

# 十五运会开幕式主题歌 《天海一心》发布



郎昆(左)和舒楠

周深(左)和单依纯

新华社广州11月7日电 “一滴水，一滴一滴一滴的水，是咸的，那是感动的眼泪……”第十五届全国运动会开幕式主题歌《天海一心》7日正式发布。

十五运会开幕式总导演郎昆介绍，《天海一心》由国家一级作曲、十五运会开幕式音乐总设计舒楠主导创作，将由周深和单依纯两位歌手在9日晚举行的十五运会开幕式上唱响。“当主火炬塔点燃，主题歌《天海一心》响起，天与海的设计理念将表现得淋漓尽致。”

舒楠表示，《天海一心》的歌词以“一滴水”“一汪水”“一弯月”的意象递进，勾勒出“天涯若比邻”的相聚之美与“相知和鸣”的融合愿景。旋律既有流水般的舒缓灵动，又暗藏海浪奔涌的力

量感。歌曲以水为媒，让全运精神与地域特质在“水”的意境中自然交融，让“上善若水”的包容品格呼应广东开放务实的精神，让“滴水汇海”的聚合力量诠释全民同心的全运理念，更以“滴水之恩涌泉相报”的人文温情，为竞技体育注入柔软的情感温度，以求深度诠释并艺术转译“激情全运会，活力大湾区”这一主题口号。

谈及演唱感悟，周深表示，从“一滴水”给大家带来的感悟和情怀，然后再融入大海，一方面可以契合包容与坚韧的体育精神，另一方面也可承载大湾区同看一轮月、同望一片天的文化共鸣，希望用歌声打动受众。

单依纯说：“希望通过《天海一心》这首歌展现我们的时代精神，激

发全民创作的热情。我们每个人就像一滴水，聚在一起可以汇成海洋，包容万物。”

十五运会开幕式副总导演黄沛凌表示，《天海一心》与开幕式引入的水与海浪景观深度绑定，将通过“科技+体育+艺术”的融合呈现，打造“声画合一”的沉浸式视听体验。

十五运会和残特奥会广州赛区执委会副主任、广州市政府副秘书长朱小焱表示，主题歌以水为核心创意纽带，既呼应大湾区的海洋文化特色，又象征着三地“同心同源、协同发展”的融合图景，还传递出全民参与全运、同心共筑梦想的时代心声。“这首歌一定会在大型综合体育赛事的历史上留下浓墨重彩的一笔。”

## 谢思埸：热情仍在 难舍赛场

在第十五届全国运动会跳水赛场，全红婵帮他带娃、在看台为他加油；对手和队友在采访区频频提及他、感谢他；他的每一跳都稳稳压制水花，激起观众席沸腾的掌声……

他就是男子3米板项目奥运会、世界杯、世锦赛大满贯“历史第一人”，东京、巴黎连续两届奥运会男子3米板项目冠军，大家口中的“谢哥”——谢思埸。

6日晚，他携手队友黄博文，圆满完成自己本届全运会最后一跳，稳夺男子双人3米板第一。3日晚，他还助力广东队斩获男子团体“八连冠”。

6日赛后他坦言：“今天的赛程从下午2点直到晚上最后一场，对于29岁的我来说，其实还是蛮艰难的。从巴黎奥运会下来后，歇了一段时间，再重新拔起来，没有年轻运动员那么简单。今天能咬到最后，对我也是考验。”

搭档黄博文感慨，能在家门口（广东）和谢思埸携手作战，“非常荣幸、非常幸运”。“谢哥是我学习的榜样，是我的偶像。他能找到我、选择跟我搭档，非常感谢他。我训练那段时间很痛苦，也很煎熬，也感谢他一直支持我，鼓励我，帮我渡过难关。”

无论是在中国跳水“梦之队”，还是在广东跳水队，谢思埸都是令队友安心、钦佩的存在。

他始终把队伍当成自己的家，会为大家拍视频、做Vlog（视频日志）。4日，广东队王伟莹拿下十五运会跳水女子个人全能金牌。混采结束后，记者邂逅正在拉伸训练的谢思埸，他却说：“你们应该多采访伟莹，她拿了金牌。”

“广东队是一个大家庭，是一个整体。每一个小队员，我都希望他们能好，希望把我的经验都传授给他们。正是因为这种传帮带，我们才能够凝聚起来去打全运会。”他说。

广东跳水队领队凌海婵对谢思埸的评价是“沉稳”“自律”“听得进教练的话”。“他很想要，很拼，想拼的时候都能

拼得出来。”

