

陪爬、陪玩、陪诊…… 陪伴生意咋这么火?

陪爬

“青春没有售价,泰山就在脚下”

泰山是国人心中的神山。最近几年,泰山每年吸引的游客超过800万人次。很多人试图体验李白诗中的“天门一长啸,万里清风来”,也希望像杜甫一样“会当凌绝顶,一览众山小”。但是,泰山海拔1545米,全程10多公里,台阶超过7000级,不少人望而生畏。陪爬服务,应运而生。

今年26岁的山东泰安小伙儿王钦瑞,就是最早从事有偿陪爬的人员之一:身背双肩包,穿着冲锋衣,脚穿登山靴,包上挂着小音箱,播放着动感音乐,边陪游客爬泰山,边讲解泰山的历史典故;若是游客累了,还时不时地给对方加油、打气。

作为一名职业陪爬,2025年他已登山200多次。“我最多的时候,一天爬3次。”王钦瑞自豪地告诉半月谈记者。

2022年12月从部队退役回到老家泰安后,王钦瑞做过销售等工作,感觉都不是很理想。2024年6月,他在网上注意到“体育生受雇背娃爬泰山”的故事:一位年轻的妈妈带着一个刚出生几个月的婴儿,支付给一位大学生几百元钱的费用,顺利带孩子登上了泰山。

这是不是可以成为一门职业?心动不如行动,他和战友一拍即合,试着开办陪爬生意。2024年11月,他注册了“探

陪玩

都市白领黑夜里闪烁的光

1998年出生的刘雪(化名)毕业于北京一所985高校。她学习成绩优秀,曾是“别人家的孩子”,如今,是陪玩平台上一家机构的负责人,管理着几十名“陪玩”人员,服务对象大多是都市白领。作为互联网原住民Z世代(一般指1995年至2009年出生的一代人,在中国约有3亿)的一员,她的生活与工作,都与网络密不可分。

中午11点,她从睡梦中醒来,收拾过后开始吃“早午饭”,然后一边看视频,一边顺手处理工作任务:回复消息、维护几个账号的活跃度、简单看看自己和成员的收入流水。

刘雪为大型互联网公司做过策划,从事过中型企业的广告投放,又从兼职陪玩,变成全职陪玩。身份不断转变,原因却相同——之前的工作不开心。

她没有固定的工作环境和工作时间,

陪诊

“临时家人”不可或缺

早上天还没亮,39岁的天津市民薛崇佳就起床洗漱,她要赶到医院陪一位82岁的老人做复查。她的包里装着纸巾湿巾、饮用水和小零食,还有一个笔记本,这是她“随时记录老人需求”的“法宝”。

“这些需要陪诊师的老人大多内心孤独,陪诊师不仅要帮他们取号、排队、拿药,还要尽最大可能提供陪伴。”薛崇佳说,作为一名陪诊师,只知道“帮着跑腿”是远远不够的,还需要时刻注意老人的情感需求。

当前,很多大城市的医院都使用手机App预约挂号,缴费取报告也在自助机器上进行,这对很多上岁数的老人来说,是件难事儿。“有很多老年人不知道去哪里咨询,甚至会在医院里紧张到迷路,我们就是要当他们的‘临时家人’,帮他们顺利就诊。”

野文化传播服务(泰安市)有限公司”。根据国家体育总局《中国户外运动产业发展报告(2024—2025)》2025年10月发布的报告,截至2025年4月初,我国户外运动参与人数已突破4亿人。爬山,在年轻人中已成为热门运动项目。而在福布斯中国公布的“2024福布斯中国副业100评选”中,“名山陪爬”高居第四。

在王钦瑞和他的同事们看来,陪爬始于泰山,并非偶然:泰山是五岳之首,名气大;从红门到南天门全程10公里左右,单程耗时约5小时,陪伴距离适中;泰山距离泰安市区很近,各种配套服务便利。

从2025年开始,和“泰山陪爬”有关的帖子快速爆红网络。由于门槛相对较低,不少大学生纷纷进入。“情绪价值拉满,服务全程到位,全程鼓励式爬山,追求完美的登山体验。”“青春没有售价,泰山就在脚下。”打开抖音、小红书等社交媒体,可以看到不少泰山陪爬的宣传口号。

目前,王钦瑞的公司拥有18名固定的陪爬人员,年龄在20至28岁之间。旺季时,每个月能陪爬300多次;每次收费在五六百元不等,旺季收费达到800元,如果是夜间上山看日出,还要再加价100元。

半月谈记者在他的工作室看到,各种登山装备一应俱全,包括登山杖、手电

手机、平板及一台电脑就是她的工作搭子。“接单的高峰期是晚上8点到凌晨2点,这段时间也是大家集中蹲单的时候。”

