

陪爬、陪玩、陪诊……

陪伴生意咋这么火？

陪爬 “青春没有售价，泰山就在脚下”

泰山是国人心中的神山。最近几年，泰山每年吸引的游客超过800万人次。很多人试图体验李白诗中的“天门一长啸，万里清风来”，也希望像杜甫一样“会当凌绝顶，一览众山小”。但是，泰山海拔1545米，全程10多公里，台阶超过7000级，不少人望而生畏。陪爬服务，应运而生。

今年26岁的山东泰安小伙儿王钦瑞，就是最早从事有偿陪爬的人员之一：身背双肩包，穿着冲锋衣，脚穿登山靴，包上挂着小音箱，播放着动感音乐，边陪游客爬泰山，边讲解泰山的历史典故；若是游客累了，还时不时地给对方加油、打气。

作为一名职业陪爬，2025年他已登山200多次。“我最多的时候，一天爬3次。”王钦瑞自豪地告诉半月谈记者。

2022年12月从部队退役回到老家泰安后，王钦瑞做过销售等工作，感觉都不是很理想。2024年6月，他在网上注意到“体育生受雇背娃爬泰山”的故事：一位年轻的妈妈带着一个刚出生几个月的婴儿，支付给一位大学生几百元钱的费用，顺利带孩子登上了泰山。

这是不是可以成为一门职业？心动不如行动，他和战友一拍即合，试着开办陪爬生意。2024年11月，他注册了“探

野文化传播服务(泰安市)有限公司”。

根据国家体育总局《中国户外运动产业发展报告(2024—2025)》2025年10月发布的报告，截至2025年4月初，我国户外运动参与人数已突破4亿人。爬山，在年轻人中已成为热门运动项目。而在福布斯中国公布的“2024福布斯中国副业100评选”中，“名山陪爬”高居第四。

在王钦瑞和他的同事们看来，陪爬始于泰山，并非偶然：泰山是五岳之首，名气大；从红门到南天门全程10公里左右，单程耗时约5小时，陪伴距离适中；泰山距离泰安市区很近，各种配套服务便利。

从2025年开始，和“泰山陪爬”有关的帖子快速爆红网络。由于门槛相对较低，不少大学生纷纷进入。“情绪价值拉满，服务全程到位，全程鼓励式爬山，追求完美的登山体验。”“青春没有售价，泰山就在脚下。”打开抖音、小红书等社交媒体，可以看到不少泰山陪爬的宣传口号。

目前，王钦瑞的公司拥有18名固定的陪爬人员，年龄在20至28岁之间。旺季时，每个月能陪爬300多次；每次收费在五百元不等，旺季收费达到800元，如果是夜间上山看日出，还要再加价100元。

半月谈记者在他的工作室看到，各种登山装备一应俱全，包括登山杖、手电



筒、墨镜、急救包等。这些装备免费提供给游客使用。

谈起谁是客户以及客户的需求，这位身高1.8米的帅小伙如数家珍：有的宝妈想带婴幼儿上山，在山顶摄影留念；有的中年人孝顺父母，带老人登顶许愿祈福；一些年轻情侣要在山顶定情、求婚；有的家长不想爬山，就读初中的孩子独自上山需要有人照顾……

目前，泰安市已有涉“泰山陪爬服务”企业18家，陪爬者来自全国各地，共约300人。

陪玩 都市白领黑夜里闪烁的光

1998年出生的刘雪(化名)毕业于北京一所985高校。她学习成绩优秀，曾是“别人家的孩子”，如今，是陪玩平台上一家机构的负责人，管理着几十名“陪玩”人员，服务对象大多是都市白领。作为互联网原住民Z世代(一般指1995年至2009年出生的一代人，在中国约有3亿)的一员，她的生活与工作，都与网络密不可分。

中午11点，她从睡梦中醒来，收拾过后开始吃“早午饭”，然后一边看视频，一边顺手处理工作任务；回复消息、维护几个账号的活跃度、简单看看自己和成员的收入流水。

刘雪为大型互联网公司做过策划，从事过中型企业的广告投放，又从兼职陪玩，变成全职陪玩。身份不断转变，原因却相同——之前的工作不开心。

她没有固定的工作环境和工作时间，

手机、平板及一台电脑就是她的工作搭子。“接单的高峰期是晚上8点到凌晨2点，这段时间也是大家集中蹲单的时候。”

陪玩业务不限于陪玩各类热门游戏，也包括陪聊天、读文章等许多形式，甚至有时候仅仅是陪着。“有的单子都不需要说话，只是保持语音在线就好。”

从价格来说，一般陪聊的价格为每小时60元，游戏陪玩则依据一局时间长短各有不同。刘雪说，自己最高时一个月挣到两万多元，这已是行业的头部。“一天要接十几个小时的单子，也没有休息日。”但刘雪仍认为，这样的工作比之前强上许多，因为“付出的劳动立刻就有回报，而且真的累了的话，随时可以停”。

