

# 一张牙片化解颌骨“隐形危机”

烟台市口腔医院精准手术去除埋伏阻生智齿

本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜 通讯员 徐驰 桐舒 茜玮 姝慧 摄影报道)25岁的王女士从未想过,一次常规的口腔检查竟然帮她轻松化解了颌骨中存在的“隐形危机”。

几周前,她来到烟台市口腔医院进行常规检查。在门诊检查中,王女士面部对称,口腔内左侧后牙区域的牙齿外观正常,没有疼痛或松动,牙龈也无红肿表现。然而X光片却显示左侧下颌骨存在异常肿物。

进一步的高清CBCT检查揭示了隐藏的危机。一颗近中倒置的智齿完全埋伏在颌骨内。其牙冠不仅紧贴前一颗牙的牙根,还紧邻着重要的下颌神经管。更严重的是,这颗“沉睡”的智齿周围已形成含牙囊肿,正在悄然侵蚀下颌骨。

这一病例的典型之处在于其隐匿性。智齿引起的邻牙牙根吸收和颌骨破坏已在无声中进行,但患者本人却毫无自觉症状,口内检查也难以发现异常。

针对王女士的情况,烟台市口腔医院的医疗团队为她制定了精准的手术方案——在全麻下实施“左下颌骨病损切除术+阻生牙拔除术”。手术成功清除了囊肿并拔除了“肇事”智齿,同时尽可能地保

留了相邻的牙齿。术后,王女士恢复顺利,因肿物紧贴神经导致的下唇麻木也会随着时间的推移逐渐恢复。

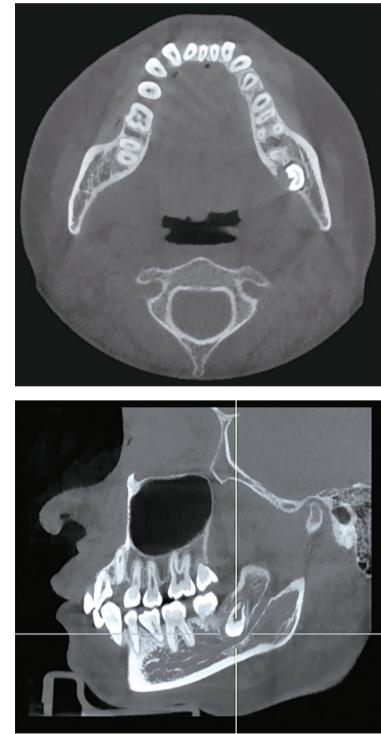
王女士的经历并非个例。埋伏阻生智齿,尤其是完全埋在颌骨内的智齿,就像一颗“定时炸弹”,往往在患者毫无察觉时引发问题,主要风险集中在以下三个方面:

一是邻牙遭殃:可能顶坏前一颗牙齿(第二恒磨牙)的牙根,导致其松动、疼痛甚至脱落。

二是颌骨破坏:可能形成含牙囊肿,逐渐侵蚀颌骨,严重时甚至可能导致病理性骨折。

三是神经压迫:如果位置贴近下颌神经管,可能引起下唇麻木或增加手术风险。

许多口腔疾病在早期都没有明显症状,通过定期的口腔检查及必要的X光片(如全景片或CBCT),可以及早发现埋伏阻生牙、囊肿等隐匿问题。”烟台市口腔医院专家提醒广大市民,早期诊断与干预,能够避免像邻牙严重吸收、颌骨大面积破坏等复杂且代价更高的并发症,真正实现“小处理,防大患”,建议成年人每年至少进行一次专业的口腔检查。



## 冬季防病正当时 专家支招护安康

冬至过后北方天气寒冷,流感、肺炎等呼吸道疾病也进入高发期。怎样区分流感和普通感冒?如何做好科学防护?针对公众关切,国家卫生健康委近日邀请专家进行了解答。

### 识别流感 合理用药

“低温寒潮发生时间往往与流感等呼吸道传染病流行季节重叠。”江苏省疾病预防控制中心主任医师霍翔建议,积极接种流感疫苗是预防流感最经济、最有效的手段之一。同时,要养成良好卫生习惯,咳嗽、打喷嚏时用纸巾或臂弯遮住口鼻,科学佩戴口罩,注意手卫生。

### 养肺防感 中医有妙招

针对一些人在受寒感冒后出现咳嗽、咽痒久不恢复的情况,中国中医科学院望京医院主任医师高峰表示,感冒后气道上皮受损,尚未完全修复,气道敏感性增强,受到一点刺激就易诱发咳嗽。中医认为,这是外感后正气还未完全恢复的表现。

