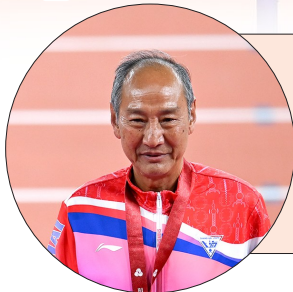


功勋教练孙海平：

“中国110米栏正崛起”



新华社南宁12月21日电 刚刚过去的2025赛季，中国男子110米栏项目涌现可喜成绩。徐卓一、刘俊茜、陈圆将三位选手先后突破13秒20大关，朱胜龙、秦伟搏此前也曾跑进13秒30。在功勋教练孙海平看来，中国男子110米栏正在重新崛起的过程中。

小将刷新佳绩 稳固平台再冲高

“刘翔退役以后，整个中国110米栏水平逐渐下滑。近几年通过大家的努力，我们涌现出了一批接近世界水平的年轻运动员，并且形成了你追我赶的良性竞争态势。”在广西南宁三塘训练基地带领运动员参加国家田径队冬训第一阶段集训的孙海平介绍说。

在上个月举行的粤港澳全运会上，孙海平的弟子徐卓一以13秒12的成绩获得男子110米栏冠军，江苏选手刘俊茜以13秒14排名第二，两人均刷新个人最好成绩，并且成为继刘翔之后，该项目上的中国历史第二人和第三人。而在此之前，另一名上海选手陈圆将在8月的全国田径锦标赛上跑出过13秒18的个人最好成绩。

孙海平介绍说，徐卓一在全运会上的夺冠成绩与东京世锦赛季军、牙买加选手梅森的成绩持平，刘俊茜的成绩放在世锦赛决赛中可以排在第四位。虽然这种简单比较的实际意义不大，但从一个侧面也反映出，中国年轻运动员正在逐渐接近世界顶尖水平。

孙海平同时指出，如何让成绩稳定在较高的水平，是徐卓一等人接下来需要解决的问题。

“徐卓一之前的个人最好成绩是13秒22，刘俊茜之前的个人最好成绩是13秒23，这次全运会上他们成绩的提升都在0.1秒左右。在这个项目中，这样的提升幅度是很大的。”孙海平说，“如果他们的成绩想要继续提升，需要经历一个巩固期，把成绩稳定在13秒10到13秒20的平台上。这个区间的成绩稳定出现三四次之后，才说明已经站稳了，在这个基础上可以继续往上冲了。”

孙海平介绍说，当年刘翔成绩提升的过程中所经历的巩固期很短，有时只需要几个月时间，就可以继续提升成绩，“就像乘电梯一样，直接就上去了”。但是一般人巩固期有可能是一年、两年甚至更久，如果处理不好还可能遭遇成绩下滑。所以对于几位年轻运动员来说，稳固成绩是他们这个冬训的首要任务。

后浪破茧争先 剑指奥运谋新篇

对于中国田径队来说，2026年最重要的比赛任务是9月开赛的爱知·名古屋亚运会。2023年杭州亚运会上，中国运动员在男子110米栏项目上的亚运“九连冠”中断。此次南宁集训期间，徐卓一等运动员都表达了在明年的亚运赛场上重夺冠军的决心。

不过在如今的亚洲赛场上，110米栏项目的竞争异常激烈。日本的混血运动员村竹拉希德本赛季曾跑出12秒92的佳绩，并且在东京田径世锦赛上收获第五名。泉谷骏介个人最好成绩13秒04，阿部竜希今年也跑出过13秒12的个人最好成绩。可以预见的是，明年的亚运赛场上，中日“00后”运动员将在110米栏赛道上展开激烈对决。

孙海平分析说，目前中国队的徐卓一、刘俊茜、陈圆将、朱胜龙、秦伟搏等人已形成一定的集团优势，在相互激励和竞争中你追我赶。虽然亚运会每支队伍只有两个参赛名额，但最终脱颖而出的运动员是有实力和日本选手一争高下的。

“按照我的预计，亚运会上冠军的成绩至少要在13秒10到13秒15这样的水平。”孙海平说，“我们的运动员，特别是徐卓一和刘俊茜，如果练得好并且没有伤病的话，应该可以达到这样的水平。”

在孙海平看来，爱知·名古屋亚运会只能算是洛杉矶奥运会周期内的一次中考或小考，之后还有2027年北京田径世锦赛和2028年的奥运会两场“重头戏”。男子110米栏项目想要真正重新崛起，北京世锦赛上至少需要有一到两名中国运动员冲进前八乃至前六，之后的洛杉矶奥运会上才有可能去冲击奖牌。

“如果奥运会决赛中能跑进13秒10的话，拿奖牌还是大有希望的。”他说。

尽管前路漫漫，但孙海平对于中国男子110米栏项目的重新崛起抱有信心。他说：“（国内运动员）群雄纷争的情况下，总归会出一个领头人的。”

网球选手逢仁龙被禁赛12年



新华社北京12月20日电 国际网球诚信机构(ITA)20日确认，中国网球运动员逢仁龙因操纵或企图操纵比赛，被处以禁赛12年并罚款11万美元（其中7万美元暂缓执行）的处罚。

中国网球协会20日晚间发布声明称：“中国网球协会作为全国性行业管理组织，坚决反对任何形式破坏行业风气、破坏公平竞争的行为，我们将依据运动员违法违规事实，按照国家法律法规和行业管理规定对其做出进一步处理。”

ITA通报称，逢仁龙承认在2024年5月至9月期间，操纵其本人参加的ITF世界网球巡回赛M15、M25及ATP挑战赛50级共5场单打比赛，并对其他职业球员进行17次腐败接触，导致另外6场比赛被操纵。现年25岁的逢仁龙职业生涯最高单打排名为世界第1316位。

逢仁龙已接受与ITA达成的协定制裁。其停赛自2024年11月7日起计算，禁赛期将持续至2036年11月6日。

铜山站世界杯张可欣滑雪摘铜

新华社旧金山12月20日电 20日在美国铜山滑雪场进行的国际雪联自由式滑雪U型场地世界杯分站赛中，中国女子选手张可欣获得季军。

张可欣在决赛的两次滑行中都做出了包括两个720度、两个540度和两个360度的成套动作，最终得分定格为77.50分。获得冠军的是英国选手佐伊·阿特金，得分为89.25分。亚军被15岁的澳大利亚小将因德拉·布朗收入囊中，得分为80.00分。

“我16岁时第一次在铜山夺得世界杯分站赛冠军，如今在奥运赛季再次在这里夺冠，对我意义非凡。”阿特金赛后说。

中国小将刘奕杉在本站决赛中位列第四，得分为75.00分。

分类信息

刊登热线 6630888

地址：北大街54号烟台日报社一楼大厅
按行收费1行9个字 60元/次
3.6x1cm 180元/次

生活广场

刊登热线：6630888

家政服务

恒誉家政 13953528652

擦玻璃、家电维修清洗、水电暖维修
疏通下水道、小时工、护工、保姆、月嫂、保洁

徐卓一

刘俊茜(左)和陈圆将在比赛中

徐卓一