

烟台鲍子雯全运会摘铜



鲍子雯(右)

本报讯(YMG全媒体记者 刘晋)粤港澳大湾区报道)身材不占优,就以意志补短板;起步不算早,就凭韧劲登奖台。在昨天结束的第十五届全运会女子轻量级双人双桨决赛中,来自烟台的“05后”小将鲍子雯与搭档史一帆默契配合,斩获铜牌,以一场实实在在的“逆袭”,完成个人全运首秀。

2006年出生的鲍子雯,于2020年由教练李菊菊发现并将其从福山体校

张松虎、王婷婷、练俊杰出战

烟台三将今日冲金

本报讯(YMG全媒体记者 刘晋)粤港澳大湾区报道)第十五届全运会11月9日隆重开幕后,赛程更加密集。记者昨日获悉,烟台选手练俊杰、王婷婷、张松虎三人今天将在跳水和赛艇项目上向金牌发起冲击。

选拔至烟台市水上运动学校。在赛艇这项对身高臂展有较高要求的运动中,鲍子雯的身体条件并不突出,但却硬是靠着超乎常人的努力和专注,一步步实现突破。2022年省运会夺金后进入省队,2023年起在全国青年运动会、全国锦标赛中屡获佳绩,直至此番全运会摘铜,她的成长轨迹被李菊菊称为“一场意志力的胜利”。

“她身体条件不占优,但意志坚定、

训练格外踏实,总能高质量完成计划。”李菊菊表示,鲍子雯的每一步都走得很扎实,此次全运会夺铜,是她不断超越自我的逆袭结果,也为她今后迈向更高舞台奠定了坚实基础。

赛后,鲍子雯在接受记者采访时表示:“这是自己参加的首届全运会,也是第一次站在全运会的领奖台上,奖牌来之不易,要感谢的人很多。下一步,自己将继续努力,争取站上更高的领奖台。”

金牌将在这块场地上产生。

今晚,十五运会跳水项目将进入收官战,奥运冠军练俊杰将亮相男子10米跳台比赛。此前,他已经斩获跳水男子个人全能金牌,此战能否收获他在本届全运会上的第二枚金牌,让我们拭目以待。

这支澳门网球队,
站上赛场已是胜利



澳门女团队员与
领队吴玉玲(中)合影

两个初中生、一个高中生、一个大学生,这是澳门队出战十五运会网球青年组团体比赛的阵容。

首轮遭遇种子队浙江女团,担任澳门队第一单打的杨凯瞳很想为球队“开个好头”,但她才14岁,力量和技术都不足,对手强劲的发球和回球让她难以招架。很快,她以两个0:6败下阵来。

同样14岁的胡康堤随后登场,面对身高高出自己一头的浙江队二单选手,她拼尽全力,仍然一局未得,两盘脆败。

两场女单均告负,17岁的郑嘉裕和18岁的何思诺组成的澳门双打组合,未能获得上场的机会。澳门队遗憾止步首轮。

“今天第一个登场,感觉怎么样?”记者问杨凯瞳。

“很紧张,很兴奋。”她回答。

“你知道对手比你大4岁么?”

“不知道。对手的力量确实很强,球速比较快。今天比赛一上来不适应,后来好一些了,能接到球了。”

在杨凯瞳看来,第一次参加全运会,目标是和对手多一些回合,尽力打好每一拍,打出澳门的精神。

澳门队是不折不扣的“学生军”。杨凯瞳和胡康堤在读初中,郑嘉裕上高三,何思诺今年刚刚入学武汉大学。四位姑娘的共同点是,她们均出自澳门网球学校的青训梯队,经过重重筛选,来到了全运会。

胡康堤说:“因为课业压力,只能在放学后练球。周一到周五是下午5点到晚上9点训练,能够做到一周五练。为备战全运会,球队赛前从上海聘请了专业教练,在珠海进行了两个月的集训。”

但短期集训不可能立即弥补身体、技术等方面的差距,当真正迎接一场高质量比赛时,澳门队几个姑娘还是有些不知所措。何思诺说:“没有参加过这么大型的比赛,之前遇到的对手也没有这么强,所以大家会有些发蒙,比赛会有些艰难。赛前希望可以在场上多打一些,可惜今天没有机会,有些遗憾。”

澳门队领队吴玉玲在澳门体育总会工作多年,目前担任澳门网球总会理事长职务,有着丰富的带队比赛经验。上一届陕西全运会,她就参与了相关工作。“澳门网球起步较晚、基础薄弱。这次的预期目标,就是努力打好每一球。输球是预料之内的,能把训练水平展现出来就好。”她说。

“来自澳门的青少年,在这里真正触摸到了高水准的网球比赛,希望这能激励她们成长。希望澳门的家长和孩子们,都能看到她们拼搏的画面,这将支撑一代人走过未来四年甚至更远的时间。”吴玉玲笑着说,“当然,我们希望澳门能培养出高水平的职业网球运动员,这个愿望肯定会在某一天实现。”

据新华社

朗诵者说: 青春之声传颂中华体育精神

“一幅动人的体育画卷正映照出,中国式现代化的万千气象。潮涌新时代,奋进新征程。以中华体育精神和奥林匹克精神砥砺身心,让民族精神和时代精神共谱壮丽交响。我们正阔步行进在强国建设、民族复兴的大道上。使命在肩,奋斗有我,号角已吹响,吾辈当自强!”

