



今天市区天气

多云转晴
北到西北风4-5级转3-4级
-1~3℃



明天市区天气

多云转小雨
南到东南风3-4级
-1~6℃



后天市区天气

小雨
东南风转西北风3-4级
转4-5级
0~7℃

今天多云转晴 市区最高气温3℃

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国)
今天多云转晴,北到西北风。明天多云间晴,南到东南风。后天多云转阴,有小雨局部中雨,东南风转西北风。
烟台市气象台20日发布天气预报:
烟台市区,21日,多云转晴,北到西北风4-

5级转3-4级,最低气温-1℃,最高气温3℃。
22日,多云转小雨,南到东南风3-4级,-1~6℃。
23日,小雨,东南风转西北风3-4级转4-5级,0~7℃。
烟台各区市,21日白天,多云转晴,北

到西北风,沿海及内陆4-5级转3-4级。最低气温,沿海-1℃,内陆-4℃;最高气温,沿海3℃,内陆4℃。
21日夜间到22日白天,多云间晴,南到东南风,沿海及内陆3-4级,-5~7℃。
22日夜间到23日白天,多云转阴,有

小雨局部中雨,东南风转西北风,沿海及内陆3-4级转4-5级,0~7℃。
空气污染气象条件预报:气象条件有利于空气污染物扩散。
森林火险气象等级:二级(较低风险)。
一氧化碳中毒潜势预报:三级(可能)。



在粉红沙滩上,几位妇女正忙着剥扇贝。海浪一阵阵拍着岸,带来咸滋滋的海风。她们边剥边唠着家常,笑声随着海风飘远,扇贝的壳屑散落脚边,成为海边人家独有的惬意与烟火气。

单红 摄

冬至:南圆北饺吃三白

YMG全媒体记者 刘晋

冬至是二十四节气中第二十二个节气,也是入冬后的第四个节气。元代文人吴澄编著的《月令七十二候集解》记载:“冬至,十一月中。终藏之气至此而极也。”冬至是天地间阴气最盛、阳气初生的转折点。

古人将冬至分为三候:一候蚯蚓结,传说蚯蚓是阴曲阳伸的生物,冬至时节,阳气虽已生长,但阴气仍十分强盛,土中的蚯蚓仍然蜷缩着身体。二候麋角解,古人认为麋的角向后生长,属性为阴,冬至阳气初生,麋感知到阴气渐退而开始解角。三候水泉动,说的是此时节森林里的泉水开始流动且温热,表明地下水受到阳气的影响而有所活动。这三个阶段反映了冬至时节的气候特征和生物活动,是我国古代对自然现象的观察和总结。

冬至是中国传统节日之一,各地在冬至时有不同的食俗:北方有“冬至不端饺子碗,冻掉耳朵没人管”的说法;在南方,尤其是江南地区,冬至有吃汤圆的习俗,寓意“团团圆圆”。此外,有的地方还会“吃三白”,即吃白菜、白萝卜和白豆腐,以此来驱寒暖胃;有的地方则流行吃腊肉、喝冬酿酒、喝羊肉汤、吃赤豆糯米饭等。这些食俗不仅反映了中国各地的饮食文化,也蕴含着人们对健康、团圆和吉祥的祈愿。



冬至各地昼夜长短不一

今天迎来冬至,是北半球白昼时间最短、夜晚最长的一天。这一天我国各地的夜晚到底有多长?这一天是日出最晚且日落最早的时候吗?听天文科普专家一一道来。

中国天文学会会员、天津科学技术馆天文科普专家刘仲利介绍,冬至这天,各地的夜长时间从南到北呈递增趋势。越是靠北,黑夜越长;越是靠南,黑夜越短。这是因为地球围绕太阳公转,地轴是倾斜的,导致太阳直射点在地球的南北回归线之间往复运动,进而表现为各地的昼夜长短不一。

昼短夜长的这种变化,纬度越高的地区越明显。福建省天文学会会员、天文科普专家许长榕通过不同城市在今年冬至日的日出、日落时间计算出各城市当天的黑夜长度,可以明显看到这种效应,例如哈尔滨夜长约15时20分、北京夜长约14小时40分、南京夜长约13小时57分、海口夜长约13小时05分。“以此推算,我国南北方主要城市冬至日夜长的最大差距在2小时以上。”

