

张雨霏，又见丸子头



泳池水花散尽，颁奖台灯光聚焦处，张雨霏顶着熟悉的丸子头站在最高领奖台，笑靥如花。

25秒61！16日晚的女子50米蝶泳决赛，以半决赛排名第二成绩晋级的张雨霏，游出了今年个人最好成绩，夺得了个人在十五运会上的第二枚金牌。

随后的颁奖仪式上，张雨霏又扎起了她标志性的丸子头。而在这本届全运会上，还是第一次，现场顿时一片沸腾！

对于丸子头，张雨霏笑着解释：“之前答应粉丝们，如果我再次站上第一名的领奖台，那我就扎一个‘哪吒’头。”

颁奖仪式结束后，来不及细细品味这场胜利，张雨霏立刻又投入到了女子50米自由泳的半决赛当中。

尽管此时距离蝶泳决赛结束不过半个小时，但张雨霏在体力上似乎并没有受到太大影响。在率先出场的第一组中，她游出了24秒83的小组最快成绩，最终以排名第三的成绩顺利晋级决赛。

这场半决赛过后，张雨霏才有时间来到混采区，接受记者们的轮番“拷问”。

女子50米蝶泳，25秒61的成绩，对于该项目亚洲纪录保持者张雨霏而言，算不上一个好成绩，但她坦言已做到最好。“现阶段可能准备不是很充足的情况下，能游到这样一个成绩，我已经很开心了。”

作为洛杉矶奥运会的新增项目，这是50米蝶泳项目首次出现在全运会的赛场上。不过在张雨霏看来，这样的改变并没有什么不同。“国内的话，其实我也是一直跟自己比。如果没有达到我心中的目标线，我会觉得哪怕是我自己的成绩，我都会觉得很烂很糟。”

美国名将沃尔什在6月份游出

了24秒66的今年世界最好成绩，并包揽了今年排名前十的所有成绩，而张雨霏25秒61的今年个人最好成绩，只能排在30名开外。

“所以我今天的成绩放眼世界，它没有什么用的，只能说它是我这一阶段训练展示的一个成果。”张雨霏说。

和不久前新加坡世锦赛上的张雨霏相比，出现在全运会赛场上的张雨霏，给人第一感觉，瘦了！

“肉眼可见，其实我的力量，包括我的身形就可以看出来，跟之前相比要瘦了不少。我的肌肉线条还没有很明显的出来，可以知道我的力量水平并没有恢复。如果力量水平恢复的话，我觉得我是可以涨成绩的。”她说。

巴黎奥运会后，张雨霏进入了休整模式，直到新加坡世锦赛前五个月才恢复训练。随后，她在世锦赛上收获了一块银牌和一块铜牌。

那届大赛过后，她在社交媒体上这样抒发着自己的心境。“积跬步，至千里。”“山山而川，征途漫漫。她，在路上。”

对于张雨霏而言，再次站上全运会的最高领奖台，又何尝不是在路上呢？

据新华社

女乒巅峰战 王曼昱卫冕

新华社澳门11月16日电 16日晚，在第十五届全运会乒乓球女单决赛中，黑龙江队王曼昱与河北队孙颖莎上演巅峰对决。王曼昱4:2艰难战胜孙颖莎，卫冕女单冠军。挽救了4个赛点的孙颖莎遗憾摘银。

两人3:3开局，首局行至局中战成6平，之后孙颖莎大比分，11:7先下一城。次局，王曼昱一路领先，11:8扳平局分。第三局，两人几度战平，手握两个局点的孙颖莎被王曼昱连追4分，输掉该局。第四局战至2平后，王曼昱连得6分，孙颖莎连追2分试图止住颓势，但失误增多，王曼昱11:4再拿一局。

第五局，大比分1:3落后的孙颖莎放手一搏，通过大角度调动和落点变化取得7:1的领先，但被王曼昱追至6:8，孙颖莎请求暂停。暂停归



来，两人战至9平、10平、11平，王曼昱12:11第一次拿到金牌点，孙颖莎再度扳平小分。13:12王曼昱第二次来到金牌点，孙颖莎再度救回。13:14，孙颖莎失误，送出第三个金牌点，之后她又自己化解危局。14平后，孙颖莎一鼓作气，16:14拿下第五局。

