

盛夏6月,当中国男足兵败印尼,彻底告别美加墨世界杯时,启幕不足一个月的江苏省城市足球联赛正迎来爆发式传播——“苏超”迅速走红,成为现象级的地方足球赛事。

这构成了2025年中国足球极具象征意义的一幕:金字塔尖的各级国字号队伍虽偶有闪光,整体却仍在困境中挣扎,竞技层面的差距依然清晰;而在金字塔的广阔基座,以“苏超”为代表的省市足球联赛以星火燎原之势,将草根足球的热浪席卷全国。

当国足的沉寂与“苏超”的喧嚣同时占据舆论风口,一场高规格的全国足球工作会议于7月在北京召开,统一思想、擘画蓝图。会议前后,多项改革举措落地:筹备多年的中国足球职业联赛联合会正式成立,国家足球青训中心也挂牌运作……

这一年,国足的低迷、“城超”的蓬勃与体制改革的破局,都在回应同一个追问:如果竞技成绩不再是唯一标尺,中国足球的振兴之路将在何方?

国足沉浮与“城超”燎原

——中国足球这一年

沉浮 国家队的挣扎

2025年,留给中国男女足成年国家队的记忆,几乎尽是苦涩。

世预赛十八强赛中,中国男足先后不敌沙特、澳大利亚与印尼队,遭遇三连败后彻底无缘美加墨世界杯,仅于末轮1:0小胜巴林队,勉强避免小组垫底。中国女足虽无大赛任务,却在友谊赛中接连受挫:0:2负于墨西哥队,0:3不敌美国队,0:8惨败于英格兰队。

兵败之后,帅位更迭。克罗地亚老帅伊万科维奇在世预赛出局后离任,本土少帅邵佳一接掌中国男足教鞭。女足主帅米利西奇的去留亦悬而未决。

然而,国家队的困境远非换帅所能根治。无论是“洋帅”还是“土帅”,再精

妙的战术布置,恐也难以填补整体实力的鸿沟。这不能全然归咎于场上球员,他们成长于相对贫瘠的足球土壤,中国足球要还清长期积累的历史欠账,绝非一时之事。

与成年队的挣扎相比,青少年国家队则展现出更积极的气象。

年初在深圳举行的U20男足亚洲杯上,中国队在四分之一决赛中占尽优势却遭沙特队绝杀,遗憾与世青赛擦肩。尽管目标未竟,王钰栋、蒯纪闻等小将的表现依然赢得广泛认可,连亚足联秘书长温莎·约翰也感叹:“我从未见过这样的中国足球!”

U17男足亚洲杯,中国队签运不

佳,两场小组赛均以1球之差负于最终的冠、亚军乌兹别克斯坦和沙特队,从而无缘世少赛。同年龄段女足则创造历史,首度闯入U17女足世界杯淘汰赛,后在八分之一决赛中0:3不敌巴西队。

预选赛层面,U22国足0:0战平澳大利亚队,成功晋级明年U23男足亚洲杯;U16国足更是以5战全胜、进42球失0球的强势表现,闯入2026年U17男足亚洲杯。

多支青年军表现虽然有所提升,却屡屡在关键时刻功亏一篑,这也清晰警示着:期待中的质变拐点不会轻易到来,要想真正完成突破、实现目标,仍需全行业的耐心与更为扎实的坚守。

燎原 草根足球的盛宴

2025年,中国足球在氛围、文化与关注度上整体升温。

烟花三月,杭州“大莲花”体育场涌入70588名观众,创下国足主场观赛纪录。三级职业联赛全年现场观众累计超895万人次,同样刷新历史。

如果说国家队与职业联赛的火热尚有轨迹可循,那么“苏超”的崛起则堪称平地惊雷。这项省级业余联赛在2025年横空出世,点燃江苏,燎原全国,成为年度最成功也最具热度的体育现象。

从5月10日开幕至11月1日决赛,“苏超”累计吸引超过243万人次现场观赛,线上直播观看量突破20亿人次,各平台相关话题播放量近800亿次。从层出不穷的“散装江苏”趣味梗,到百花齐放的城市文化名片……百余天里,“苏超”以惊人

速度席卷全网,不仅演变为一场全民体育狂欢,更带动了全国各地业余足球联赛的蓬勃生长。

年内,“赣超”“湘超”“川超”等各类“城超”赛事纷至沓来。从“赣超”赣州队主场四万余人同唱《十送红军》,到“湘超”永州队出现“树上挂票”的奇观,这股热潮早已超越赛事本身,成为助推各地文体商旅融合、经济发展的新引擎。

