

海天社区王功良朱学芹夫妇： 结婚63年从未吵过架

YMG全媒体记者 宋晓娜 摄影报道

在高新区海天社区理想城小区，87岁的王功良和88岁的朱学芹老两口，是邻居们都羡慕的“幸福标杆”。两位老人身体硬朗，耳不聋、眼不花，思维清晰，说话声音洪亮，性格更是开朗热情，一开口就笑意盈盈，让人忍不住想上前唠唠家常。

从1962年结婚至今，他们已携手走过63个春秋。六十余年间，夫妻俩从未红过脸、吵过架，用日复一日的陪伴书写着最朴实的爱情故事。

师傅撮合的一生情缘

年轻时，王功良和朱学芹都在烟台修配厂上班。两人的师傅看这两个年轻人品行端正、脾气温和，便主动牵线搭桥。经过一段时间的相处，彼此的好感日渐加深，随后顺理成章地步入婚姻殿堂，组建了他们的小家庭。

婚后，两人相互扶持，共同打拼。他们养育了3个孩子，2个女儿和1个儿子，孩子们都在烟台生活，陪伴着老人。2022年，考虑到老两口年事已高，爬楼梯越发吃力，儿子便将他们接到理想城



小区的电梯房居住，让老两口安安稳稳享晚年。

“俺家老头脾气好，啥事儿都让我，从来没跟我吵过！”说起63年不吵架的窍门，朱学芹笑着说。她说自己性子有点急，遇事偶尔会嚷嚷，但王功良

从不跟她计较，就安安静静等她气消。

“家里不管大事小事，我俩都一起商量，互相尊重着，就没矛盾。”王功良补充说，这便是他们婚姻长久、日子安稳的关键所在。

三餐四季的平淡幸福

自退休后，老两口便形成了默契的分工：王功良接手做饭的活儿，每天准备三餐，朱学芹负责洗碗，把餐后收尾打理得井井有条。

“俺老头做饭好吃啊！”说起老伴儿的厨艺，朱学芹毫不吝啬地赞美着，字里行间满是认可。当被问起王功良有什么缺点时，朱学芹思索半天，笑着摇头：“都是优点，没缺点！”

儿女孝顺其乐融融

在老两口的家中，茶几上一对“白头偕老”的陶瓷摆件格外喜庆可爱。“这是儿媳妇买的，你看多贴心！”说起儿媳妇，朱学芹赞不绝口。她介绍，儿子和儿媳都在医院工作，平时比较忙，但对老人的照顾却丝毫没有马虎，只要老两口有半点儿不舒服，打个电话他们就会立刻赶来，接老人去医院检查。

两个女儿也格外贴心。她们每天

老两口的生活规律而充实。每天清晨4点多，王功良会准时起床，伸伸胳膊、拍拍腿，简单锻炼一会儿身体，随后便准备早饭。6点多，夫妻俩就围坐在餐桌旁，慢悠悠地享用早餐。

上午，两人会一起看看电视。王功良退休后学会了使用电脑，还学会了网购，通过网络了解时事动态，跟年轻人聊天也有了共同话题。

中午11点半，吃午饭，饭后两人会午休。下午5点的晚餐相对简单，通常是喝杯酸奶、吃点糕点。晚上9点，两人准时休息。

“我们饮食很注意，每天鸡蛋、牛奶、粗粮都少不了，吃得清淡有营养，身体才硬朗。”王功良说。

规律的作息、健康的饮食，再加上彼此的陪伴，两位老人生活得既充实又温馨。

都会给老两口打电话，聊聊家常，问问近况，每隔几天就会上门看望，帮忙打扫卫生、采购日用品，把家里打理得妥妥帖帖。

每逢过节，一家人都会回到老两口家团聚，做上一桌丰盛的饭菜，全家其乐融融。

老两口在70多岁时还经常出去旅游，去过北京、大连、沈阳等多个城市。

现在年纪大了，出行少了，但守着相濡以沫的老伴儿，还有孝顺的儿女常伴左右，老两口满心都是幸福。“现在国家富强，生活条件这么好，我们的日子过得太舒心了！”朱学芹语气中满是满足与喜悦。

当被问及家庭幸福的秘诀时，两位老人异口同声地表示：“两个人在一起，和和睦睦是最重要的，凡事互相商议、互相包容，日子才能越过越好！”

我市再添10个全国示范性老年友好型社区 到2035年底，实现老年友好型社区全覆盖

本报讯(YMG全媒体记者 赖皓阳)近日，全国老龄办公布2025—2026年全国示范性老年友好型社区创建名单，山东省113个社区(村)入选，其中有烟台10个社区(村)。自2021年启动创建工作以来，我市已有22个社区(村)成为全国示范性老年友好型社区。

