

新桥西社区赵明斋张淑芳夫妇： 六十七年风雨同行

YMG全媒体记者 王鸿云
通讯员 马玥 摄影报道

在芝罘区凤凰台街道新桥西社区，89岁的赵明斋和张淑芳已携手走过67年。一句“她是我们家最大的功臣”，是赵明斋对妻子最深情的告白，感恩妻子把平凡的日子熬成了糖。

年轻时，因丈夫在外求学工作，张淑芳独自在河南老家抚养两个孩子、伺候两位老人，撑起整个家。长达24年的分居岁月里，她用坚韧写下沉默的付出。如今年至耄耋，丈夫用无微不至的关怀默默补偿。他们的故事，没有惊天动地的浪漫，却诠释了婚姻最朴素的真谛——感恩、陪伴和一生的守候。



24年，她独自撑起一个家

1958年，赵明斋与妻子张淑芳登记结婚，当时他还在北京求学，之后参加工作，而张淑芳在河南老家独自承担起家庭重担。

“那时候一年只有15天的探亲假。”赵明斋说，“365天里，我只能见到他们母子三人15天。”这15天，成了一家人最珍贵的团聚时光。

而在老家，张淑芳不仅要照顾两个

年幼的儿子，还要伺候赵明斋的奶奶和母亲。赵明斋在家中是老大，张淑芳还要帮着操持弟弟妹妹们的婚事。“那些年，她真是太辛苦了！”

转机出现在1982年。那年的8月份，烟台市赴北京招聘人才，赵明斋毫不犹豫地报了名。“当年如果选择来烟台就能解决户口问题，可以一家人团圆。”这是他当时最朴实的想法。赵明斋回忆

道，“这样我们就不用分居了。”于是，1982年秋天，赵明斋带着全家来到烟台，被分配到原烟台农业学校任教，结束了长达24年的分居生活。

对于这次人生的重大抉择，赵明斋看得很简单：“在北京工作是很好，但一家人能在一起更重要。”张淑芳则笑着说：“终于不用再数着日子等他了。”

“有分歧但不吵架，快吵起来我就认错。”

在67年的婚姻中，两人从未红过脸。“肯定会有分歧，但我们就事论事，从不吵架。”赵明斋说，“眼看快要吵起来了，我会赶紧说‘哎哎哎，是我错，我错了’，这事就完了。”张淑芳在旁边补充道：“我是急脾气，他是慢脾气，一般都是他让着我。”

“她跟着我吃苦遭罪了，就该多让让。”这是赵明斋常挂在嘴边的话。因为深知老伴儿吃过的苦，所以他什么都愿意让着她。为了弥补老伴儿年轻时

因操持家务而留下的遗憾，赵明斋立下心愿，要带她看遍世间风景。退休后，只要有时间，他每年都会带着老伴儿外出旅行，足迹遍布国内外。“我们去泰国感受异域风情，到俄罗斯领略迷人风光……”每一次出发，都是他对妻子辛勤付出的深切感恩和温柔补偿。

张淑芳的付出远不止照顾自己的小家庭。1996年，赵明斋96岁的母亲摔了一跤，卧床不起。张淑芳将婆婆从河南老家接到烟台伺候，直到老人105

岁去世。

“婆婆在我这儿住了9年，”张淑芳说，“尿湿了就给她擦，一晚上得擦十几次。”问及为什么不用成人纸尿裤，她说：“不舍得，不是舍不得花这个钱，是觉得那样做老人心里会不舒服。”

这种孝顺和担当也传承到了下一代。如今，两个儿子均已成家，孩子们经常回来看望老两口，家庭和睦，其乐融融。“主要是老伴教得好。”赵明斋笑着说。

爱是细节、陪伴、感恩，是一起相伴到老

2023年，张淑芳不慎摔倒，行动不便，家中请了护工帮忙。护工大姐也说：“老两口感情特别好。大叔每天都会问大姨想吃什么，哪怕天黑了也会出去买。”

赵明斋则有自己的道理：“我对老伴好，就是对自己好。她好了，就能一直陪

着我，我才能好。”

在赵明斋和张淑芳身上，我们看到了爱情最美好的模样。这不是年轻人的花前月下，而是历经岁月洗礼后的相濡以沫；不是甜言蜜语的堆砌，而是日常生活中的细心呵护。

赵明斋记得妻子爱吃甜的，家里常

“老于帮办”本周六到福地隆城社区

时间：9点-11点 地点：烟台山医院东院对面

本报讯(YMG全媒体记者 徐鲲 金海善 通讯员 梁美霞 王燕)“老于帮办”与您相约，11月8日(本周六)上午，活动第399站将走进莱山区滨海路街道福地隆城社区。活动地点在学院路与华庭路交会处的万科翡翠大道商业街(烟台山医院东院对面)，时间是上午9点-11点。

