

烟台选手昨日收获两银

本报讯(YMG全媒体记者 刘晋 粤港澳大湾区报道)在第十五届全运会14日的比赛中,烟台选手在飞碟和自行车两个项目上各获得一枚银牌。

在十五运会女子双向飞碟比赛中,曾五次参加全运会的魏萌获得亚军,无缘自己在该项目上的全运会三连冠。“挺知足的,如果成绩更好(金牌)当然会更好,但金牌只有一枚,能打成这样自己还是很满意的。”赛后,魏萌面带微笑说。

这场比赛,魏萌的状态并不好。第一个射击点就掉了一枪,第三个射击点,她又掉了一枪。随后,她在场边不断踱步以平复自己的心情,“我给了自己很多提示语,在场内来回走,提醒自己要做什么,抓什么,给自己很多的暗示。”

昨天从上午九点的资格赛第二阶段开始,一直到下午两点多决赛结束,选手们中间几乎没有休息,“因为是在户外比赛,难度会更高一些。重点考验运动员的反应能力

和应变能力,比如天气起风了、靶子高低变化了,我们始终都要保持投入、专注的状态。”魏萌说。

与其他项目不同,射击尤其是飞碟是个“长寿”项目,六名参加决赛的选手,魏萌年龄并不算大。来自江苏和江西的两位选手已经是第七次参加全运会了。

老将们的坚守,让魏萌有了更多坚持下去的理由。谈及未来,魏萌表示“会暂时回归家庭”。她说,“以后可能会参加六届七届八届全运会。她们都能打,我为什么不能?”

在昨天进行的另外一场比赛中,由烟台体育公园管理服务中心培养输送的选手张虹洁携手队友在场内自行车女子团体追逐赛中摘得银牌。



魏萌



未来可期! 张展硕收获三金三纪录

新华社深圳11月13日电 第三块金牌,第三项纪录!山东队18岁小将张展硕13日在男子800米自由泳决赛中以7分46秒69夺冠,并再次刷新全国青年纪录,浙江队费立纬和山东队刘培鑫分获银牌和铜牌。

此前,张展硕已经以超世界青年纪录的成绩拿下男子400米自由泳金牌、破全国青年纪录的成绩获得男子200米冠军,他此后还要参加1500米自由泳比赛,对于“中长距离新王”的称号,赛后张展硕一如既往地谦虚,“我没有觉得我配得上这个称号。”

2024年,张展硕曾参加巴黎奥运会男子4×200米自由泳接力比赛。在今年的新加坡世锦赛上,他收获了400米自由泳第五名;并作为4×200米自由泳接力成员获得一枚银牌。这个在国内外赛场崭露头角的18岁男孩,在面对夸赞时表示:“目前我还没有达到那么高的水平,仍要沉下心来继续努力,朝着更高的目标追赶。”

1分54秒85!首次参加全运会的东京奥运会银牌得主、世锦赛冠军、现亚洲纪录保持者香港选手何诗蓓在女子200米自由泳决赛中,帮助香港队夺得全运会游泳项目上的历史首金,河北队李冰洁和浙江队柳雅欣分列二、三名。

“我非常满意,能够站上领奖台说明我目前状态相当不错,这也为我接下来的几场比赛增添了许多信心。”何诗蓓说。

在前100米落后近一个身位的情况下,李冰洁在最后50米奋起直追,不过最终还是未能实现反超。

男子200米蝶泳决赛,山东队徐放以1分54秒74的成绩夺得金牌,山东队王曦喆和广东队陈俊几分获亚军和季军。

廖桂芳夺冠超纪录



新华社东莞11月13日电 第十五届全国运动会举重比赛13日继续在广东东莞石龙中学体育馆进行。福建队廖桂芳摘得女子76公斤级冠军,其挺举成绩刷新全国纪录并超世界纪录。

76公斤级抓举环节,廖桂芳开把举起113公斤后放弃剩余两次试举,以1公斤优势领先吉林队选手李梦凡。廖桂芳表示,抓举放弃后两次试举为战术安排,意在冲击纪录。

挺举中,廖桂芳开把138公斤锁定冠军。第二次试举,她举起158公斤,刷新全国纪录并超世界纪录。面对重量的跃升,她说自己没有犹豫,在训练中早已适应:“热身时举了155公斤,正式上场就举了158公斤。”

最终,廖桂芳以总成绩271公斤夺冠,湖南队覃丽蓉以246公斤获银牌,李梦凡以245公斤获铜牌。

十支花游队,七对双胞胎!



