

抗生素并非“消炎神器”

滥用会让小毛病变成大麻烦

最近气温多变,呼吸道疾病进入高发期,流鼻涕、嗓子痛成为很多人的“家常便饭”。不少人一出现这些不适,第一反应就是找“消炎药”——阿莫西林、头孢、罗红霉素等抗生素,想靠它们快速缓解症状。殊不知,抗生素并非“消炎神器”,用错不仅无效,还可能引发新的疾病,让小毛病变成大麻烦。

服抗生素月余:咽痛未愈反现“雪花”

36岁的张先生最近被嗓子痛困扰了一个多月,其间自行服用了头孢、阿奇霉素等多种抗生素,可症状不仅没有缓解,反而越来越严重。无奈之下,他只好前往宁波北仑区第二人民医院就诊。

医院耳鼻喉科主任郭忠伟为张先生做详细检查时发现,他的整个咽喉后壁覆盖着一层白茫茫的物质,就像铺了一层薄薄的雪花。结合张先生长期自行服用抗生素的病史,医生进一步检查后,最终确诊他患上了真菌性咽喉炎,而导致这一疾病的“罪魁祸首”,正是白

色念珠菌。

张先生告诉医生,自己平日里养成了一个习惯:只要遇到感冒、牙疼、胃痛等不适,就会到药店买点头孢或阿奇霉素服用,总觉得“两粒见效,省事又方便”。久而久之,抗生素成了他的“随身常备药”。这次嗓子痛,他也没多想,照例自行用药,没想到“炎”没消掉,反而长出了一片片擦不掉的“白膜”,让自己遭了更多罪。

针对张先生的情况,医生给出了明确的治疗方案:立即停用所有抗生素,同时服用抗真菌药物。遵循医嘱治疗一段时间后,张先生的

身体慢慢恢复了健康。

郭忠伟解释,抗生素的作用是杀灭或抑制细菌生长,但它没有“识别能力”,在杀灭致病菌的同时,会不分青红皂白地将口腔、咽喉部位的有益菌群也一并消灭,导致口腔内的菌群平衡被打破。原本被有益菌群抑制的白色念珠菌,就会趁机大量繁殖,再加上张先生可能存在熬夜、压力大等情况,导致自身免疫力下降,最终引发了真菌性咽喉炎。

嗓子痛≠细菌感染:抗生素非“消炎神器”

在医院的日常门诊中,像张先生这样因自行服用抗生素引发真菌性咽喉炎的患者并不少见。郭忠伟表示,这类患者中,有近八成都有自行服用抗生素的病史。更值得警惕的是,部分糖尿病患者或免疫力低下人群,会把嗓子痛简单当成“上火”,随意服用抗生素,甚至可能引发真菌性肺炎等更严重的疾病。

很多人之所以会盲目使用抗生素,核心误区在于混淆了“炎症”和“细菌感染”的概念,认为只要有炎症,吃抗生素就管用。但事实上,抗生素的作用范围有着明确限制——仅对细菌感染引起的炎症有效,对病毒、真菌、过敏等因素引发的炎症则无效。

人们在使用抗生素前,必须先由医生通过专业检查明确诊断,区分是“细菌感染”还是“病毒感染”。细菌性肺炎、急性细菌性扁桃体炎、尿路感染等疾病,经医生判断存在明确细菌感染证据时,才可能需要使用抗生素治疗;普通感冒、病毒性咽喉炎、手足口病等疾病,其致病元凶是病毒,使用抗生素不仅无法缓解症状,还会增加身体负担,破坏体内正常菌群平衡。

郭忠伟强调,嗓子痛并不等于细菌感染。如果出现咽痛、发热等症状,大家应及时到医院就诊,通过血常规等检查明确诊断后,再由医生决定是否使用抗生素。需要注意的是,糖尿



病患者、老年人、儿童、免疫功能低下人群,身体抵抗力相对较弱,盲目使用抗生素引发并发症的风险更高。这类人群一旦出现咽痛等不适,更要引起重视,切勿自行用药。

安全使用抗生素:牢记四大核心原则

抗生素是一把“双刃剑”,合理使用能治病救人,滥用不仅无法解决问题,还可能带来多重健康风险,甚至给后续治疗带来更大困难。为了避免用药风险,安全使用抗生素,需牢记以下四大核心原则。

一是不自行购买,不盲目用药。人们出现咽痛、发热等不适时,切勿自行到药店购买抗生素,也不要凭经验随意用药。正确的做法是及时就医,由医生通过检查明确病因,判断是细菌感染还是病毒感染,再决定是否需要使