这是第十五届全国运动会开幕式上的一幕。在国旗入场仪式后,有一段长约4分钟的诗歌朗诵《中华体育精神颂》。6名来自北京体育大学新闻与传播学院的学生,以青春之姿、昂扬之态,向全国观众诠释了中华体育精神的历史传承与时代内涵。

20岁的李鑫宇是其中最年轻的一位。“刚接到任务时,我感到荣幸、激动、紧张。”她说,“我希望自己能够展现出大学生的阳光形象,更要展现出中国体育事业的发展和中国体育人的精气神。”

在排练节目期间,为了理解词句内涵,李鑫宇写了上万字的心得笔记,“小小银球,卷起神州旋风,绽放华夏之光”这句她尤为喜欢。

“这里讲的是乒乓精神,为什么说是神州旋风?我的理解是乒乓外交曾促成中美关系破冰,被誉为‘小球推动大球’。这是我们的‘乒乓智慧’。读到这里时,我希望能够将体育在国际交往中的作用传递给观众,要表达出那种自信与自豪。”她说。

张坤圆在开幕式上朗诵道:“女排姑娘,书写拼搏传奇,鼓舞亿万国人奋发图强。”为了深刻领会女排精神,她观看了电影《夺冠》,了解女排故事和传统;去图书馆查阅了中国女排从1981年开启的世界大



赛“五连冠”辉煌历程的相关资料。

“我的专业方向是体育解说,会翻看很多女排的国际比赛录像。”张坤圆说,“通过各种渠道学习,理解女排精神内核,在朗诵时真正做到言为心声、以声传情、以情动人。”

出生在佛山的汪粤说:“作为广东人,回到家乡参加全运会开幕式,感到非常荣幸和自豪。我朗诵的句子中有‘双奥之城开创历史’。这次全运会也开创了历史,第一次由粤港澳三地联合办赛。希望自己能够作为中华体育精神的传播者,为家乡做一点贡献。”

王祉越在朗诵中提到了1960年中国登山队完成人类历史上首次从北坡登顶珠峰的壮举:“登山健儿,让五星红旗在地球之巅高高飘扬。”

“我看了很多攀登珠峰的纪录片,了解到中国登山队第一次登顶珠峰是在极其艰苦的条件下完成的,许多人物和故事令人感动。”王祉越说,“朗诵中说道‘一幅动人的体育画卷正映照出中国式现代化的万千气象’。我理解这里的意思是不论竞技体育、群众体育还是校园体育,都展现出神州大地的体育力量。”

徐铭辰是此次《中华体育精神颂》朗诵小队的队长。他说,要想在开幕式上饱满地展现、生动地诠释诗句,必须要深入了解

背后的故事。

“我们认真揣摩有代表性的中国体育故事,通过实地考察了解现在运动员的训练和比赛,把这些经验内化于心,外化于行。”徐铭辰说,“我印象最深刻的句子是‘我们正阔步行进在强国建设、民族复兴的大道上’,竞技

体育凝聚力量,同时更多人涌入全民健身浪潮中来。”

谭雨珊说:“我的朗诵文稿中有这样一句‘看,神州大地上矫健跃动的身姿’。通过不断学习揣摩,脑海中慢慢有了画面,这不仅是在赛场上争金夺银的运动员,也可以是清晨在公园锻炼的老年人,也可以是在操场上挥洒汗水的青少年。群众体育为竞技体育夯实基础,竞技体育为群众体育注入活力,这是‘国运兴则体育兴,体育强则中国强’的完美注脚。”

北京体育大学新闻与传播学院副教授郑珊珊介绍,《中华体育精神颂》此前在第十四届全国冬季运动会开幕式等国内大型体育赛会上展示。“此次表演团队历经多轮选拔,9月27日到广州训练彩排。他们懂体育、会表达,不仅能在灯光下朗诵,也有深入西部乡村开展体育支教的经历,真正做到脚踏泥土,心怀家国。”

“我们希望用声音传递信念,以青春诠释担当,展现出当代体育青年有理想、能奋斗的形象。每一句词,朗诵者一张口就能由内而外地调动起来,然后去感染观众的情感。希望通过全运会这个国内最高的赛事平台,讲好中国体育故事,传递中华体育精神。”郑珊珊说。

据新华社