

“飞人”谢幕 苏炳添正式退役

新华社广州12月9日电 男子100米亚洲纪录保持者、中国短跑名将苏炳添在9日通过个人微博正式宣布退役。

苏炳添在个人微博上发表了一篇题为《我的二十载跑道时光》的文章。文章写道：“当我把钉鞋举起来的那一刻，我知道，是时候为这段漫长的奔跑岁月画上句号。二十一年仿佛只是从起跑到终点，回看这条百米跑道，每一个脚印都有汗水，泪水，遗憾与荣耀，心中百感交集，但更多的是感恩。故事始于2004年12月9日，那个15岁青涩的少年第一次离开了父母，离开了家，那时候我并不知道跑道将是我一生的羁绊。”

苏炳添1989年出生于广东中山，2004年开启短跑运动员生涯，2007年进入广东

省队，2009年进入国家队，他的整个运动员生涯不断突破，成为中国短跑历史的划时代人物。

2015年，苏炳添在钻石联赛美国尤金站中跑出9秒99，成为首位突破10秒大关的中国人。2018年，苏炳添在世界挑战赛马德里站百米决赛中跑出9秒91，追平亚洲纪录。2021年举行的东京奥运会上，苏炳添在半决赛上跑出9秒83，打破亚洲纪录。今年11月20日，苏炳添在十五运会的男子4×100米接力决赛中，跑完了自己运动员生涯的最后100米，他和广东队的队友获得第四名。

赛场之外，近年来，苏炳添聚焦短跑的学术研究和教学工作。2018年，他开始担任暨南大学体育学院副教授，后受聘为教授，今年4月被任命为暨南大学体育学院院

长。10月，苏炳添速度研究与训练中心启用，他希望把个人奋斗延续为团队探索，助力中国短跑的人才选拔和培养。

“如今，我的身体已经告诉我，是时候将接力棒传递给下一代更年轻、更优秀的运动员。看着他们在中国短跑的路上继续飞奔，我无比欣慰与自豪。最后我要感谢我的祖国，给了我实现梦想的舞台，感谢中国田协、广东二沙训练中心、暨南大学、杨永强老师、宁德宝教练、袁国强教练、兰迪亨廷顿。所有支持、批评过我、关注过我的朋友，当然还有我的家人孩子。是你们的呐喊，汇成了我耳边最强劲有力的风，推着我不断向前。再见啦，我最亲爱的跑道，你见证了我的青春，雕刻、磨砺了我的意志，未来我将以另外一种方式与你继续同行。”苏炳添在微博中写道。



韩旭期待“绽放最强光芒”

新华社澳大利亚珀斯12月9日电 “为什么要冲击海外联赛？这是因为我能跟世界最高水平的球员去一起锻炼，才能继续进步。我进步后把这些水平和能力再带回中国女篮，我希望能够帮助中国女篮一起提高成绩。”中国女篮名将韩旭近日在澳大利亚珀斯接受新华社记者专访时说，“我也希望能看到韩旭最强的样子，这就是我的目标！”

10月，韩旭宣布加入澳大利亚女篮联赛(WNBL)珀斯山猫队。自从11月下旬抵达珀斯后，韩旭迅速调整状态适应南半球的夏天，并已相继完

成联赛首秀和主场首秀，随山猫队连胜两场。

韩旭此前曾征战女子美职篮(WNBA)，如今时隔两年半参加WNBL。对此她表示：“我认为WNBL的速度和对抗是高于WNBA的整体水平，我希望能锻炼个人能力，包括在体能、英语环境方面，更好地去适应全英语的环境，然后能够更好地为以后再冲击WNBA做准备。”

韩旭坦言，因为脱离海外联赛较久，她非常确定目前自己不在最佳状态。“我想要在WNBL找回自己曾经的状态，然后在一个更好的状态去冲

击未来的WNBA联赛。”

对于中国女篮今年亚洲杯无缘卫冕，韩旭仍耿耿于怀。“今年我们主场没有拿到冠军，作为中坚力量，却没有带领队伍进入决赛，我觉得非常遗憾和自责。”

本月5日主场首秀，韩旭拿下19分帮助珀斯山猫队98:81战胜墨尔本南部飞人队，当天最让她感动的就是当地华人华侨的热情。“现场有差不多百分之六七十都是祖国的同胞球迷前来支持。”韩旭说，“这让我像回到家里一样的感觉。”

亚洲杯结束后，中国女篮

组织了夏训，入选队员均出生于1998年之后，平均年龄仅为23岁，这被认为是中国女篮在洛杉矶奥运周期推动新老交替的重要举措。26岁的韩旭是否因此感受到了压力？

“我觉得篮球打到30出头应该问题不大。”她表示，运动员要保持系统的训练，合理的休息，还有适当的体能训练。“只要有一个针对性的个人计划，还有系统的训练，是可以维持很长的运动寿命的。”

韩旭还表示，自己短期的目标就是在职业生涯中少受伤，保持较好的状态。“我希望保持健康的身体，一直打到合适的年龄。”另外，她还想对年轻球员说，“一定要保持对篮球的热爱”。每天日复一日的训练是很枯燥，但我希望大家能够始终保持笑脸。你可以想象一下自己成功后的样子，每一次进球之后你是多么快乐，那种喜悦就是源于每日训练的积累。”

如何用一个词来形容自己？面对记者的最后一个话题，韩旭思考了几秒说：“应该是‘情绪稳定’吧。”

“我觉得优秀的运动员应该保持强大的内心，无论面对媒体，还是球场上的压力，都应该保持情绪稳定，像卡皮巴拉一样。”她微笑着说。

CBA俱乐部杯 决出八强

第二届中国男子篮球职业联赛(CBA)俱乐部杯8日结束小组赛争夺，山东队战胜青岛队，锁定八强席位。

山东队首节就取得9分领先优势，最终以100:93获胜。山东队包括三名外援在内的四人得分上双，克里斯砍下全队最高的28分。

“赢了就能进决赛阶段，我给大家提了要求，为了赢球去打。”山东队主教练邱彪表示，球队在篮板、助攻方面表现不错，希望国内球员能在进攻端发挥更大作用。

晚场比赛中，广厦队以92:89战胜北京队，斩获四连胜。北京队小组赛战绩为1胜3负，无缘八强。

晋级的球队分别为广厦、山东、上海、北控、浙江、吉林、山西、广东。决赛阶段比赛为单败淘汰制，将于2026年2月6日在呼和浩特开赛。

据新华社

澳网正赛名单 中国7人入围

昨天，2026年澳大利亚网球公开赛男女单正赛名单公布，包括7位中国选手。

女单方面，郑钦文、王欣瑜和张帅直接入围正赛，王雅繁使用保护排名出战。男单方面，张之臻、商竣程凭借保护排名入围，布云朝克特将持外卡出战。

作为新赛季的第一项大满贯赛事，澳网将在明年1月18日至2月1日进行。

据央视新闻