用抗生素,以及使用哪种抗生素、用药时长多久。同时,药店也需严格执行凭处方销售抗生素的规定,不随意向消费者出售。

二是严格遵医嘱,规范用药。如果医生诊断后认为需要使用抗生素,必须严格按照医嘱用药,做到“按时、按量、按疗程”服用,切勿擅自调整剂量或改变服药时间。即使症状有所好转,也不能随意停药,需咨询医生后,根据病情恢复情况决定是否停药。儿童、老年人、孕妇等特殊人群,用药方案需更加谨慎,必须在医生指导下使用,不可自行判断用药。

三是不随意“囤药”,避免过期和误用。很多人会在家中囤积抗生素,以备不时之需,但这种做法存在较大风险。一方面,囤积的抗生素可能因存放时间过长而过期,过期抗生素的药效会下

降,甚至可能因成分变化引发不良反应;另一方面,不同的细菌感染需要不同类型的抗生素,囤积的抗生素可能与当前感染的细菌不匹配,盲目使用不仅无效,还会延误病情,增加耐药风险。

四是注意观察反应,及时沟通调整。人们在服用抗生素期间,要密切关注自身身体变化,若出现皮疹、恶心、呕吐、腹泻等不适症状,需及时告知医生,由医生判断是否需要调整用药方案,不可硬扛或自行更换药物。

嗓子痛看似是小毛病,但用药不当可能引发大问题。秋冬季节呼吸道疾病高发,盲目服用抗生素不仅无法缓解症状,还可能引发真菌感染、耐药性等多重风险。遵循科学用药原则,先就医明确病因,再对症治疗,才是守护健康的正确方式。

据国家应急广播

新闻速递

本地新闻

1.近日,烟台大学建筑学院、烟台理工学院实践教学基地落户烟台高新区。

2.日前,烟台临港工业学校被中国红十字会总会授予“全国红十字模范单位”荣誉称号,成为全国受表彰的99所学校之一。

3.近日,由烟台市公共就业和人才服务中心打造的“烟台市创业地图2.0版”正式上线,旨在以可视化方式破解创业者资源查找难题,为在烟创业提供全方位指引。

4.近日,崂山景区发布通告:自2025年12月1日到2026年2月28日,石门里、无染寺、九龙池、岳姑殿四个景区关闭。烟霞洞景区开放时间调整为8:00-16:30,15:30停止进入,开放区域调整为景区起点到神清观。

5.近日,红旗西路(冰轮路至九七〇医院西侧)道路全封闭施工,东西方向车辆将无法通行。过往及前往九七〇医院方向车辆需提前规划路线、选择周边道路绕行,遵守交通标识,服从现场工作人员指挥。

6.近日,烟台新辟快5路公交车线路,由南港站发车,沿龙珠路、盛泉东路、澳柯玛大街、迎春大街、观海路、二马路、南大街、大海阳路、北马路运行至终点站火车站(路北东侧站点)。

7.近日,在哈尔滨工业大学(威海)校园里,来自烟台市莱山区的孤困儿童在志愿者的带领下走进课堂和实验室,参观校园景观与校史展陈,体验“小小工程师”等实践课程,在一项项研学活动中近距离感受大学氛围,树立成长目标。

国内新闻

1.近日,搭载神舟二十二号飞船的长征二号F遥二十二运载火箭,在酒泉卫星发射中心成功发射。这是中国载人航天工程第1次应急发射任务。

2.近日,来自中国科学院地质与地球物理研究所的科研人员,从颗粒力学的角度解析了嫦娥六号月壤更黏的科学机制,成功揭开了嫦娥六号月壤的“黏性”之谜。

3.近日,郑州大学科研团队公布了关于长江流域青铜器的最新研究。在河南淅川沟湾遗址出土的青铜铙和青铜棒形器为距今约4500年前的青铜铸件,这是长江流域迄今发现的最早青铜器,将长江中游的冶金史上溯至屈家岭文化晚期。

4.我国科研团队历时13年对169例古代人骨样本开展研究,近日成功破解中国已知规模最大的史前城址——石峁遗址的人群来源之谜。

5.近日,我国科研团队成功制备出厚度仅为头发丝直径七百分之一的量子超导二极管,能在液氮温区实现无能量损耗的高效工作,整流效率可达100%,并具备量子抗噪特性,为开发新一代超导电子器件奠定了重要基础。