老年友好型社区创建工作是应对人口老龄化、推动老年友好型社会建设的重要举措，涵盖居住环境安全、社区服务便利、科技助老创新等领域，通过提升社区服务能力和平，更好地满足老年人在居住环境、日常出行、健康服务、养老服务、社会参与、精神文化生活等方面的需要，切实增强老年人的获得感、幸福感、安全感。

2024年，我市下发《关于加强老年友好型社区建设的意见》，统筹23个部门着

力构建“友好空间打造、友好健康支持、友好为老服务、友好社会参与、友好氛围营造、友好信息支撑”六大友好体系。总体目标到2025年，分区域分层次打造一批老年友好型社区建设样板，创建20个左右全国示范性老年友好型社区；到2030年，全市符合老年友好型社区标准的城乡社区达到50%以上；到2035年底，全市实现老年友好型社区全覆盖。

目前，烟台正全力推进老年友好型社会建设，通过创建老年友好型社区、敬老月、银龄广场舞大赛等活动，营造敬老爱老的浓厚氛围。今年“敬老月”期间，多部门围绕“尊老、助老、惠老、颐老、乐老、护老”主线，开展孝亲敬老文化引领、志愿服务和精准关爱、服务体验与消费促进、健康促进与公益义诊、文化娱乐与

体育健身、普法宣传与权益保障六个专题活动，切实让老年人共享改革发展成果，安享幸福晚年。

2025—2026年全国示范性老年友好型社区创建名单(烟台市)

芝罘区幸福街道福泰社区
芝罘区白石街道丽都社区
芝罘区东山街道航院社区
芝罘区凤凰台街道南台社区
福山区东厅街道桃源社区
蓬莱区紫荆山街道杏花苑社区
蓬莱区登州街道海景苑社区
栖霞市庄园街道龙腾社区
莱州市金城镇城后王家村
烟台经济技术开发区福莱山街道国奥社区

“老子帮办”明天 到暖山国际社区

时间:9点-11点
地点:莱山天猫优品电器生活馆南广场

本报讯(YMG全媒体记者 徐鲲 金海善)明天上午，“老子帮办”进社区活动第401站将走进莱山区初家街道暖山国际社区。活动地点在盛泉东路17号莱山天猫优品电器生活馆南广场，时间是上午9点-11点。

本周活动内容丰富多彩。环球美发学校的年轻美发师应邀为社区百姓义务理发。晚报特邀“老子帮办”栏目帮办员孙德荣、李肇平、唐廷乐和丁树建一起为到场市民修理各类小家电、缝纫机、钟表、收音机等“老物件”，烟台通修电气技术服务有限公司的赵飞师傅也前来助力。莱山天猫优品电器生活馆的工作人员和志愿者为辖区居民讲解电器安全使用常识，并免费为市民清洗洗衣机、电冰箱、空调等电器。上午10点，莱山天猫优品电器生活馆将向2025年度晚报“老子帮办”栏目最佳帮办员颁奖，随后举行现场抽奖活动，以答谢新老客户和热心市民。

烟台晚报特邀烟台市口腔医院的医护人员现场为市民检查口腔，教您如何保护牙齿。正大光明眼科医院专家教您如何保护视力，并为市民免费检查眼部疾患。文登整骨烟台医院的医生为市民检查骨密度，有腰腿疼痛、颈椎和腰椎不适者可以现场找专家咨询。山东龙润律师事务所高旭东律师、北京德恒(烟台)律师事务所王乙钧律师将现场为市民提供法律咨询，您有法律方面的疑问可现场找律师求助。近期有不少市民致电6601234，反映他们需要保洁员、钟点工、保姆、月嫂等家政人员，“老子帮办”栏目本周特邀恒誉家政的工作人员在现场接受市民咨询。

烟台市融媒体中心小报童发行公司的工作人员将现场为市民订报，当场订报还有礼品赠送。烟台晚报“老子帮办”栏目记者现场接受市民投诉，您有啥烦心事可向栏目记者反映。山东城市服务职业学院派出大学生志愿者协助各单位共同为市民提供帮助。此外，德韩口腔、春暖花开蜂蜜店等单位也将派出志愿者和工作人员，为市民提供贴心服务。

温馨提示：市民可乘坐5路、569路公交车，到盛泉东路西站下车，向东步行300米即到。为提高效率，建议大家把要反映的问题提前写在纸上，如：求助内容、相关部门负责人姓名和联系电话等。



兴港社区： 爱心义剪暖人心



本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜摄影报道)近日，芝罘区幸福街道兴港社区新时代文明实践站联合虎哥美发志愿服务队，开展“爱心义剪”志愿服务活动。

活动现场，志愿者们带着专业的理发工具，耐心地为每一位老人修剪头发。老人们坐在理发椅上，脸上洋溢着幸福的笑容，“理发师技术好，服务也周到，不用出社区就能理个精神的发型，真是太方便了！”刚理完发的张大爷对着志愿者连连称赞。

此次爱心义剪活动，不仅让老人们感受到了社区的温暖与关怀，也进一步拉近了社区与居民之间的距离。