

# “菜哥公益联盟”带头人梁风君： 10年为500多户家庭送温暖



左一为梁风君

YMG全媒体记者 纪殿国  
通讯员 刘春妍 王瑞亭 摄影报道

在梨乡莱阳，“菜哥公益联盟”早已是家喻户晓的爱心符号，而这个联盟的创始人，正是被大家亲切称为“卖菜哥”的梁风君。1975年出生的他，用整整10年光阴，完成了从菜市场普通配送员到数百个困难家庭“暖心人”的蜕变，用点滴善举书写着普通人的公益传奇。

故事的起点，源于一次寻常的返乡探亲。看着年过八旬的邻居生活困难却无人照料，妻子一句“为什么没人来农村做义工”的感慨，深深触动了梁风君的内心。“没人做，那就我们来做！”没有激昂的豪言壮语，2016年2月，梁风君召集莱阳市盛隆菜市场的25名志同道合者，正式组建“菜哥公益联盟”。最初的义工队伍里，既有菜场摊主，也有周边个体户，他们

被梁风君的热心肠打动，怀着“能帮一把是一把”的朴素信念，共同踏上了这条公益之路。

公益并非坦途，梁风君也曾因经济压力濒临放弃，但每当看到义工们信任的眼神，想起那些亟待援助的家庭，他便咬牙坚持了下来。10年间，“菜哥公益联盟”从最初的25人，发展成如今400余人的爱心大家庭，成员不仅有普通市民，更吸引了众多爱心企业主加盟，因公益结缘的队伍，凝聚力与日俱增。

在梁风君的带领下，联盟的帮扶始终脚踏实地、不流于形式。每项救助启动前，他必亲自带队走访考察，根据每个家庭的实际情况定制帮扶方案；面对突发困境，团队总能第一时间伸出援手。2025年2月，孙京奎家遭遇火灾，联盟迅速筹集8915元爱心款送到他手中；2024年6月，

孤寡老人李国山生活陷入绝境，联盟不仅捐赠4600元现金，还送去价值500元的生活物资，用雪中送炭的温暖化解急难。

敬老与助学，是联盟十年如一日的坚守方向。每年暑假，梁风君都会组织义工走访困难大学生家庭。2025年8月，为帮助两名高考新生筹集学费，100多名小义工主动捐出压岁钱和零花钱，百余名义工接力捐款，短短5天便筹得助学金27200元，还为两人各准备了价值500余元的爱心物品。而在养老院，联盟的身影从未缺席：2025年元旦，义工们为200多位老人包了4500个饺子；端午节时，他们带着粽子等慰问品上门探望，让老人们真切感受到家人般的关怀。

公开透明，是联盟赢得广泛信任的基石。梁风君始终坚持，每一笔捐款、每一件物资都要落到实处，每一次公益活动他都亲力亲为，从车辆安排到人员组织全程统筹，并及时向义工和受助家庭公示活动明细。这份真诚与担当，让“菜哥公益联盟”在莱阳50多个公益团队中脱颖而出。

10年来，联盟累计捐款捐物价值达90多万元，帮扶家庭超500户，其感人事迹和长期公益实践，也得到了《烟台日报》《烟台晚报》《大小新闻》《今日莱阳》等主流媒体的关注与报道。

如今，梁风君的公益脚步从未停歇。2025年7月底，他带领联盟联合泰山科技学院师生走进乡村，开展红色教育、为老人开设数字技能课堂、为儿童提供编程启蒙，将爱心行动从“物质帮扶”拓展到“能力提升”的新维度。谈及未来，他计划带领团队深入更多乡村基层，整合更多社会资源，吸引更多爱心人士与企业加入，让“菜哥公益联盟”的温暖，传递给更多需要帮助的人。

从一句“我们来做”到十年不懈坚守，梁风君和他的团队用实际行动证明：公益未必需要惊天动地，只要心怀热忱、脚踏实地，每个普通人都能成为照亮他人的一束光，汇聚成温暖社会的磅礴力量。

## 龙海苑社区： 开设八段锦公益课



本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜 通讯员 李建祺 摄影报道)近日，芝罘区龙海苑社区开设“养生进社区”八段锦公益课。

老师以“中医养生与现代生活”为主题，用通俗易懂的语言讲解了八段锦的起源和功效。八段锦通过调节呼吸与身体姿态，可有效改善颈肩腰腿痛、提升心肺功能，特别适合久坐族和中老年人群。

随后的实操环节，老师带领大家从基础站姿“双脚与肩同宽，双手自然下垂”开始，逐式分解教学。“注意手臂伸直，掌心向上缓慢托举，感受脊柱的拉伸……”

