

烟台市老科协星火宣讲团：  
让声韵之美温暖港城

YMG全媒体记者 宋晓娜 摄影报道

以语言为桥，以舞台为媒，他们将科学家精神与正能量故事送进校园、社区、敬老院，用真挚情感与专业演绎，在字里行间传递温暖，在声情并茂中凝聚力量。他们，就是烟台市老科协星火宣讲团。



## 用正能量内容点亮生活

烟台市老科协星火宣讲团成立于2024年。创始人姜梅是一名语言教学从业者，同时也是一名四星级慈善义工。自2016年起，她便投身义工行列，积极参与公益课堂，教授成人朗诵、演讲与主持技巧，逐渐汇聚了一批志同道合的伙伴。2024年7月，在烟台市老科协相关负责人的大力支持与倡议下，姜梅发起成立了星火宣讲团。

星火宣讲团每周开设一到两节课，内容包括朗诵、主持、演讲等。团员构成多元，既有朝气蓬勃的青年，也有阅历丰富的老年人，不同年龄层的

碰撞与融合，让宣讲团的节目更具包容性与感染力。其核心宣讲内容紧扣时代脉搏，涵盖科学家精神传承、绿色低碳环保倡导、关爱老人与弱势群体等多个主题，用正能量内容点亮群众精神生活。

在“世界读书日”期间，团队走进校园，带来演讲《春天正是读书时》，通过互动感十足的演绎，引导孩子们珍惜时光、热爱阅读；情景朗诵《跨越时空的对话》则以方志敏与当代年轻人隔空交流的形式，让孩子们在沉浸式体验中感悟幸福生活的来之不易，懂

得感恩与珍惜。

“兵心永恒，山河不忘”八一专场朗诵会上，团长沙圆芳与13岁的曹瑛昊合作演绎了《盛世如你所愿》。曹瑛昊饰演革命战争年代牺牲的小战士，沙圆芳化身新时代的传承者，一句“你们的付出我们都知道，这盛世如你所愿”，道出了后辈对先烈的缅怀与敬意。

现场30多位老兵热泪盈眶，沉浸在深情的演绎中，不少老兵站起身流泪重复着“我们永远都不会忘记”“我们都记得”，真挚的情感让整场演出成为一次深刻的灵魂洗礼。

## 量身打造专属节目

原创是星火宣讲团的核心竞争力，也是其打动观众的关键所在。团队深耕红色教育主题，在弘扬本地英雄、讲述经典故事的基础上，挖掘身边的感人瞬间，让作品更具亲和力与感染力。团员于建波笔耕不辍，创作了大量诗歌、散文与故事；老兵刘厚基将亲身经历融入创作，用文字铭记那些为国奉献的身影，这些原创作品经过精心排练，在舞台上绽放出独特的光彩。

针对不同群体的需求，宣讲团量身打造专属节目，让温暖精准传递。他们走进敬老院，情景表演《贺老总买茶》《海边的小酒馆》等作品，以诚信故事与

生活场景为蓝本，贴近老人的人生阅历，备受喜爱；情景表演《中国娘》则聚焦中国母亲的无私奉献，许多老人在观看时感同身受，仿佛看到了自己的人生轨迹。中秋节假期，宣讲团心系环卫工人，不仅带来歌曲、京剧、快板等多种形式的精彩演出，还带着爱心市民与企业赞助的蛋糕、芝罘区慈善总会的慈善咖啡上门慰问，让环卫工人感受到关怀与温暖。妇女节之际，宣讲团推出“百年星光，献给女性的时光家书集”情景演出，十位女性演员分别饰演从1919年女性觉醒者到2024年航天英雄的十位代表，通过家书诵读的形式，展现女

性百年间的奋斗与成长，致敬每一位了不起的女性。

扎实的基本功是演出成功的保障，星火宣讲团设立基础班、提高班与定向班，根据学员的基础水平进行分层教学，提升专业能力。教学过程中，姜梅老师注重引导学员深度理解作品，先带领大家通读理解作品，再逐句分析情感脉络，鼓励每个人结合自身经历感悟作品内涵。“朗诵没有绝对标准，魅力与难点都在于以自己的心跳为节奏，根据作品不同内容和规定情景及情境，用真实情感控制声音的高低快慢、轻重缓急。”姜梅说。

## 践行公益传递温暖

加入宣讲团后，团员们收获了成长与自信。一位刚退休的团员一度状态低迷，但在团队的氛围熏陶与专业指导下，他逐渐变得阳光自信。“每个周最期待的就是上课这天，这是我最放松、最快乐时刻，也是我一直想要的生活。”

团员们不仅语言表达能力显著提升，情感得以顺畅流露，生活中的各种关系也变得更加和谐。“学会了好好说话，懂得如何用恰当的语气表达想法，家人之间的沟通更顺畅了。”一位学员分享道。

孩子们的变化更为明显，那些曾经藏在家长身后、含胸低头、声音微弱的孩子，经过一段时间的学习，变得大方自信、阳光开朗，敢于在众人面前表达自我。

在星火宣讲团，团员们早已把这里当成了第二个家。大家见面时如沐春风，相处融洽和睦，每次相聚都像“充电续航”，在交流与学习中补充精神能量。不同年龄、不同职业的人因热爱而相聚，因公益而同行，在传递温暖的同时，也收获了珍贵的友谊与满满的成就感。

星火宣讲团自成立以来，足迹遍布烟台的校园、社区与养老机构，每一场演出都精心筹备，每一个节目都饱含深情。他们用声音传递正能量，用行动践行公益心，让科学家精神得以传承，让关爱之情得以延续，让红色基因得以弘扬。

未来，他们将带着更丰富的内容、更专业的演绎，走进城市乡村的更多角落，用最真挚的声音讲述烟台故事，用最饱满的热情传递正能量，让星火之光照亮更多人的心灵，让声韵之美温暖整座港城。

重阳同欢演 温情暖港城

