



女足新秀王妍雯

国奥适龄球员王钰栋

奥运名额“男减女增”

中国足球 前景几何？

本周，国际足联公布了2028年洛杉矶奥运会男女足参赛队规模和名额分配。男足从16队缩减到12队，女足从12队扩军到16队。对于已连续4届奥运会无缘参赛的中国国奥而言，出线难度再次增大；即便是扩军到16队的女足，鉴于近年实力下降明显，要拿到亚洲第三与南美洲第三竞争出线名额同样并不乐观——中国足球的奥运梦，男足愈加遥远，女足也面临着可能连续两届无缘的危机。

男足缩编 国奥出线更难

国际足联公布的洛杉矶奥运男足参赛名额分配方案如下：欧洲3个，南美洲、非洲和亚洲各2个，中北美洲和大洋洲各1个，再加上东道主美国。相比上届奥运会，欧洲、南美洲、大洋洲名额不变，非洲和亚洲均减少1.5个，中北美减少1个，亚洲与非洲的1个附加赛名额也被削减。奥运男足缩编，影响最大的是亚洲和非洲。

2016年开始，奥运年的U23亚洲杯成为亚洲区奥预赛，最近三届奥运会，排名前三出线的分别是韩国、日本、伊拉克各2次，沙特、乌兹别克斯坦和澳大利亚各1次，基本符合亚洲足球目前的格局。东京奥运会，日本以东道主身份直接晋级，亚洲合计拥有4个名额。对于亚洲其他国家而言，相当于多了1个出线名额。遗憾当时的1997年龄段国奥队分在韩国、乌兹别克斯坦和伊朗所在的死亡之组，最终3战全负零进球小组垫底出局。2024年U23亚洲杯，2001年龄段国奥队又与韩国、日本分在死亡之组，0比1负日本，0比2负韩国，只赢了阿联酋，5次参加U23亚洲杯

总计15场比赛，国奥队只赢了两场。

明年1月6日，U23亚洲杯在沙特开战，虽然不是2028年奥预赛，但足以评估U23年龄段亚洲足球格局，分在第4档的中国U23与伊拉克、澳大利亚和泰国同在D组。而两年后作为奥预赛，2028年U23亚洲杯，国奥队将以“05后”为班底组队参赛。

“05国奥”适龄球员包括本赛季在中超崭露头角的王钰栋、李新翔、蒯纪闻、杨希、朱鹏宇，以及在队内逐渐站稳主力或轮换主力的张媛晖、贺一然、杨皓宇、毛伟杰、彭啸，还有在荷乙邓伯什留洋的王博豪，以及本赛季出场不多但被寄予厚望的陈泽仕、依木兰。他们提前两年接受U23亚洲杯这样的大赛历练，对两年后参加奥预赛是有好处的，至少可以积累更多的经验。

今年的U20亚洲杯，以王钰栋、蒯纪闻为核心的U20国足虽然2比1击败卡塔尔出线，但1/4决赛0比1输给最后的亚军沙特——国青已经超过20年无法突破四强天花板，而两年后需进入决赛才能拿到奥运入场券。

女足扩军 同样也不乐观

洛杉矶奥运会男足参赛队减少，女足参赛队却从12队扩军到16队。继2023年女足世界杯从24队扩军到32队后，女足另一项世界大赛成功扩军，2028年奥运会因此成为首个女足参赛队超过男足的世界大赛。

国际足联公布的洛杉矶奥运女足参赛名额分配方案如下：欧洲4个，中北美3个，南美洲和亚洲各2.5个，非洲2个，大洋洲1个，再加上东道主美国。相比2024年巴黎奥运会，欧洲增加2个，中北美增加1个，亚洲和南美洲各增加0.5个，非洲和大洋洲不变。亚洲与南美洲奥预赛第三通过附加赛争夺1个名额。