居民张女士学得格外认真：“八段锦动作轻柔，跟着练完感觉全身都舒展了。”

## 开源社区： 举办歌唱比赛



本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜 通讯员 袁聚昊 摄影报道)近日，芝罘区开源社区举办“团源”好声音歌唱比赛。

活动自筹备以来，得到居民积极响应。不同年龄段、不同职业的歌唱爱好者踊跃报名，为现场观众呈现了一场精彩的视听盛宴。

比赛中，选手们精神饱满、各展所长。演唱曲目涵盖经典老歌、流行金曲等多种类型。他们用真挚的情感、嘹亮的歌声传递对生活的热爱，展现了社区居民积极向上的精神风貌。台下掌声与喝彩声此起彼伏，邻里间的距离在歌声中悄然拉近。

此次比赛不仅为居民提供了展示自我的舞台，更增进了邻里情谊，营造了文明和谐、欢乐祥和的社区氛围。

## 兴港社区： 对家庭暴力说“不”



本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜 摄影报道)近日，芝罘区幸福街道兴港社区开展“对家庭暴力说‘不’”宣传活动，营造“零家暴、共和谐”的社区氛围，让维权知识真正走进群众心里，为家庭平安筑牢防线。

活动现场，社区宣讲员结合近年来的典型案例，用通俗易懂的语言为居民剖析家庭暴力的表现形式，并向居民发放反家暴宣传手册，普及家暴求助渠道、社区热线、妇联维权电话等多元求助方式，让大家真切感受到“遭遇家暴有处可寻、有人可帮”。

“以前总觉得家暴是‘家里的私事’，忍忍就过去了，今天听了讲解才明白，这不是小事，是违法行为！以后不管是自己遇到还是看到邻居有困难，都得勇敢站出来用法律保护自己和他人。”参与活动的李阿姨拿着宣传手册说。

## 文化惠民乐万家

本报讯(YMG全媒体记者 金海善 通讯员 于业楠 摄影报道)近日，2025年烟台黄渤海新区文化服务中心“文旅七进——百村(居)行乐万家”文化惠民服务行动圆满收官。这场持续近3个月的“文化惠民盛宴”，以“服务下沉、文化惠民”为核心，将舞蹈教学、美育体验搬进社区广场、村居活动室，让群众在家门口轻松实现“学技能、品文化”，累计服务超3000人次，成为新区基层文化服务“接地气、暖民心”的标杆实践。

### 把“群众要的”变成“我们送的”

行动启动前，文化服务中心辅导教师深入全区4个镇街的20余个社区、村居，通过交流、问卷等方式摸清群众“文化需求清单”，不少中老年居民盼着学接地气的舞蹈，年轻人和孩子则对动手类文化体验兴趣浓厚。

正是这份“需求订单”，让后续服务精准落地，真正将群众“盼的”转化为文化服务“送的”，让每一场培训辅导都精准对接民生期待。

### 秧歌起舞、手作传情 文化技能“零门槛”掌握

“以前学秧歌得反复看很多遍视频，现在楼下广场就是课堂，老师手把手教，咱也能跳对味儿！”古现街道墨翠府社区王阿姨的感慨，道出了群众的真实心声。



针对社区文艺骨干对民族民间舞蹈的需求，重点推广山东三大秧歌(海阳秧歌、鼓子秧歌、胶州秧歌)，将秧歌的扭、摆、跳等特色元素融入广场舞教学，从基础步伐到简单队形，耐心拆解动作，让零基础居民快速上手，在节奏中感受民族民间舞蹈的魅力。

时节特色也成了文化服务的“加分项”，开海季，团扇绘画课上，群众用颜料勾勒海浪、渔船，将海洋风情定格笔下；丰收季，文创手工课上，大人孩子共制丰收主题冰箱贴，把玉米、麦穗的“秋意”融入手作。

“家门口的文化课”，变成让群众“看得见、摸得着”的文化获得感。

### 让“家门口学文化”成为民生常态

近3个月来，从社区广场到村居活动室，“文旅七进——百村(居)行乐万家”的足迹遍布20多个社区、村居，3000余名群众在家门口圆了“学文化、长技能”的心愿。如今行动虽已收官，但文化服务的“暖心接力”从未停歇。

黄渤海新区文化服务中心相关负责人告诉记者，下一步，将持续以“需求调研”为起点，紧盯群众新期待、新需求，真正让“家门口学文化”从“阶段性活动”变成“日常性福利”，让优质文化服务精准落地，让民俗之美与惠民之光，在“精致舒美”新城闪耀。