

中国射击队世锦赛再夺两金

团体项目破世界纪录



姚千寻

新华社开罗11月10日电 在射击世锦赛10日举行的女子10米气手枪比赛中，20岁的中国新星姚千寻凭借稳定发挥收获个人首个世锦赛冠军，并与队友钱微、姜冉馨夺得该项目团体金牌，1752环的团体成绩更创造了新的世界纪录。

当天的资格赛中，中国队表现强势，钱微、姚千寻和姜冉馨分别以第一、三、五名晋级决赛。决赛中，卫冕冠军姜冉馨率先出局，印度和伊朗选手随后离场，姚千寻和中国香港队的成灏激保持在前两位。争冠轮前，成灏激打出10.5和8.6环，姚千寻凭10.6和10.7环夺回首位。最终，姚千寻以总分243环夺冠，成灏激摘银，为中国香港队赢得首枚世锦赛奖牌。

根据规则，个人项目资格赛成绩相加之和，即为该项目的最终团体成绩。由于姚千寻、钱微和姜冉馨在女子10米气手枪个人项目资格赛中发挥出色，共打出1752环，不仅帮助中国队力压印度队、韩国队夺得该项目团体金牌，还刷新了中国队在2025年射击亚锦赛中创造的世界纪录。

本届世锦赛已获三金的姚千寻赛后

说：“我很开心，希望以后继续努力。”她在今年世界杯分站赛上收获8枚奖牌，但个人项目始终未能登顶，此次首次参加成年组世锦赛便收获冠军，她笑称每场比赛都是新的开始。

31岁的成灏激表示：“这是我第一次进入世锦赛决赛，能拿到奖牌就已经超过预期。”一个月前，她参加了提前举行的十五运会射击比赛，但未能晋级决赛。成灏激坦言，全运会竞争更为激烈，“全国各地高手云集，全运会又是粤港澳三地联合举办，我身边的朋友都非常关注，当时比赛压力很大。世锦赛稍好一些，但仍然挑战颇多，这次有很大突破”。

在男子10米气手枪决赛中，23岁的中国选手胡凯以资格赛第五晋级。今年世界杯四连冠的他开局状态不佳，但一直紧咬比分，直到第22枪才夺回首位。进入最后两枪前，胡凯仅领先印度新星拉纳0.1环。在关键一组射击中，胡凯打出9.5和10.8环，不敌拉纳的10.2和10.6环。最终，拉纳以243.7环夺金，领先胡凯0.4环，另一位印度选手托马尔摘铜。

让子弹飞一会儿，先写两句“鸡汤”

在开罗射击世锦赛男子25米手枪速射决赛现场，中国小将倪志欣引起了记者的注意。刚打完自己的轮次，等待其他选手射击时，他拿起笔记本，向后退了几步，现场奋笔疾书起来。

其他轮次选手的枪声此起彼伏，他却置身于另一种节奏中。

赛后，他打开了那本笔记。第一组5中，他写道：“做得非常好，就是敢打，动作完整流畅就够了。”第二组再次5中，他继续写：“敢做！就是抓动作，管它打啥地方，先做再说。”第三组4中，他仍然给自己“打鸡血”：“非常好！一定要敢做，没什么大不了的。”第四组打出3中，字迹略显潦草但依然是鼓励：“不错，相信自己，果断点。”

这些“鸡汤”，是倪志欣比赛当下与自己的对话。“我一般会记两样东西：一是鼓励自己，给自己增加信心；二是对自己刚完成的那一组动作进行点评。每轮打完都会记，不管好坏。”他说。

“第五组只打了两中，被淘汰了，所以就没来得及写。”他说着笑了笑，还透着点自嘲的幽默。

倪志欣2022年底才进入省队，这是他第一次参加国际大赛。他在此前的全运会上表现亮眼，不仅与奥运冠军李越宏一起获得了男子速射团体冠军，也为自己挣够了积分，拿到了世锦赛参赛资格。然后，决赛经验不多的他，就意外地闯入了世锦赛的决赛。

面对世界名将和陌生环境，他没有怯场，开场便打出10发10中，直到第四轮还保持领先。但在第五轮，他没能顶住，只打出两中，瞬间跌到淘汰位，最终名列第五。不过，他仍然明朗地给自己打了80分：“第一次比赛，能和国际高手



倪志欣(右)和张建伟教练合影

面对面，我觉得已经很不错，也看到了自己还有很多可以优化的地方。”