陪玩业务不限于陪玩各类热门游戏,也包括陪聊天、读文章等许多形式,甚至有时候仅仅只是陪着。“有的单子都不需要说话,只是保持语音在线就好。”

从价格来说,一般陪聊的价格为每小时60元,游戏陪玩则依据一局时间长短各有不同。刘雪说,自己最高时一个月挣到两万多元,这已是行业的头部。“一天要接十几个小时的单子,也没有休息日。”但刘雪仍认为,这样的工作比之前强上许多,因为“付出的劳动立刻就有回报,而且真的累了的话,随时可以停”。

“喜欢打游戏的年轻人多,能陪着玩的朋友却少。”刘雪和她的不少同事都认为,年轻人的“孤独感”是陪玩兴起的重要原因。陪玩,是消解这份孤独感的一

种解药。

在游戏之外,陪聊天也是主要业务之一。有时刘雪觉得自己成了一个“树洞”,在深夜听一个并不认识的陌生人抱怨生活中细碎的琐事和焦虑,然后给予一定的安慰与支持,在黑夜过去后就分道扬镳,“这是一种独特的体验”。

最近几年,短视频流行,将陪玩过程中有趣的片段进行剪辑发布,成为刘雪的新收入来源。尽管账号起步时磕磕绊绊,两年下来,她的短视频账号也积累下六位数的粉丝。“先完成,再完善。”她告诉半月谈记者,自己想将业务做得更加多元,毕竟“这份工作不太可能真的干一辈子”。

她说,自己认识的许多陪玩人员已经离开了这一行。因为技术门槛不高,近两年从事陪玩陪聊的年轻人越来越多,一般从业者的单价也在持续走低。

薛崇佳是个体户,主要依靠熟人推荐、与社区合作两种方式找到客户。他们大多数是老人,子女往往不在身边,有的甚至没有子女,对电子化的诊疗流程不甚了解。天津市民张先生就曾帮父亲请过陪诊师。他介绍,一次他在外地出差时父亲突感身体不适,只能请陪诊师帮忙。“多亏了陪诊师,不然连智能手机都不会用的父亲只能在家扛着。”

在薛崇佳看来,陪诊工作贯穿前期咨询、医院陪诊、陪诊后回访的全过程。她说,从业多年,自己虽然还没能“久陪成医”,但已经对各家医院的科室组成、医生情况有了一些了解,甚至对不同时间不同医院各类检查所需要的时长有了判断。

“挂谁的号、开什么药,在就诊前都要有初步的判断,要用专业知识让老人



筒、墨镜、急救包等。这些装备免费提供给游客使用。

谈起谁是客户以及客户的需求,这位身高1.8米的帅小伙如数家珍:有的宝妈想带婴幼儿上山,在山顶摄影留念;有的中年人孝顺父母,带老人登顶许愿祈福;一些年轻情侣要在山顶定情、求婚;有的家长不想爬山,就读初高中的孩子独自上山需要有人照顾……

目前,泰安市已有涉“泰山陪爬服务”企业18家,陪爬者来自全国各地,共约300人。

薛崇佳是个体户,主要依靠熟人推荐、与社区合作两种方式找到客户。他们大多数是老人,子女往往不在身边,有的甚至没有子女,对电子化的诊疗流程不甚了解。天津市民张先生就曾帮父亲请过陪诊师。他介绍,一次他在外地出差时父亲突感身体不适,只能请陪诊师帮忙。“多亏了陪诊师,不然连智能手机都不会用的父亲只能在家扛着。”

薛崇佳是个体户,主要依靠熟人推荐、与社区合作两种方式找到客户。他们大多数是老人,子女往往不在身边,有的甚至没有子女,对电子化的诊疗流程不甚了解。天津市民张先生就曾帮父亲请过陪诊师。他介绍,一次他在外地出差时父亲突感身体不适,只能请陪诊师帮忙。“多亏了陪诊师,不然连智能手机都不会用的父亲只能在家扛着。”

薛崇佳是个体户,主要依靠熟人推荐、与社区合作两种方式找到客户。他们大多数是老人,子女往往不在身边,有的甚至没有子女,对电子化的诊疗流程不甚了解。天津市民张先生就曾帮父亲请过陪诊师。他介绍,一次他在外地出差时父亲突感身体不适,只能请陪诊师帮忙。“多亏了陪诊师,不然连智能手机都不会用的父亲只能在家扛着。”

薛崇佳是个体户,主要依靠熟人推荐、与社区合作两种方式找到客户。他们大多数是老人,子女往往不在身边,有的甚至没有子女,对电子化的诊疗流程不甚了解。天津市民张先生就曾帮父亲请过陪诊师。他介绍,一次他在外地出差时父亲突感身体不适,只能请陪诊师帮忙。“多亏了陪诊师,不然连智能手机都不会用的父亲只能在家扛着。”