本周活动内容丰富多彩，为市民带来了更多实惠和更周到的服务。环球美发学校的年轻美发师应邀为社区百姓义务理发。晚报特邀“老于帮办”栏目帮办员孙德荣、李肇平、唐廷乐和丁树建一起为到场市民修理各类小家电、缝纫机、钟表、收音机等“老物件”。莱山天猫优品电器生活馆的工作人员和志愿者为辖区居民讲解电器安全使用常识，并免费为市民清洗洗衣机、电冰箱、空调等电器。

烟台晚报特邀烟台市口腔医院专家和医护人员为市民检查口腔，教您如何保护牙齿。正大光明眼科医院专家教您如何保护视力，并为市民免费检查眼部

疾患。文登整骨烟台医院的医生为市民检查骨密度，有腿腿疼痛、颈椎和腰椎不适者可以现场找专家咨询。御安阁中医医院、烟台爱民中医医院各自派出专家和医护人员，免费为市民提供健康咨询，教大家秋冬交替时节如何防病，如何正确保健养生。

法律问题是市民关注的热点。山东龙游律师事务所高旭东律师将现场为市民提供法律咨询，您有法律方面的疑问可现场找律师求助。近期有不少市民致电6601234，反映他们需要保洁员、钟点工、保姆、月嫂等家政人员，还有市民家中需要小修小补，“老于帮办”栏目本周特邀恒誉家政的工作人员在现场接受市民咨询。烟台市消费品以旧换新居家适老化改造补贴政策正在实施。产品包括助听器、轮椅、垃圾处理器、破壁机、蒸烤一体机、消毒柜、炒菜机、空气净化器等，全市60岁以上的老人均可享受优惠补贴政策，社区有需求的老年人可到活动现

场咨询工作人员。

烟台市融媒体中心小报童发行公司工作人员将现场为市民订报，并有礼品赠送。“烟海e家”是烟台市融媒体中心倾力打造的全媒体综合服务平台，为群众提供一站式本地生活服务。本周工作人员将进社区推广烟海e家并征集群众需求，市民成功下载后可获得精美礼品一份。烟台晚报“老于帮办”栏目记者现场接受市民投诉，您有啥烦心事可向栏目记者反映。

山东城市服务职业学院派出大学生志愿者协助各单位共同为市民提供帮助。此外，福地隆城社区、三元牛奶、德韩口腔、春暖花开蜂蜜店、艳姐绳艺等单位也将派出志愿者和工作人员，为市民提供贴心服务。



长青社区： 公益集市暖邻里



本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜 通讯员 刘倩 摄影报道)近日，芝罘区长青社区开办“情暖金秋 便民暖邻”公益集市。

在健康义诊区域，医护人员为居民免费进行口腔检查，开展妇科咨询，并为居民量血压、测血糖，提供养老服务咨询。

便民服务区，富美门窗的工作人员针对居民的装修设计、门窗维护等常见难题逐一进行解答。

政策宣传区域，社区工作人员聚焦反诈主题，结合典型案例，重点剖析老年群体易遭遇的“保健品诈骗”“投资理财骗局”等，讲解识别技巧与防范要点。

大海阳社区： 举办够级比赛



本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜 通讯员 赵程程 摄影报道)为丰富社区居民精神文化生活，搭建邻里交流互动平台，近日，芝罘区大海阳社区联合烟台银行芝罘支行成功举办够级比赛暨邻里文化节。活动现场热闹非凡，不仅为居民带来了竞技乐趣，更让邻里情谊在欢声笑语中不断升温。

此次够级比赛吸引了社区众多够级爱好者踊跃参与，共组建16组参赛队伍，48名选手分坐8桌展开激烈角逐。最终决出一支冠军队伍、一支亚军队伍、两支季军队伍。

居民们纷纷表示，此次够级比赛不仅满足了大家的娱乐需求，更让平时不常交流的邻里有了共同话题，切实感受到了社区大家庭的温暖。

南尧社区： 开展研学活动



本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜 通讯员 唐一帆 摄影报道)近日，芝罘区南尧社区开展“童心筑梦 薪火相传”社区小当家研学活动，带领青少年在行走中学习知识、传承文化。

研学首站来到烟台山爱国主义教育基地。在讲解员的细致引导下，孩子们深入了解了烟台开埠历史。随后，大家走进北极星钟表博物馆，馆内多样的钟表展品、精湛的制作工艺与深厚的文化底蕴令孩子们大开眼界。

活动中，孩子们认真观察展品细节，主动举手提问，在互动交流中系统学习钟表文化知识，全面了解了北极星钟表的发展历程。