虽然亚洲增加了0.5个名额，对中国女足而言也不乐观。

东京奥运会，女足亚洲区只有2个名额，但最强的日本以东道主身份入围；2020年2月奥预赛，朝鲜弃权。少了两大强敌的中国女足在附加赛被韩国拖入加时赛，依靠王霜的进球艰难出线。2024年巴

黎奥运会，日本和朝鲜女足两强均参加奥预赛，小组赛，中国女足与朝鲜、韩国同组，1比2不敌朝鲜，1比1被韩国逼平被淘汰，无缘附加赛资格。

中国女足目前的实力在日朝澳之下，对韩国也无必胜把握。洛杉矶奥预赛，中国女足至少需拿到小组第二进入附加赛，但以亚洲第三的身份与南美洲第三竞争出线，难度同样非常大。即使届时朝鲜存在弃权的可能性，但中国女足对南美洲第三同样没把握。中国女足最近与南美球队交手是在2023年7月，0比3巴西，2比2哥伦比亚。

2024年奥运会女足南美区预选赛是2022年女足美洲杯，巴西、哥伦比亚、阿根廷排名前三。2025年女足美洲杯三甲顺序没变，阿根廷半决赛点球大战惜败哥伦比亚。南美足联还将以女足美洲杯作为奥预赛，届时，亚洲第三名将对阵阿根廷，中国女足如果打附加赛，还要过这道难关。

据足球报

中国乒协启动 国家队教练竞聘

中国乒乓球协会20日发布《中国乒乓球协会关于举行洛杉矶奥运周期国家乒乓球队教练员竞聘的通知》，正式启动新周期国家队教练员公开竞聘工作。除主教练岗位外，增设副总教练岗位，并对各教练岗位的职责与能力标准提出了更为清晰和更高的要求，突出强调先进的训练理念、卓越的临场指挥能力、技术创新意识以及培养青年后备力量的综合素养。

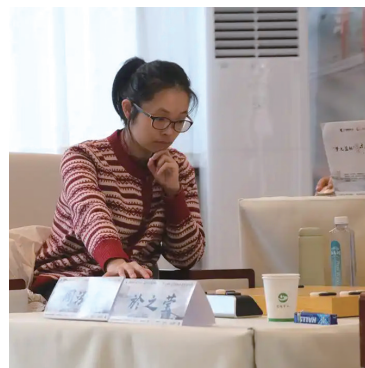
本次竞聘工作于2025年12月29日至31日在中国国家体育总局训练局乒乓球馆举行。岗位设置上，紧密围绕洛杉矶奥运会的实战需求与队伍长远建设进行科学规划。

竞聘工作将通过公开报名、资格审核、竞聘陈述和答辩、评审委员会无记名投票以及最终结果公示等环节，产生总教练1人、副总教练1人、国家队男女队主教练各1人、国家青年队男女队主教练各1人、国家队教练员12人、国家青年队教练员10人。

评审委员会由中国乒协相关负责人、乒乓球项目专家、乒乓球项目科研人员代表、优秀运动员代表共同组成。中国国家体育总局乒乓球羽毛球运动管理中心党委派人对本次竞聘工作进行监督，确保竞聘工作严肃性、合规性与权威性。

据中新网

周泓余夺得 女子围棋“名人”头衔



新华社南京12月19日电 第五届中国女子围棋名人战19日在江苏省宿迁市宿豫区小河西村落幕，挑战者周泓余七段执白中盘战胜於之莹八段，以2:0的总比分夺得女子“名人”头衔，这也是她第二次获得这一头衔。

曾在第二届赛事夺冠的周泓余本届比赛一路过关斩将，取得挑战权。面对已经两连冠的於之莹，周泓余在首盘较量中先拔头筹。19日的第二盘比赛，周泓余执白在布局阶段取得优势，於之莹在中盘赢得劫争后一度局面领先，但她没有顺势追击，度过艰难期的周泓余此后稳扎稳打，至206手屠龙胜出。

这是周泓余第二次赢得女子“名人”头衔，该项赛事前五届比赛，周泓余和於之莹各夺冠两次。