高峰建议,可保持室内湿度适宜,避免干燥,必要时使用加湿器;外出时科学佩戴口罩,避免粉尘、异味、冷空气等刺激;少吃刺激性食物,可适当吃一些百

合、梨、银耳等润肺止咳食物。如果咳嗽持续加重,伴有气短、胸痛等症状,应及时到医院就诊。

针对“冬天喝点酒、吃点辣可以祛寒御冷”等说法,高峰表示,饮酒后皮下毛细血管扩张,血液加速流向体表,短时间会感到面部和身体发热、出汗,但热量会更快地从体表消散,反而容易受寒、感冒。此外,中医认为,辛辣食物易耗伤津液,可能引起口干咽燥、口腔溃疡、便秘等不适,对于有慢性消化系统疾病如慢性胃炎、消化性溃疡的患者,还可能诱发或加重病情。

### 理性止痛 正确护眼

冬季也是各类疼痛的高发期。北京大学第三医院主任医师李水清提示,止痛药不能长期随意吃,因为止痛药并不能消除病因,长期使用可能掩盖病情、耽误治疗,应按照医生指导规范使用。

“老年人随着年龄的增长,系统器官出现退变,容易引发疼痛。”李水清说,持续或反复发作超过3个月的疼痛是慢性疼痛,需要积极治疗,否则可能导致焦虑、抑郁、睡眠障碍、功能障碍等问题。

对于老年人高发的带状疱疹,李水清表示,接种疫苗可降低带状疱疹的发病风险,特别是50岁以上人群或免疫力低下人群建议接种。

冬季眼部干涩怎么办?复旦大学附属眼耳鼻喉科医院主任医师周行涛建议,可以通过主动眨眼睛、开加湿器、热敷、避免揉眼睛等方式减少眼睛干涩的症状。此外,可以在医生指导下使用人工泪液。

据新华社

### 垂体腺瘤术前评估 有了“AI诊断助理”

垂体腺瘤虽然是良性肿瘤,但容易出现快速增大、易复发等特征,如何进行精准评估和识别?近日,我国科研人员首次提出基于头部磁共振成像(MRI)的深度学习模型,可无创进行相关术前评估,为垂体腺瘤精准治疗提供了指导依据。

该研究由中国科学院自动化研究所、首都医科大学附属北京天坛医院等机构科研团队联合完成,相关论文成果已发表于国际学术期刊《自然合作期刊·数字医学》。

中国科学院自动化研究所副研究员唐永强介绍,模型利用深度学习网络提取、筛选特征后,可为每位患者生成个体化评分。该评分不仅能显著反映肿瘤状态,还可辅助评估肿瘤复发等不良预后、病理标志物异常及恶性肿瘤相关情况。

目前,该研究已将复杂的多步骤MRI图像处理及相关算法整合至在线平台。临床医生或相关使用者仅需上传MRI数据,即可快速获取垂体腺瘤的智能评估结果。

论文通讯作者、首都医科大学附属北京天坛医院神经外科教授贾旺说,下一步,团队将立足临床诊疗实际需求,持续推进模型与平台的迭代优化,加速科研成果从实验室走向临床一线,助力提升垂体腺瘤临床诊治的精准化水平,惠及广大患者。

据新华社

### 如何看懂 “饱和脂肪”和“糖”的标示?

国家卫生健康委近日提示,新版《食品安全国家标准 预包装食品营养标签通则》将“饱和脂肪”和“糖”列入必须标示的核心项目。这一标准将从2027年3月16日起正式实施,鼓励企业可在此日期之前提前实施。

营养标签是消费者了解食品营养、实现科学选择的重要工具。国家卫生健康委新闻发言人杨金瑞在当天举行的新闻发布会上提醒,关注营养成分表中的脂肪、饱和脂肪、钠和糖的含量,是控制“隐形”健康风险的第一步,还要学会看懂营养素参考值百分比(NRV%)、掌握健康“度量尺”。

“营养素参考值百分比表示一份食品中某项营养素占每日推荐摄入量的比例。”杨金瑞说,例如,某份食品钠的营养素参考值百分比为30%,意味着吃一份就已经摄入每日推荐钠摄入量的30%,再吃其他食品就要考虑这一因素。

据悉,国家卫生健康委正倡导食品企业推广使用数字标签,消费者扫描数字标签二维码之后就可获得丰富的产品安全和营养健康信息。数字标签字体可以缩放,还能实现语音识别读和视频播放等功能,对老年人尤其友好方便。

据新华社

