势保持一致，并确保K联赛球队能够在联赛和韩国杯中都发挥出最佳水平”。

此外，韩国足协将创立一项新的女子赛事——韩国杯女子组，届时将有15支队伍参赛，其中包括8支韩国女足联赛队伍和7支大学队伍。比赛将采用四轮单败淘汰制，并计划未来扩大参赛队伍范围，纳入成人和大学业余队伍。



北方最怕雪地足球

## 3 明年赛程已经公布 中超仍不跨年

近日，中国足协官网发布《中国足协公布2026赛季竞赛日历》，明年中超联赛将从3月6日开打，不实行跨年赛制。同时强调，2026年联赛期间中国国家男子足球队依据国际足联窗口期备战参赛，不提前组织集训。

根据计划，2026赛季从2月28日开始，12月6日结束，跨度超9个月。首场比赛为2026超级杯，最后一场比赛为2026足协杯决赛。

其中，中超联赛于3月6日开赛，11月8日结束，共进行30轮。中甲联赛于3月14日开赛，11月7日结束，共进行30轮。中乙联赛于3月21日开赛，11月8日结束，共进行30轮。联赛在第22轮与第23轮之间设置3周的间歇期。足协杯于3月13日开赛，12月6日结束，共进行8轮。

国际足联自2026年对国际足联窗口期做出调整，由过去五个窗口期（3月、6月、9月、10月、11月）减少至四个，分别为3月、6月、9-10月、11月，其中原来的9月、10月两个窗口期合并为一个大的窗口期。由于没有大的参赛任务，2026年联赛期间，中国国家男子足球队依据国际足联窗口期备战参赛，不提前组织集训。不过，U23国家男子足球队将参加2026亚足联U23亚洲杯和2026亚运会，为保障U23国家男子足球队集训备战，联赛于9月6日后休赛。

值得一提的是，2026世界杯将于6月11日至7月19日进行，时差原因，世界杯开球时间与联赛开球时间不冲突，且考虑到改制后的世界杯持续时间较长，为保证联赛顺利完赛，三级联赛在世界杯期间均正常进行。



## 非洲杯现争议一幕 VAR故障无法判点球



正在进行的非洲杯小组赛D组首轮，贝宁0比1不敌民主刚果。本场比赛，民主刚果队长姆本巴疑似禁区内手球犯规，但因VAR系统发生故障导致无法正常工作，最终未能确定是否存在点球，这让贝宁队十分不满。

比赛第16分钟，民主刚果取得领先。第54分钟，民主刚果队队长尚塞尔·姆本巴在本方禁区内防守时疑似手球犯规，VAR介入，当主裁判阿邦吉勒·汤姆听从视频助理裁判建议准备到场边亲自回看录像回放时，VAR系统发生故障，无法正常工作。无奈之下，主裁判只得示意比赛继续进行，这引起贝宁队的强烈不满。

VAR系统故障导致比赛中断时间过长，最终经过10分钟的超长补时后，贝宁队未能扳平比分，以0比1输给小组赛首轮比赛。 据体坛周报



跨年赛制的冬季上座率堪忧

## 皇马恩德里克被租借

当地时间12月24日，法甲里昂俱乐部官方宣布，球队和皇家马德里俱乐部达成一致，将以最高100万欧元的价格租借签下19岁的巴西前锋恩德里克，租期至本赛季结束。

年仅19岁的恩德里克已经拥有了丰富的顶级联赛经验，但皇马队内锋线竞争激烈，本赛季，恩德里克在皇马新帅阿隆索手下机会寥寥，目前仅仅出场3次。 据体坛周报