第六局，相似的剧情再次上演。孙颖莎打出6:1的小高潮，但被王曼

昱顽强追至8平，并以10:8反超，第四次拿到金牌点。孙颖莎紧追一分，战至9:10，王曼昱请求暂停。暂停归来，王曼昱没有再浪费机会，11:9拿下比赛。

“我觉得每次跟莎莎交手都是非常精彩、非常激烈，我每次都是抱着学习和拼她的心态，确实自己（过去）也是输多赢少，所以每次比赛我格外珍惜。”王曼昱说，“这次的女单决赛，确实起伏很多，我跟莎莎两个人都有阶段性的坚定、果断、犯错。我觉得自己做得好的地方，可能是在韧劲方面，能够在落后的情况下一分分去咬。”

“我觉得我们两个人都发挥了自己最好的水平，先把输赢抛开，我们在（本届）全运会的赛场上拼尽了全力。”孙颖莎说。



五连冠的王曼昱献金牌

新华社广州11月16日电 16日，奥运冠军、河北队选手巩立姣在第十五届全运会女子铅球决赛中以19米68的成绩夺冠，实现全运会该项目五连冠。赛后，她宣布这是自己的收官之战，也将这枚金牌献给已经离世的母亲。

36岁的巩立姣是当晚12名参赛选手中年龄最大的。决赛的六投中，她在第二投投出19米53后确立了领先优势，之后又在第五投投出19米68。她的河北队队友张林茹和马越分获二、三名。

“最后一投前，我还挺希望能突破一个20米的，因为体力的原因做不到了。”巩立姣赛后说，“但是拿到这枚金牌，已经足够证明我25年的付出。”

巩立姣是东京奥运会冠军、两届世锦赛金牌得主。2009年首次参加全运会以来，她已蝉联五届全运会女子铅球冠军。16日晚结束最后一投后，她高举双臂欢呼，随后向全场鞠躬，并和铅球赛场的每一名裁判、工作人员握手，与对手逐一拥抱。

“这是我的告别之战了，我很舍不得，但是没有办法，现在伤病已经很严重了，为了这场比赛，我已经打了三针封闭了。”巩立姣赛后说道，目前她的膝伤已影响到正常生活，“所以跟她们每个人拥抱时我都说：‘以后就靠你们了，我可能就要离开了。’”

夺金之后，巩立姣想到了妈妈。

“当时第一个想到的就是，希望她能看到。”说到这里，巩立姣泪洒采访区，“今年是我人生的最低谷，经历了妈妈的离世，还有自己的伤病。这是妈妈离开的第288天，我真的希望妈妈可以跟我一起分享这块金牌。”

谈及退役后的规划，巩立姣说一定会与体育相关。“因为热爱，所以坚持。我肯定会为体育奉献终生。”

香港花剑名将张家朗：

内地选手强 我们在进步

新华社香港11月16日电 在16日进行的第十五届全国运动会男子花剑个人赛中，香港队张家朗未能在主场观众的支持下实现全运会金牌突破。这位两届奥运会冠军赛后表示，内地选手的水平很强，不过香港选手正在缩小差距。

当天张家朗小组赛六战全胜晋级，并在之后的三场淘汰赛中接连过关。半决赛面对福建队许杰，他在一度9:5领先的局面下被对手连拿10分淘汰。随后的铜牌战，他以15:2大胜曾昭然。

“我领先后被他（许杰）扳平，心态上有点紧，那个时候我处理得不太好。我和许杰交手过几次，上一次是亚运会，那一次我赢了他，我感觉到他现在的打法成熟了许多。”

张家朗透露，自己经常和内地选手交流。他说：“之前香港队备战，去过广州二沙训练，我与莫梓维都特别

熟悉，大家也是差不多的年纪。这次全运会，既有陌生的，也有熟悉的面孔，比如许杰，我们经常一起去比赛，常常聊天，也是朋友关系。整体来看，现在内地选手的实力依然很强，但是我也看到我们在慢慢变强。以前参加全国比赛时会感觉难度很大，但现在明显感觉到香港运动员的水平在进步。”

作为香港名将，张家朗多次在世界大赛中胜出，但他的荣誉簿上仍然缺少世锦赛和全运会冠军。他表示，这次全运会失利并非因为主场压力。

“我觉得自己已经过了会被压力影响的阶段。一开始确实会有一点，但后来我想通了，没有人能每一次比赛都赢。所以我告诉自己，只要尽力把当下的实力和状态发挥出来就好，不是因为我之前拿过好成绩，这次就必须拿冠军。对我来说，每一场比赛都是重新开始。”



张家朗