蒋文文/蒋婷婷



王柳懿/王芊懿



何宇璐/何宇瑶

“谁是姐姐?谁是妹妹?”“谁是哥哥?谁是弟弟?”13日,全国第十五届运动会花样游泳决赛的混采区有点“乱套”——参赛的10支队伍中,双胞胎竟高达7对。

花游决赛当日在“中国舞蹈之城”广东省江门市开赛。上午的集体技术自选决赛后,混采区的老记们还没开始采访,

先得一通认人。双胞胎们往往不约而同地会心一笑,异口同声给出答案。

除了巴黎奥运会双金“姐妹花”、广东组合王柳懿/王芊懿外,还有代表北京队出战的新生代力量林彦含/林彦君,以及湖南姐妹组合刘津含/刘津彤——这三对双胞胎组合将参加15日的女子双人项目金牌争夺。

另有四对双胞胎在集体项目中“打配合”,包括广东队的何宇璐、何宇瑶,四川“姐妹花”徐可心、徐可意及“兄弟连”陈修安、陈修平,还有北京队的兄弟组合郭牧兮、郭牧也。

被称为“水上芭蕾”的花样游泳项目,为何会涌现这么多对双胞胎组合?

中国花样游泳队主教练张晓欢给出答案。“双胞胎外形和身姿特别相似,比如王柳懿/王芊懿,她们在比赛中伸出来的腿型都一模一样。非双胞胎运动员配双人,毕竟不是‘复制’的,形态上会有差异,完成动作的节奏稍微有点不同,就会显现出来。”

除了“复制粘贴”般一致的外形,双胞胎的高默契度也有助于保持节奏同步,而这一点尤其重要。特别是在8人集体项目中,所有队员都要跟随音乐节奏保持动作高度一致,才能形成震撼的视觉效果。

湖南“姐妹花”刘津含/刘津彤深深感受到了双胞胎在这一项目上的优势。“我们从小在一起练,发力习惯、做动作时的身体感受都很相似。很多时候,只要简单说‘往上一一点’‘往下一点’,我们就能把头、手部的角度调整到几乎一致,就连上

升吸气的口气都特别同步。”刘津含说。

在王柳懿/王芊懿以《莲》惊艳世界、斩获奥运冠军前,四川双胞胎姐妹蒋文文/蒋婷婷就在2008年北京奥运会上获得双人项目第四名,并助力队伍拿下集体项目铜牌,创造了当时的中国队历史最好成绩。

“我们当时就是看了蒋文文/蒋婷婷姐妹的比赛,觉得双胞胎练花游特别好看,就主动要求报名学习了这个项目。”刘津含说。

北京队的林彦含/林彦君组合,是中国花游队又一对表现亮眼的双胞胎姐妹。在2025年世界泳联花样游泳世界杯总决赛的双人自由自选决赛中,她们以《月亮的影子》为主题,演绎了一对“双生花”的故事,收获金牌。

她们说,双胞胎的优势不止于动作配合上的默契。“毕竟是双胞胎,陪伴感会更强。训练遇到困难或者觉得痛苦的时候,我们会互相给对方动力,一起树立目标,朝着目标共同努力。”林彦含说。

作为全运会“五连冠”得主和中国花游奥运金牌“开拓者”之一,张晓欢透露,她也有个双胞胎弟弟,如果是妹妹,两人就可以一同练双人项目。“之前只能女孩配双人,没想到后来花游有了混双项目,还是有点遗憾的。”

10支花游队,7对双胞胎,但张晓欢觉得还不够,她希望有更多双胞胎组合加入花游“大军”。“如果我们8人集体项目中有4对双胞胎,那动作的一致性和美感将大大提升。”她笑着说。

据新华社

张子宇:为了完成扣篮梦想,我准备了很久很久

新华社广州11月14日电 13日晚举行的第十五届全国运动会女子篮球18岁以下组决赛中,山东队以96:73战胜江苏队,夺得该项目金牌。身高2米26的内线核心张子宇展现出超强得分能力,以15投13中的命中率,用20分钟拿下31分,成为全场当之无愧的“得分王”。

“这场比赛有一定的挑战性,感谢对手给我们带来的挑战。”赛后,张子宇说。

本次全运会U18女篮赛场上,18岁的张子宇在比赛中拥有绝对的内线统治力——抬手“放”球入筐,投篮无需起跳。

在不少观众看来,张子宇赢得很轻松。但于她而言,本次全运会有着不一样的意义。小组赛阶段,张子宇完成了

漂亮的单手扣篮,这是她职业生涯第一次在实战中实现扣篮,被网友称为“中国女篮正式扣篮第一人”。

“全运会印象最深的是自己的扣篮,完成了一个很大的梦想。”张子宇说,为了这一扣,她准备了很久很久,是时机和决断让梦想成真。

赛场旁,张子宇的妈妈来到现场指导、陪伴,比赛中拿着小本子不停记录,休息时拉着张子宇在场边讨论,母女俩一个说得细致,一个听得认真。“我想对妈妈说,我很爱她。感谢她一直以来对我的严格要求,也感谢她平时对我的照顾。”张子宇说。

从全国U15联赛冠军到U18亚洲杯 MVP,从女篮成年国家队再到拿下



张子宇(右)

全运会冠军,“小巨人”张子宇一路走来表现亮眼、备受关注。谈及未来,她却务实而低调。“我的路还很长,会踏踏实实走好每一步。”她说。