

# 冠军归巢 追梦不忘本 十五运冠军选手 回母校话成长

刘佳洁



马钰林

昨日,当第十五届全运会柔道男子60公斤级冠军马钰林和女篮U18冠军刘佳洁再次走进熟悉又陌生的烟台市体校时,他们身份的转变成为一面镜子——曾经在此追逐梦想的少年,如今已成为载誉而归的传承者。

这座培养了9位奥运冠军的城市,正以它特有的方式续写着体育精神的薪火相传。

马钰林的冠军之路始于烟台体校的柔道垫。回顾五年的体校时光,他将母校比作“打磨韧性的熔炉”:“每天重复的基本功训练,看似枯燥,实则是未来应对大赛的根基。”小时候在馆里边摸爬滚打,“用我师父说的一句话就是,我们这些队员的感情,不是亲兄弟胜似亲兄弟。”马钰林说,这种感觉很特别,“毕竟天天一起摸爬滚打,

甚至比跟家人待的时间都长。”

回忆全运夺金,“我打好自己的”,马钰林这句看似轻描淡写的话语,背后是无数次倒地再起身的淬炼。也正是这份在烟台市体校的训练时光,让他有了全运会决赛面对老对手时的那份“底气”。他坦言制胜关键源于母校培养的心理素质:“敢打敢拼,敢于在场上发挥,但这一切的基础是日复一日的苦练以及在困境中保持冷静的能力。”

刘佳洁的经历则展现了体育人生的多种可能。从跳远转项篮球的她,将转型期称为“自我重塑的过程”:“母校给予的最大财富,不是一成不变的训练,而是因人而异的培养。”面对全运会赛场的压力,她认为

体校培养的团队意识成为关键支撑:“篮球是五个人的比赛,而母校早已教会我们如何成为彼此最可靠的舞伴。”

这种开放包容的培养模式,使烟台成为体育人才多元化发展的沃土。多年来,这里走出了田径、篮球、重竞技等不同项目的顶尖运动员,更加印证了“因材施教”的育人智慧。

两位冠军的回归,在校园里激荡起超越胜负的思考。训练馆的墙上,奥运冠军的照片与训练要诀并列悬挂,形成独特的“冠军文化走廊”。

刘佳洁说:“要保持初心,保持热爱,然后努力去证明自己。做自己想做的事情,更要

有一些目标,有了目标,就要努力做好。”

在训练馆内,新一批小运动员正在重复着那些基础动作,他们的身影与墙上的冠军画像形成奇妙的呼应。这座滨海城市的体育传奇,就在这日复一日的坚持中悄然续写——走下领奖台,一切从头来。金牌终将成为历史,但一代代人眼中不灭的火焰,才是这座城市最珍贵的冠军奖牌。

YMG全媒体记者  
刘晋 柳昊杰 摄影报道

## 重磅官宣! 张子宇加盟山东高速

经双方友好协商达成一致,中国女篮新生代内线核心张子宇,昨天正式加盟山东高速篮球俱乐部。待12月赛季窗口期注册完成后,她将身披山东战袍,代表家乡球队征战新赛季WCBA联赛及各项赛事,续写山东女篮的崭新篇章。

张子宇,2007年5月生,身高2.26m,体重150KG,司职中锋。她在2024年U18女篮亚洲杯上表现惊艳,决赛砍下42分14篮板,荣膺赛事MVP;2025年女篮亚洲杯,完成成年组首秀,场均贡献15.6分5.6篮板,助中国队夺得季军。在不久前的全运赛场上,用9分58秒创下13中13的百分百命中神迹,更以四场比赛46投44中、95.6%命中率,帮助U18山东女篮夺得冠军。综合



## 智耀全省青少年赛场 烟台桥牌战团揽桂冠

在刚刚落幕的由山东省教育厅、山东省体育局联合主办的山东省第二届智力运动大赛桥牌项目比赛中,烟台市桥牌代表队捷报频传,在多个组别和项目中强势夺魁,交出了一份令人瞩目的亮眼答卷,充分展现了烟台青少年智力运动的雄厚实力与蓬勃朝气。

本次比赛中,烟台桥牌战队共参加了U9、U12、U15三个年龄组别的多项赛事。在U9组比赛中,小选手们初生牛犊不怕虎,一举包揽墩桥牌、迷你定约桥牌、定约桥牌三项冠军。

在竞争更为激烈的U12组赛事中,烟台小将们稳扎稳打,再次实现大满贯,将墩墩、迷你定约、定约三项冠军全部收入囊中,以绝对优势领跑山东赛场。

U15组的比赛尤为激烈,烟台队选手沉着冷静、默契配合,在墩墩项目中勇夺冠军,展现了强大实力。在定约桥牌项目中,由于主力队员因学业压力没有参加,替补队员鏖战到底,决赛中仅以0.3分之差惜败,获得亚军。

此次优异成绩的取得,离不开教练团队的科学指导、运动员们的刻苦训练以及各级主管部门的大力支持。烟台桥牌战队用智慧与毅力在智力竞技的舞台上书写了属于自己的荣耀篇章,不仅为烟台争得了荣誉,也为全市青少年智力运动发展注入了新的力量。

期待小将们在未来更高水平的赛场上继续迎接挑战,以智慧为帆,以拼搏为桨,获得更多优异成绩。

乔协

## 国际田坛荣耀加冕 中国揽获世界田联两项大奖



新华社蒙特卡洛11月30日电 2025年度世界田联颁奖典礼当地时间11月30日在摩纳哥举行。瑞典撑杆跳高名将杜普兰蒂斯、美国短跑运动员麦克劳林当选年度世界最佳男、女运动员。中国在今年评选中收获颇丰,链球运动员张家乐当选

年度女子希望之星奖,中国田协获年度会员协会奖。

2025年,杜普兰蒂斯四次打破男子撑杆跳高世界纪录,在室内和室外的16场比赛中保持全胜。世界田联称,这位26岁的选手成为现代田径史上首位连续两个赛季保持不败的

男子撑杆跳高选手。

麦克劳林在东京田径世锦赛以47秒78夺得400米世界冠军,打破尘封42年的世锦赛纪录。由此,她成为史上首位在400米跑和400米栏两个项目都获得过世界冠军的运动员。此外,在东京世锦赛上,她还随美国

队赢得4×400米接力冠军。

19岁的张家乐获评年度新星奖。2025年她成绩喜人,在今年8月浙江衢州进行的全国田径锦标赛中,张家乐以77米24的佳绩在女子链球比赛中折桂,大幅刷新自己保持的世界青年纪录。随后在9月的东京田径世锦赛上,首次参加世锦赛的张家乐夺得铜牌。男子希望之星奖项归属肯尼亚长跑和障碍跑运动员埃德蒙·塞雷姆,会员协会奖由中国田径协会获得。该奖旨在表彰在全年工作中表现突出,并因此为田径运动的发展和形象提升作出积极贡献的会员协会。今年共有六个协会入围候选名单,分别由六大大洲田径组织提名。最终,世界田联执行委员会将该奖项授予中国田协。世界田联介绍,中国田协在2025年五个关键领域展现出了显著进步:制度创新、赛事提升、青少年发展、性别平等以及商业合作。