薛崇佳是个体户,主要依靠熟人推荐、与社区合作两种方式找到客户。他们大多数是老人,子女往往不在身边,有的甚至没有子女,对电子化的诊疗流程不甚了解。天津市民张先生就曾帮父亲请过陪诊师。他介绍,一次他在外地出差时父亲突感身体不适,只能请陪诊师帮忙。“多亏了陪诊师,不然连智能手机都不会用的父亲只能在家扛着。”

薛崇佳是个体户,主要依靠熟人推荐、与社区合作两种方式找到客户。他们大多数是老人,子女往往不在身边,有的甚至没有子女,对电子化的诊疗流程不甚了解。天津市民张先生就曾帮父亲请过陪诊师。他介绍,一次他在外地出差时父亲突感身体不适,只能请陪诊师帮忙。“多亏了陪诊师,不然连智能手机都不会用的父亲只能在家扛着。”

薛崇佳是个体户,主要依靠熟人推荐、与社区合作两种方式找到客户。他们大多数是老人,子女往往不在身边,有的甚至没有子女,对电子化的诊疗流程不甚了解。天津市民张先生就曾帮父亲请过陪诊师。他介绍,一次他在外地出差时父亲突感身体不适,只能请陪诊师帮忙。“多亏了陪诊师,不然连智能手机都不会用的父亲只能在家扛着。”

特朗普称成功打击 叙利亚境内“恐怖分子”

据美国媒体报道,美国总统特朗普19日晚在北卡罗来纳州发表演讲时称,美军针对叙利亚境内“恐怖分子”的行动“非常成功”,并表示这是一次针对极端组织“伊斯兰国”的大规模打击。

特朗普在演讲中表示,“行动非常成功,精准无误。我们完美地打击了每一个目标”。

美军中央司令部19日发布声明称,美军于美国东部时间19日16时(北京时间20日5时)开始“鹰眼打击行动”,对“伊斯兰国”在叙利亚境内的70多个目标发动打击。目前,外界尚无法确认美军在叙打击目标身份。

据新华社

土耳其警方拘捕 170名“伊斯兰国”相关人员

土耳其内政部长阿里·耶尔利卡亚19日表示,土耳其警方近日在行动中拘捕170名极端组织“伊斯兰国”相关人员。

耶尔利卡亚当天在社交媒体上说,过去两周内,土耳其警方在32个省份开展行动,目标包括曾参与“伊斯兰国”活动以及向该组织提供资金支持的人员。

土耳其于2013年正式将“伊斯兰国”列为恐怖组织。近年来,“伊斯兰国”多次在土耳其境内策划袭击,土安全部队持续开展反恐行动,打击该组织相关网络。

据新华社

柬埔寨称泰军轰炸 柬境内一座桥梁

柬埔寨国防部发言人马莉淑洁达20日在新闻发布会上说,泰国军方出动F-16战斗机轰炸了柬境内一座混凝土桥梁。

马莉淑洁达说,19日晚10时58分,泰国军方出动一架F-16战斗机投下两枚炸弹,摧毁了位于奥多棉吉省和暹粒省交界处的一座桥梁。截至20日上午,泰国军方仍在继续向柬埔寨境内多个地点发射炮弹。

根据柬埔寨内政部公布的最新数据,新一轮柬泰冲突已造成18名柬埔寨平民死亡,79人受伤,迫使逾51万人逃离家园。

据新华社

日本大阪府 发生集体食物中毒事件

日本大阪府东大阪市卫生部门20日责令市内一家专营外卖的餐饮店停业整顿。该店日前制作的食品引发集体食物中毒,有113人出现呕吐、腹泻等症状。

据当地卫生部门通报,店方于15日下午报告说,多名顾客食用其外卖食品后身体不适。经调查,问题食品被确认为该店本月12日至13日制作的餐食。部分食用者体内检出诺如病毒,相关部门将此认定为诺如病毒引发的食物中毒事件。

当地卫生部门决定,自20日起对涉事店铺实施为期3天的停业处罚。据新华社

罗马“许愿池” 将对游客收费

面对日益增加的客流量,意大利首都罗马标志性景点特雷维喷泉及“许愿池”从明年2月1日起将向游客收费。

据意大利安莎通讯社19日报道,罗马市长罗伯托·瓜尔蒂耶里宣布上述决定。除特雷维喷泉及“许愿池”,罗马另外5处景点也将收费,票价均为2欧元。不过,当地人仍可免费参观这些景点。

特雷维喷泉及“许愿池”落成于1762年,是经典电影《罗马假日》取景地,每年吸引成千上万游客。根据传统,游客往往在此许愿并向池中抛硬币。“许愿池”中每年捞出的硬币动辄逾百万欧元,均捐给慈善机构。

据新华社