



今天市区天气
晴到少云
偏西风4-5级
3~13℃



明天市区天气
多云
西南风3-4级
6~17℃



后天市区天气
阴转晴
南到西南风3-4级
6~16℃

今天市区最高气温13℃

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国)今天晴到少云,偏西风为主。明天晴转多云,西南风不大。后天多云转晴,南到西南风。

烟台市气象台20日发布天气预报:
烟台市区,21日,晴到少云,偏西风

4-5级,最低气温3℃,最高气温13℃。

22日,多云,西南风3-4级,6~17℃。

23日,阴转晴,南到西南风3-4级,6~16℃。

烟台各区市,21日白天,晴到少云,

偏西风,沿海及内陆4-5级。最低气温,沿海3℃,内陆-2℃;最高气温,沿海13℃,内陆14℃。

21日夜间到22日白天,晴转多云,西南风,沿海及内陆3-4级,-3~15℃。

22日夜间到23日白天,多云转晴,南

到西南风,沿海及内陆3-4级,3~15℃。

空气污染气象条件预报:气象条件有利于空气污染物扩散。

森林火险气象等级:三级(较高风险)。

一氧化碳中毒潜势预报:三级(可能)。



近日,南山公园人工湖,清澈的湖面倒映着蓝天白云,游船悠悠穿行其间。游客们三三两两漫步湖畔,或驻足赏景,或闲谈合影,沉浸式感受自然与人文交融的美好。

王书成 摄

滨医3名教师登上国家“岐黄工程”培养对象名单

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 常静)近日,国家中医药管理局公布第六批全国中医临床优秀人才研修项目培养对象(基础类)名单,滨州医学院杨毅、于东林、丁晓洁等3位教师获此殊荣。

据悉,“全国中医临床优秀人才研修

项目”是国家中医药管理局于2003年启动的“岐黄工程”,旨在全国范围内培养百名中医领军人物、千名中医优秀人才、万名中医骨干人才。该项目根据中医药特色人才培养工程(岐黄工程)管理办法及重点项目实施方案和第六批全国中医

临床优秀人才研修项目实施方案要求,经省级中医药主管部门的考试推荐和国家中医药管理局组织的中医药理论全国统考等程序,按照择优录取原则,确定100名中医临床优秀人才(基础类)为培养对象。

10月烟台新房二手房价格继续微跌

本报讯(YMG全媒体记者 杨健)近日,国家统计局公布了2025年10月份70个大中城市商品住宅销售价格变动情况。烟台新房价格环比下降0.4%,同比下降4.0%。二手房价格环比下降0.9%,

同比下降7.0%。

具体到各户型,新房方面,烟台90m²以下新房环比下降0.7%,同比下降5.1%;90~144m²新房环比下降0.3%,同比下降4.6%;144m²以上新房环比下降

0.2%,同比下降4.6%。二手房方面,烟台90m²以下二手房环比下降1.1%,同比下降8.1%;90~144m²二手房环比下降0.6%,同比下降5.7%;144m²以上二手房环比下降0.7%,同比下降6.3%。

寒潮来袭、大风呼啸,如何应对?

受强冷空气影响,寒潮天气“如约而至”。气象部门提示,大风天气期间,请公众远离高大建筑物、广告牌、临时搭建设物,谨防高空坠物。天干物燥,严禁野外用火,以免发生森林火灾。居家防寒要注意用电用火用气安全,谨防火灾和一氧化碳中毒。

大风降温期间,市民可以遵循“洋葱式穿搭”。内层选透气吸汗的纯棉衣物,中层穿保暖性强的毛衣或抓绒衣,外层搭防风防水的外套。这样既能根据室内

外温差灵活增减,又能避免单穿厚衣闷汗着凉。

同时,头部、颈部、腰部、脚踝是“抗寒薄弱区”。头部受凉易引发头痛,建议戴针织帽。颈部受凉可能诱发颈椎病,可搭一条薄围巾。脚部保暖可穿加绒袜,避免穿露脚踝的鞋子。此外,卫健部门还建议,室内外温差大时,出门前提前10分钟穿好外套,避免突然暴露在冷空气中。回家后别急着脱衣服,等身体适应室内温度再慢慢减衣,减少发生感冒

的概率。

针对部分疾病患者,卫健部门也给出了针对性提示:低温会让血管收缩、血压升高,高血压、冠心病患者要按时服药,如有条件,每日固定时段测量并记录血压变化;避免过早晨练,建议等太阳出来、气温回升后再运动,运动前先做5分钟热身,防止突发不适;哮喘、关节炎患者,出门要戴口罩,避免冷空气刺激呼吸道,出门可戴护膝、护肘,避免冷风直吹引发疼痛。

据新华社



近日,黄渤海新区八角第二小学1300名师生共同开展了三项独具特色的消防主题活动:征集家庭消防疏散图作品、排查校园设施及疏散通道、应急疏散演练,让消防安全知识深植每一位师生心中,为校园安全保驾护航。

YMG全媒体记者 何晓波
通讯员 焦艺晨 摄