冬至被视为“阳生”的起点,古人将其看作太阳运行的转折点,是记录太阳行踪的理想开端。“对摄影爱好者而言,如果从冬至这天起,每天在同一时间与地点拍摄太阳在天空中的位置,历经四季,就会得到漂亮的‘8字形’日行迹。”刘仲利说。

冬至过后,白昼将逐渐增长。虽然变化不可能一蹴而就,但太阳直射点逐渐北返的脚步已经开始。

据新华社

拉尼娜状态持续 对我国影响几何?

国家气候中心监测显示,2025年10月,赤道中东太平洋进入拉尼娜状态。截至12月15日,拉尼娜状态仍在持续。本次拉尼娜状态还将持续多久?对我国将带来哪些影响?记者采访了中国气象局相关专家。

拉尼娜状态将持续至2026年初,形成拉尼娜事件可能性较低

“监测显示,今年10月赤道中东太平洋进入拉尼娜状态。综合分析预测,本次拉尼娜状态将持续至2026年初。”国家气候中心气候预测室副主任章大全说。

厄尔尼诺与南方涛动合称为ENSO,

它是热带太平洋海气相互作用现象,包含厄尔尼诺(暖相位)和拉尼娜(冷相位)两种模态。拉尼娜状态并不必然发展为拉尼娜事件,当拉尼娜状态持续时间大于和等于5个月,判定为形成一次拉尼娜

事件。

章大全认为,预计本次拉尼娜状态持续时长将不满5个月,形成拉尼娜事件的可能性相对较低。

预计今冬我国大部地区气温接近常年同期到偏高

一般来说,发生拉尼娜事件的冬季,西北太平洋和南海上空盛行气旋式异常环流,其西侧偏北风有利于引导北方冷空气南下,加强东亚冬季风,导致我国中东部地区气温偏低为主。

“需要指出的是,受全球变暖等因素的影响,本世纪以来,拉尼娜背景下我国冬季气温偏暖的情况也频繁发生,

甚至出现暖冬,如2020年冬季。”章大全说。

与此同时,反气旋式异常环流会抑制来自西北太平洋、南海和孟加拉湾上空的水汽向我国南方地区输送,导致降水持续偏少,容易引发冬春连旱。在拉尼娜事件次年夏季,西太平洋副热带高压位置往往偏北,东亚夏季风偏强,有

利于我国北方地区降水偏多,而长江流域降水较常年同期偏少,容易发生高温干旱。

章大全表示,预计今年冬季我国大部地区气温接近常年同期到偏高,但气温冷暖起伏显著,强降温和升温事件频繁。降水方面,全国降水总体偏少,空间上将呈“北多南少”分布。

不同地区可有针对性地做好生产生活准备

章大全说,今冬拉尼娜状态持续,各地可根据气象灾害风险有针对性地做一些生产生活准备。

他说,冬季东北、华北、内蒙古、新疆等地可能出现阶段性大风、强降温和降雪天气过程,设施农业和畜牧业存在冻害、白灾和大风灾害风险。同时,供暖用能需求可能出现阶段性用能峰值,建议相关地区提前做好冬季防寒保暖所需的

能源调配、物资储备和应急准备工作。

与此同时,北方和西南部分地区可能发生阶段性低温和雨雪冰冻天气,对输电线路、能源供给、交通出行等造成较大影响。阶段性低温也使得经济林果等遭受冻害的风险增高,需提前防范。

“今冬明春,华东南部、华中东部、华南东部等地气温偏高,降水偏少,形成冬春连旱的风险较高,建议加强水资源调

度管理和农田水利设施建设。”章大全说,上述地区森林火险等级较高,建议加强火源监测管控和野外用火管理。

此外,我国大部地区气温冷暖起伏显著,对人体健康带来影响。强降温和升温事件频繁,需关注气温剧烈变化对人体呼吸系统、心脑血管等疾病的影响。

据新华社