



“少壮派”领衔 2026 中超 土帅集体出击

从目前来看,2026 中超联赛至少会有 7 位本土主帅出战,即于根伟、李金羽、李国旭、郑智、韩鹏、陈涛和刘建业。

中国足球的发展需要兼收并蓄,但终归要依靠本土力量,顶级联赛涌现更多的本土教练自然带动了更多教练的积极性,本土教练的年轻化 and 职业联赛的年轻化相得益彰,让中国足球充满了朝气。

A

七名少壮派本色领衔

2025 中超联赛之初只有 5 名本土教练,除谢晖中途下课外,另外 4 人都执教了完整的赛季。此外,有 3 名本土教练中途接队:韩鹏在中超第 17 轮开始上任,拿到了 8 胜 4 平 2 负的不俗战绩;邓卓翔最终率领武汉三镇成功保级;陈涛接手深圳新鹏城后,连续击败了北京国安和武汉三镇,提前保级。

本土教练表现出色,获得了投资人以及球迷的认可,2026 赛季的本土教练数量将有提升:韩鹏将继续执教山东泰山;于根伟和李国旭将继续执教天津津门虎和大连英博海发;陈涛将继续带领深圳新鹏城征战 2026 赛季;李金羽是辽宁铁人的冲超功臣,新赛季将继续执教;重庆铜梁龙决定在新赛季使用本土教练,刘建业将带队征战。此外,青岛西海岸的教练基本确定为郑智。

外籍教练方面,上海海港、上海申花、云南玉昆、河南队已经确定是外籍教练,北京国安和武汉三镇表示将继续寻找外籍教练,成都蓉城基本确定继续使用外籍教练,消息显示,青岛海牛选择了前梅州客家主帅米兰作为主教练。

截至目前,2026 赛季的中超本土教练保底数量为 7 位,如果浙江队也选择本土教练的话,本土教练将占据中超半壁江山。

本土教练火热的背后原因比较简单:其一,整体上展现了不俗的执教能力,邵佳一更是通过中超联赛的出色表现成为国家队主帅;其二,后金元足球时代各俱乐部普遍压缩资金,选择本土教练更加实用。

B

年轻本土教练获青睐

从教练层面来讲,50 岁出头仍属中生代。除于根伟之外,其他本土教练都是 50 岁以下,李金羽明年 49 岁,李国旭明年 48 岁,在教练层面属于标准的中生代教练。

4 名本土教练是 80 后:1980 年的郑智明年 46 岁,1983 年的韩鹏明年 43 岁,1985 年的陈涛明年 41 岁,1987 年的刘建业明年 39 岁。至于国足主帅邵佳一,1980 年出生的他目前只有 45 岁,U14 国家队主帅周海滨目前只有 40 岁。

这些本土教练年龄均较年轻,有冲劲、有激情,打法上很少出现摆大巴等情况,而且对成绩相当渴求,整体上也更加独立自主。此外,他们的成长路径也各不相同:一些教练是从青训体系中成长起来的,比如韩鹏在 2022 年到 2025 年执教了山东泰山 2005 年龄段梯队,周海滨在同期执教了山东泰山 2007 年龄段梯队,陈涛曾担任深圳佳兆业 U15 队主帅并率队获得“起源地杯”冠军,刘建业退役之后也一度担任梯队教练。



韩鹏

C

新赛季土帅前景各异

新赛季中超本土主帅的执教前景,值得看好。

韩鹏自然最受关注,2026 赛季泰山队外援攻击组合全部保留,这为球队奠定了一个非常好的基础,如果中后卫的引援质量可以保证,那么泰山队在中超的竞争力是相当强的。

于根伟执教天津津门虎表现一直非常稳定,天津津门虎展现的是顽强的斗志,同时外援的水平也相对较高,更重要的是,于根伟在球队拥有绝对的权威,他的执教前景相当不错。

大连英博海发在中超的第一个赛季表现非常强势,李国旭需要注意的是“二年级现象”——升班马往往在第一个赛季表现出色,第二个赛季成绩会有反复,在外援层面做进一步的提升,是保证成绩的关键所在。

辽宁铁人获得政府层面的高度重视,新赛季在引援层面也有较大力度,一切顺利的话应该不会为保级而战。

重庆铜梁龙拥有一批非常优秀的年轻球员,国内球员的活力方面不用担心,决定刘建业成败的重要一点是外援的水平。

相较而言,郑智和陈涛的难度不小。青岛西海岸连续两个赛季位居中游,年底个别队员很可能离开,还有俱乐部的资金困境,青岛西海岸的资金保障程度决定了郑智的执教前景。

陈涛需要解决的问题比较多,深圳新鹏城存在外援的问题,还有整个球队的心气。如何真正融入深圳这个城市,并真正树立为城市而战的信念,是这支球队未来生存发展的关键所在。

期待明年中超联赛:争冠更加激烈,保级更加残酷,比赛更加精彩。
据足球报

亚足联协会联赛 即将推出

亚足联 12 月 21 日发布公告,计划在未来一段时间内推出亚足联协会联赛,旨在加强各成员协会代表队足球发展,并建立更加系统化和可持续的国际比赛框架。

公告表示,该联赛旨在确保在国际足联国际比赛窗口期期间,能够定期举办有意义的国际足球赛事,通过水平相当的比赛促进竞技平衡,通过集中协调提高成本效益,并为成员协会代表队提供更清晰的晋级路径。

亚足联秘书长温莎·约翰表示:“亚足联协会联赛是我们持续支持 47 个成员协会发展的重要一步。我们希望确保各成员协会代表队能够持续获得高质量的比赛机会,同时解决在后勤和成本方面面临的挑战。”

亚足联表示,赛事具体形式、时间表和实施的更多细节将通过亚足联相关委员会和利益相关者的磋商进行讨论,并将在适当时候公布。

多方消息显示,日本足协等成员协会对此表示反对,认为这将影响其代表队与欧洲、南美等足球强国交手的机会。
据新华社

德甲正式进入冬歇期

新华社柏林 12 月 21 日电 拜仁慕尼黑队在 2025 年年内最后一场德甲联赛中展现出强大统治力,他们在客场以 4:0 轻松击败海登海姆队。在 15 轮过后,拜仁以领先第二名多特蒙德 9 分的优势进入冬歇期。

德甲联赛将于明年 1 月 9 日重启,新年揭幕战将由法兰克福在主场对阵多特蒙德。

佛罗伦萨终迎联赛首胜

新华社罗马 12 月 21 日电 意大利足球甲级联赛 12 月 21 日进行的第 16 轮比赛中,佛罗伦萨队在主场 5:1 大胜十人乌迪内斯队,迎来本赛季联赛首场胜利,莫伊塞·基恩“双响”。

“紫百合”本赛季状态令人担忧,15 轮结束依旧未在联赛取胜,虽然本场比赛他们最终将比分定格为 5:1,拿下联赛首胜,但在意甲积分榜上依旧垫底。