“喜欢打游戏的年轻人多，能陪着玩的朋友却少。”刘雪和她的不少同事都认为，年轻人的“孤独感”是陪玩兴起的重要原因。陪玩，是消解这份孤独感的一

种解药。

在游戏之外，陪聊天也是主要业务之一。有时刘雪觉得自己成了一个“树洞”，在深夜听一个并不认识的陌生人抱怨生活中细碎的琐事和焦虑，然后给予一定的安慰与支持，在黑夜过去后就分道扬镳，“这是一种独特的体验”。

最近几年，短视频流行，将陪玩过程中有趣的片段进行剪辑发布，成为刘雪的新收入来源。尽管账号起步时磕磕绊绊，两年下来，她的短视频账号也积累下六位数的粉丝。“先完成，再完善。”她告诉半月谈记者，自己想将业务做得更加多元，毕竟“这份工作不太可能真的干一辈子”。

她说，自己认识的许多陪玩人员已经离开了这一行。因为技术门槛不高，近两年从事陪玩陪聊的年轻人越来越多，一般从业者的单价也在持续走低。

逐渐放下紧张情绪；就诊结束后，要帮患者记下医嘱等重点事项；在复查的节点还要做好回访，以便提供后续的服务。”她说。

干陪诊这一行近3年，薛崇佳发现，客户类型与最初的判断并不一致。“我最初以为天津本地人会占大多数，没想到大部分是外地来就医的。”这些异地就医的人，不少生活在欠发达地区，他们的难处更“让人心疼”。

“人在生病的时候大多是无助的、脆弱的，我们能做的就是尽可能安抚他们，化解他们的焦躁情绪。”薛崇佳说。

中国社会福利与养老服务协会等联合发布的《陪诊服务发展研究报告(2025)》显示，老年人对陪诊服务需求旺盛。据统计，88.54%的社区老年人遇到过就医时家人无法陪同的问题。 据新华社

特朗普称成功打击叙利亚境内“恐怖分子”

据美国媒体报道，美国总统特朗普19日晚在北卡罗来纳州发表演讲时称，美军针对叙利亚境内“恐怖分子”的行动“非常成功”，并表示这是一次针对极端组织“伊斯兰国”的大规模打击。

特朗普在演讲中表示，“行动非常成功，精准无误。我们完美地打击了每一个目标”。

美军中央司令部19日发布声明称，美军于美国东部时间19日16时(北京时间20日5时)开始“鹰眼打击行动”，对“伊斯兰国”在叙利亚境内的70多个目标发动打击。目前，外界尚无法确认美军在叙打击目标身份。 据新华社

土耳其警方拘捕170名“伊斯兰国”相关人员

土耳其内政部长阿里·耶尔利卡亚19日表示，土耳其警方近日在行动中拘捕170名极端组织“伊斯兰国”相关人员。

耶尔利卡亚当天在社交媒体上说，过去两周内，土耳其警方在32个省份开展行动，目标包括曾参与“伊斯兰国”活动以及向该组织提供资金支持的人员。

土耳其于2013年正式将“伊斯兰国”列为恐怖组织。近年来，“伊斯兰国”多次在土耳其境内策划袭击，土安全部队持续开展反恐行动，打击该组织相关网络。 据新华社

柬埔寨称泰军轰炸柬境内一座桥梁

柬埔寨国防部发言人马莉淑洁达20日在新闻发布会上说，泰国军方出动F-16战斗机轰炸了柬境内一座混凝土桥梁。

马莉淑洁达说，19日晚10时58分，泰国军方出动一架F-16战斗机投下两枚炸弹，摧毁了位于奥多棉吉省和暹粒省交界处的一座桥梁。截至20日上午，泰国军方仍在继续向柬埔寨境内多个地点发射炮弹。

根据柬埔寨内政部公布的最新数据，新一轮柬泰冲突已造成18名柬埔寨平民死亡，79人受伤，迫使逾51万人逃离家园。 据新华社

日本大阪府发生集体食物中毒事件

日本大阪府东大阪市卫生部门20日责令市内一家专营外卖的餐饮店停业整顿。该店日前制作的食品引发集体食物中毒，有113人出现呕吐、腹泻等症状。

据当地卫生部门通报，店方于15日下午报告说，多名顾客食用其外卖食品后身体不适。经调查，问题食品被确认为该店本月12日至13日制作的餐食。部分食用者体内检出诺如病毒，相关部门将此认定为诺如病毒引发的食物中毒事件。

当地卫生部门决定，自20日起对涉事店铺实施为期3天的停业处罚。 据新华社

罗马“许愿池”将对游客收费

面对日益增加的客流量，意大利首都罗马标志性景点特雷维喷泉及“许愿池”从明年2月1日起将向游客收费。

据意大利安莎通讯社19日报道，罗马市长罗伯托·瓜尔蒂耶里宣布上述决定。除特雷维喷泉及“许愿池”，罗马另外5处景点也将收费，票价均为2欧元。不过，当地人仍可免费参观这些景点。

特雷维喷泉及“许愿池”落成于1762年，是经典电影《罗马假日》取景地，每年吸引成千上万游客。根据传统，游客往往在此许愿并向池中抛硬币。“许愿池”中每年捞出的硬币动辄逾百万欧元，均捐给慈善机构。 据新华社