谢思埸是典型的“面如平湖，胸有惊雷”。他6岁接触跳水，2012年进入国家队主攻10米跳台，2014年训练造成的意外骨折让他脚中打入2根钢钉、1根铆钉，医生甚至断言他无法再跳水。然而，他在东京奥运会称霸男子3米板项目，又在宣布退役一年后，再次回到自己热爱的赛场，投入巴黎奥运会的备战，并再度夺得3米板金牌。

许多队员都因为他的极度自律和长期以来保持的高水平竞技状态而受到鼓舞。“在他身上我学到了非常多的东西，无论是技术还是心态方面，他也很乐意和我去分享，是个非常棒的搭档。”黄博文说。

今年的新加坡游泳世锦赛，因为妻子生育、个人竞技状态也需要调整，谢思埸短暂缺席，却很快投入十五运备战中。“在自己家门口，我觉得有责任作出一些贡献，同时自己也很热爱跳水。”他说。

赛后，他将团体金牌送给妻子，双人3米板金牌给了襁褓中的儿子。小师妹全红婵为他们一家三口合影。

堪称圆满的十五运后，谢思埸并不打算告别赛场。就像他的名字一样，“埸”取疆场之意，他始终放不下自己征战过的那片蔚蓝泳池。

“经历了两届奥运会、多届世锦赛、四届全运会，对我来说，还是蛮不舍，还有很多回忆。我希望这个热情依然存在，会保持自己的竞技状态，希望延长我的职业生涯。”他说。 据新华社



谢思埸



海宁

## 中国男排主帅海宁考察“潜力股”

新华社广州11月7日电 7日，第十五届全国运动会排球项目（男子20岁以下组）小组赛继续进行，在广州体育学院亚篮球馆中，出现了一位特殊观众——中国男排主帅维塔·海宁。

比利时名帅海宁2024年4月出任中国男排主帅，他曾在2018至2021年执教波兰男排，率队获得了世锦赛冠军、世界杯亚军和东京奥运会第五名。

海宁说：“我总是喜欢看到年轻球员带着笑容打球。有时候我会告诉球员要多微笑，我喜欢球员们玩得开心，表现出情感。与之前的比赛相比，这里有更多的观众，这对他们来说是件好事。”

海宁认为，和四年一届的奥运会一样，全运会对中国排球的发展同样至关重要，年轻球员必须学会在压力下打球，全运会这样的大赛能帮助他们成长。

“在比赛中争取胜利，会帮助他们建立信心，帮助他们进步。如果他们从来没有赢过，他们总是觉得自己没有变得更好。如果他们不想输，他们就会尽一切努力去赢。”他说。

培养“潜力股”，耐心同样重要。海宁表示，他认为男排队员最好的竞技年龄是30岁以上，但令他遗憾的是，中国男排球员经常过早停止比赛或选择退役，一些优秀选手在到达巅峰之前就离开了这项运动。

“我们需要有进一步培养他们的耐心，需要创建一个（和女排相比）不同的培养系统。但目前我们对两者采用相同的方法，这种局面需要改变。”海宁说。

## 朱婷亮相女排小组赛

新华社澳门11月7日电 第十五届全运会排球女子成年组决赛阶段比赛7日在澳门威尼斯人综艺馆、东亚运动会体育馆拉开战幕。参赛队伍分成A、B两组，各自展开第一轮小组赛的较量。北京、江苏、河南、上海、福建、山东队取得“开门红”。

当日的焦点战在A组的河南队与天津队之间展开。河南队迎回在海外俱乐部打球的奥运冠军朱婷，卫冕冠军天津队则有李盈莹、王媛媛等好手坐镇。

第一局，天津队进入状态较慢，难以组织起有效进攻。河南队则依靠高质量的进攻和防守以25:21先下一城。易边再战，天津队依旧没有将状态调整到最佳，失误偏多。而河南队则稳扎稳打，保持较高成功率，25:15再下一局。

第三局，天津队状态稍显回升，一度10:5领先。然而河南队依靠朱婷的强势表现，持续追近比分并以14:13反超。此后，两队比分交替上升，局末时河南队抓住机会，最终以25:22获胜，大比分3:0拿下比赛。

“河南队今天在朱姐的带动下发挥得都很好。”李盈莹赛后接受采访时表示，朱婷作为球队领袖回归到队伍中能在技术上、精神上带动其他人，给队友很大帮助。

A组其余比赛中，北京队3:0击败四川队，江苏队3:0横扫云南队。B组中，上海队3:0大胜广东队，福建队3:1力克辽宁队，山东队3:0轻取浙江队。