“城超”火爆的根源,在于政府与民众的双向奔赴,在于社会各界同频共振产生的巨大能量。当家乡百姓真心关注、热情参与,当城市居民涌进球场为本土队伍呐喊助威,这样的赛事便拥有了最深厚的土壤,自然接地气、聚人气。

由此可见,中国从不缺乏足球热情,关键是要把足球赛事办成真正满足人民

群众需要的公共产品——全民所向、全民共享、全民受益。

舆论场上,不乏将“苏超”等现象与国足比较之声。职业与草根赛事性质迥异,但总有人热衷于此类对比,个中原由或许是更值得中国足球认真思考的问题。

无论是“苏超”还是其他“超”,其实都在推动着中国足球向好发展:当青少年因观赛而爱上足球、选择足球,当企业通过赞助足球提升美誉度,当产业不断壮大能容纳更多足球从业者,当全社会逐步形成尊重足球、参与足球的良好氛围,中国足球的竞技水平自然水涨船高。而一旦国足取得突破,又将极大提振市场信心,带来新的经济与社会效益。

唯有形成良性循环下的共荣共生,中国足球方有未来可言。

破局 关键领域的改革

2025年,赛场外的足球体制改革,也在持续深化。

2024年底,国务院常务会议研究推进足球振兴发展相关工作,指出振兴足球是建设体育强国的重点工作,要加大力度落实各项政策举措,推动足球工作不断迈上新台阶。

经历“金元足球”泡沫破灭与“塌方式腐败”的阵痛后,这次会议释放的信号十分清晰——足球是世界第一大运动,中国要实现2035年建成体育强国的目标,中国体育要提升综合实力和国际影响力,都离不开足球事业的振兴发展。

此后召开的全国足球工作会议,正是对这一战略的具体部署。在这场被业内认为是“改革开放以来规格最高的足球会议之一”的会议中,“国家青训体系建设”“职业联赛健康发展”“提升社会足球文化素养”“纠治行风赛风”成为核心关键词。

中国足球,决不能再走急功近利、豪赌国家队的老路,真正的振兴必须

夯实塔基、重塑生态。

纲举则目张,改革举措接连推出。1月23日,筹备近十年的中国足球职业联赛联合会终于成立,成为推进职业联赛“管办分离”的标志性节点。中足联的制度设计,旨在强化俱乐部的主体作用,其最高权力机构会员大会由52家职业俱乐部代表及个别个人会员组成,负责决策联赛重大事项;作为领导机构的理事会中,俱乐部代表也超过半数。

11月15日,国家足球青训中心正式挂牌。该中心依托国家奥林匹克体育中心现有资源建设,目标是打造集“训、赛、科、教、医”于一体的国家级高水平足球后备人才培养基地。设立国家级青训中心,既是借鉴国际先进经验,也是立足本国实际,以分层分类指导各级青训中心建设,构建梯次清晰、衔接有序的足球人才培养与输送通道。

从年初到岁末,两项关键改革恰是中国足球践行“有效市场”与“有为

政府”相结合发展理念的体现:在职业联赛领域,通过管理机构改革厘清边界,尊重规律,激发市场主体活力;在更需要长期投入的青训领域,则发挥新型举国体制优势,由政府主导提供体系化支持。

当政府、足协、俱乐部、教练、球员、球迷等各方各司其职、形成合力,中国足球也就将找到发展振兴的最大公约数。

历史不断印证——如果所有人只紧盯塔尖,我们就很难得到一支强大的国家队;若我们能腾出一只手来,凝心聚力稳固塔基,扎实深耕青训、维护联赛健康、鼓励草根生长,那么若干年后,一支强大的国家队或许将水到渠成。

据新华社



2025年U20亚洲杯揭幕战中,中国队2:1战胜卡塔尔队



在一场国际足球锦标赛中,中国U16国家队5:2战胜澳大利亚U16国家队



国足客场0:1不敌印度尼西亚队,无缘美加墨世界杯正赛



上海海港队在中超联赛中夺冠



国家足球青训中心
11月15日,国家足球青训中心正式挂牌



球迷在南通市一商场内观看“苏超”直播



球迷们准备乘坐专列前往“苏超”比赛现场



“苏超”决赛现场