



烟台市第三届健康口腔科普大赛成功举办

多元科普守护全民口腔健康



YMG全媒体记者 宋晓娜 通讯员 茜玮 妹慧 摄影报道

11月29日,由烟台市卫生健康委、烟台市教育局联合主办,烟台市牙病防治指导中心(烟台市口腔医院)承办,中国牙病防治基金会提供专业学术支持的烟台市第三届健康口腔科普大赛圆满落幕。本次大赛以“专业力量引领科普创新,多元参与扩大知识传播”为宗旨,设置演讲与作品展示两大板块,汇聚全市58组演讲选手、162件科普作品。自赛事启动以来,全市各相关单位及社会各界积极响应,参与热情高涨,参赛规模与作品质量较往届显著提升。

青少年创意科普护牙爱牙

学生组小选手们的表现亮点多多,独特的创意和生动活泼的呈现形式,让口腔科普充满童真与活力。

来自龙口实验小学明德校区四年级6班的选手徐代奇,带来了脱口秀作品《牙齿“出道”记》。她的舞台表现灵动活泼,一登场便赢得关注。

为了这场比赛,徐代奇和妈妈精心准备了一周,不仅打磨了脱口秀脚本,还设计了三套特色服装,白大褂、牙齿形状服饰,甚至在赛前一晚突发奇想,由她姥量身定做了一件用垃圾袋制作的公主裙,裙子上还点缀着徐代奇亲绘的牙齿图案,独特的造型一出场就让人眼前一亮。

“能参加这次比赛特别有意义,既宣传了口腔健康知识,又锻炼了孩子的表达能力。对我们来说,比赛结果并不重要,和孩子一起构思创意、共同成长的过程,才是最宝贵的收获。”徐代奇的妈妈赵女士说。

莱州市土山镇中心小学的5位同学

带来的舞台剧《牙齿王国大作战》,以卡通化的表演形式带动现场观众重视口腔卫生。

指导老师韩笑介绍,为了让科普更具趣味性,他们将快板、舞蹈与剧情表演相融合,经过半个月的精心排练,先后在学校和莱州市的展示中获得好评。“因为比赛时间限制,我们临时删掉了快板环节,有点可惜,但孩子们的表现依然很出色。”韩笑说,通过排练和表演,孩子们也更加重视口腔健康,养成认真刷牙的好习惯。

高新区杏坛中学六年级9班的李佳遥则化身“一颗白白胖胖的牙齿”,以《一颗牙齿的自白》为题展开演讲。她穿着可爱的牙齿造型服饰,用拟人化的口吻讲述了自己从健康到被伤害,再到接受治疗的经历,最后呼吁大家:“请每天早晚认真刷牙,每次刷满两分钟,少喝碳酸饮料,每年记得去看牙医,做一次全面的体检……”真挚的表达和生动的演绎,让现场观众深受触动。

专业视角传递口腔知识

口腔医疗专业组和口腔健康教育组的选手,则以更专业的视角和更贴近生活的表达,传递口腔健康知识。

口腔健康教育组选手、牟平区宁海街道中心小学教师赵洪,以邻居李大叔的真实经历为素材,带来演讲《不能忽视的求救信号》,深刻阐述了口腔健康与全身健康的紧密关联。

“我的邻居李大叔今年54岁,平时身体挺硬朗,却突发脑梗,是什么原因导致的呢?一位经验丰富的医生在口腔检查时,揪出了诱发脑梗的罪魁祸首——牙周病。”

“医学早已证实,牙周病患者患脑梗的风险,比普通人高达近三倍。所以说,口腔问题不是小毛病,背后可能隐藏着大危机!”生活化的案例让专业知识不再晦涩,有效传递了“口腔健康是全身健康基石”的理念。

口腔专业组选手李子琪是滨州医学

院口腔医学技术专业大二学生,她带来的演讲《小白牙的城堡保卫战》,以一颗小白牙的“跌宕起伏经历”为线索,用儿童化的语言呼吁小朋友们养成爱护牙齿的好习惯。“作为一名大学生,我觉得和小朋友距离比较近,所以特意选择了儿童口腔科普的主题。”李子琪说,希望通过自己的科普,让更多孩子了解口腔健康知识,从小养成良好的护牙习惯。

此外,口腔医疗专业组的选手们还围绕市民关心的热点问题展开科普。《孩子换牙后门牙牙缝大,要不要矫正?》《牙齿有话说 牙结石的危害》《牙齿的“土壤危机”:那些正在流失的牙周组织》《口呼吸危害岂止是颜值》等演讲题目,涵盖儿童换牙、牙结石清理、牙周病防治、口呼吸矫正等多个领域,既解答了群众的常见困惑,又传递了专业的口腔保健知识,展现了口腔医疗从业者与教育工作者的科普担当。

团体



口腔健康学生组



口腔医疗专业组



口腔健康教育组



让科学护齿成为全民共识

本次大赛创新设置口腔医疗专业组、口腔健康教育组、口腔健康学生组三大组别,构建起“专业引领、教育推动、青少年参与”的全维度科普格局。口腔医疗专业组由各区市卫健局、市直医疗机构选派的口腔医生组成,以专业视角传递科学知识;口腔健康教育组

汇聚各区市教体局、市直属学校选派的中小学及托幼机构教师、校医,充分发挥教育工作者的传播优势;口腔健康学生组面向6-18岁中小学生,让青少年以青春视角诠释健康理念,实现口腔健康科普的全年龄段覆盖。

演讲比赛中,选手们围绕健康口腔主题开展现场科普,灵活运用PPT、背景音乐、视频等辅助形式,大胆突破传统演讲模式,融入脱口

秀、舞台剧、角色扮演等多元表现手法,在3分钟的有限时间内高效传递了丰富的口腔健康知识。

科普作品比赛中,参赛选手紧扣主题,在作品的科学性、创新性、完整性、趣味性和适用性上精雕细琢,形成一批兼具专业度与传播力的优质科普成果。

经过现场评委评审,各组别获奖名单正式出炉:口腔健康学生组评出一等奖2名、二等奖6名、三等奖12名;口腔医疗专业组和口腔健康教育组分别评出一等奖1名、二等奖3名、三等奖6名。

口腔健康是全身健康的重要基石,关乎每个人的生活品质与幸福指数。本次比赛旨在搭建互动交流平台,将晦涩的医学知识转化为通俗易懂的科普内容,让专业知

识走进生活、贴近大众,使“预防胜于治疗”的理念深入人心。

“今天的赛事,既是技艺的比拼,更是理念的碰撞、经验的分享。专业、生动、接地气的科普,就是守护群众口腔健康最有效的‘第一道防线’。我们希望通过比赛,让更多优质科普内容破圈传播,让科学护齿成为全民共识,让口腔健康为美好生活添彩。”烟台市口腔医院党委书记、院长柳忠豪表示,今后将以赛事为契机,持续深耕口腔健康科普领域,创新科普形式,丰富科普内容,拓宽传播渠道,让科普走进社区、走进学校、走进家庭,让每一位市民都成为口腔健康的传播者,让更多人受益于科学的口腔健康知识,绽放自信健康的笑容。

口腔健康教育组
一等奖获得者

口腔健康学生组一等奖获得者

口腔健康学生组一等奖获得者