他说，记笔记是一种缓解紧张的方式。“当你忙着总结和计划时，就不会过度纠结于怎么打，反而没那么紧张了。”

男子25米手枪速射的决赛，是一场关于速度与精准的较量。选手需在4秒内完成对5个靶标的击发，此为一组，比赛分为多组，选手轮流上阵。在每轮间隙，选手可获得短暂的休息时间。

这也是一场快与慢的博弈。举起枪，只有4秒，放下枪，可以获得几分钟的休息。表面上，选手们擦拭枪身、空枪“预习”，或静静等待；实际上，他们要在心底重建节奏。制胜之道，也许就藏在那些间隙里。

“首先你得敢去做你自己想做的，不能被成绩之类的外界因素给干扰了。”他说。

其实，速射比赛中的“速记”，是中国射击运动员的传统。但速射也是为数不多的，在比赛中能有时间做笔记的项目之一。倪志欣的教练张建伟表示：“老一辈的运动员几乎都记笔记，无论是体会还是弹着点都有记录。现在看到年轻人也愿意坚持这个习惯，我感到非常欣慰。”

倪志欣坦言，这个习惯的确是从前辈那里效仿而来的。“进入省队后，看到宏哥（李越宏）在比赛中会记笔记，我就学起来了。后来发现，赛后复盘时能清楚地回想当时的状态和心路历程，对训练和比赛帮助都特别大。”

“不过不知道宏哥写的是什么，我就按照自己的方式来写。”他笑着说。

如此说来，中国速射选手仿佛在书写着一本代代延续的“笔记”，内容各异，但精神一脉相承。

张建伟说笔记的内容固然重要，但“写”这个动作本身在场上尤为关键，像是在整理内心。“记过了就过去了，可以更好地从零开始，投入下一组动作。”

子弹飞得再快，心也要有片刻停顿，然后举枪，继续。

据新华社



广告订版热线

6631203

15553555193

分类信息

刊登热线 6630888

地址：北大街54号烟台日报社一楼大厅
按行收费1行9个字 60元/次
3.6x1cm 180元/次

生活广场

刊登热线：6630888

家政服务

恒誉家政 13953528652
擦玻璃、家电维修清洗、水电暖维修
疏通下水道、小时工、护工、保姆、保洁

国家税务总局烟台市芝罘区税务局世回尧税务分局公告

烟台岭南春酒业有限公司（统一社会信用代码：91370602MABUP0MA27）：

你单位应缴未缴2024年4月至2024年6月社会保险费6729.96元，本机关于2025年10月10日向你单位依法送达《社会保险费限期缴纳通知书》，你单位逾期仍未缴纳。经多方查询未联系到你公司，我局无法直接送达，现依法向你公司公告送达《社会保险费征收决定书》。自本公告发出之日起经过30日即视为送达。限你公司在本决定书送达后15个工作日内，登录山东省电子税务局，或到芝罘区税务局社会保险费税务征收窗口申报缴纳所欠社会保险费及滞纳金。

告知事项：你公司收到本通知书之日起60日内可向芝罘区税务局申请行政复议或6个月内向烟台市芝罘区人民法院起诉，逾期未提出的，我局将申请人民法院依法强制执行。

特此公告。

国家税务总局烟台市芝罘区税务局世回尧税务分局
2025年11月12日

国家税务总局烟台市芝罘区税务局世回尧税务分局公告

鲁健医院管理（烟台）有限公司（统一社会信用代码：91370602MA7F05GD5H）：

根据烟台市芝罘区社会保险服务中心核定，你单位欠缴2022年7月至2024年3月基本养老保险费65040.96元，工伤保险费1199.02元，失业保险费2710.04元；以上累计欠缴社会保险费68950.02元（自欠缴之日起按规定加收滞纳金）。经多方查询未联系到你单位，我局无法直接送达，现依法向你单位公告送达《社会保险费限期缴纳通知书》。自本公告发出之日起经过30日即视为送达。限你单位自文书送达后5个工作日内，登录山东省电子税务局，或到芝罘区税务局社会保险费税务征收窗口申报缴纳所欠社会保险费。逾期仍未缴纳，我局将依据《中华人民共和国社会保险法》相关规定依法强制执行。

告知事项：你单位收到本通知书之日起3日内，可以向我局提出陈述和申辩意见，逾期未提出的，视为放弃陈述、申辩权利。

特此公告。

国家税务总局烟台市芝罘区税务局世回尧税务分局
2025年11月12日