

毓璜顶医院成功实施无鞘微导管介入治疗

肝癌患者下手术台走向病房

YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 侯瑞

近日,烟台毓璜顶医院莱山院区介入放射科姜文进副主任医师团队,在向“无鞘微导管技术”创始人吉林大学白求恩第一医院王大伟教授深入学习并掌握该项技术后,成功开展临床应用。团队先后为1名子宫肌瘤患者、1名肾癌患者、2名肝癌患者及2名肝硬化脾功能亢进患者,实施了无鞘微导管介入治疗,标志着医院在微创介入诊疗领域正式迈入“微创中的微创”新阶段,更为烟威地区患者带来更安全、更舒适的治疗新选择。



告别“鞘”制

毫米级创伤,实现“术后即可走着回病房”

“之前总听人说介入手术做完得在床上躺一天,没想到我做完手术,自己就能下手术台走向病房!”刚接受完肝癌无鞘微导管介入治疗的王先生,用最直白的感受道出这项技术的“神奇之处”。

“传统介入手术需要通过直径约2.1mm(5F)的血管

鞘建立治疗通路,穿刺创口相对较大,患者术后还得卧床制动12-24小时,卧床周期长。”姜文进介绍,无鞘微导管技术彻底摆脱了传统血管鞘的“束缚”。医生以“穿针引线”般的精准操作,将直径仅0.5mm-0.86mm(1.9F-2.6F)的微导管借助导丝送入

患者血管,最终精准抵达病灶位置。

这项技术的“极致微创”优势突出,穿刺入口直径不到0.9mm,和日常静脉输液的套管针大小相近,血管穿刺入口面积相比传统技术减少83%以上,大幅降低了血管损伤风险与术后并发症概

率。手术多采用桡动脉(手腕)或肱动脉(肘部)等上肢入路,患者术后无需卧床。穿刺点仅需压迫止血2小时左右即可拆除绷带。不少患者术后能自行下手术台,“走着回病房”已经成为常态,彻底打破了介入治疗“术后必卧床”的固有印象。

精准挑战

团队攻坚克难,掌握“高难度操作”

“无鞘微导管技术的优势显而易见,也对医生的操作能力提出了更高要求。”姜文进介绍,传统介入手术有鞘管作为支撑,操作稳定性较强,而无鞘技术需要在没有支撑的状态下,通过导丝将纤细的微导管精准送入目标血管,操作难度极高,十分考验医生的操作精度、手眼协调能力,以及对血管解剖结构的深度理解。

为攻克这一技术难关,姜文进团队按“理论储备-临床实践-持续优化”的路径逐步推进。团队主动对接王大伟教授,通过专项学习、病例研讨等方式,逐字逐句钻研,彻底“吃透”技术原理与操作要点,为后续临床应用夯实理论根基。进入临床实践阶段后,团队优先选择适应症明确、血管条件较好的患者,从简单病例入手积

累实操经验,稳步提升操作熟练度。同时建立“术后复盘”机制,每次手术结束后,都会针对操作流程、导管到位情况等细节深入研讨,不断优化技术方案,总结经验。既提升治疗的安全性及有效性,也为技术迭代提供保障。

“刚开始操作时,因为没有鞘管支撑,微导管在血管里的‘可控性’需要重新适应,确实

遇到了不少挑战。”毓璜顶医院莱山院区介入放射科主治医师姜雨田回忆道。经过多次模拟训练与真实病例实践,团队摸索出“轻推慢送、精准控管”的操作技巧。如今,他们已能熟练完成子宫肌瘤、肝癌、肾癌、肝硬化脾功能亢进四大疾病的治疗,为这项技术的进一步推广应用筑牢了基础。

人文关怀

以患者为本,守护尊严“筑生命通道”

“技术再先进,最终都要落到‘以患者为中心’上。”在姜文进看来,团队应用无鞘微导管技术的过程,也是将人文关怀融入诊疗细节的过程。

针对子宫肌瘤患者,团队摒弃了传统的股动脉(大腿根

部)穿刺方式,改用上臂肱动脉入路,这一调整不仅避免了在患者隐私部位操作,最大限度保护了患者尊严,还减少了术后卧床给患者带来的不便。对于需要多次接受肝癌HAIC治疗的患者,传统股动

脉入路术后需卧床72小时,长期下来身心负担极重,换成肱动脉无鞘入路后,患者术后可即刻下地自由活动,且极小的穿刺创伤让肱动脉具备极佳的可重复性,为需要多疗程治疗的患者搭建起了安全可持

续的“生命通道”。

“我们团队计划将无鞘微导管技术拓展到其他实体肿瘤灌注化疗及栓塞、出血性疾病治疗等领域,让‘极致微创’惠及更多烟威患者。”姜文进表示。

一到换季嘴唇就爆皮可能是“剥脱性唇炎”

随着天气变冷、气候变干,很多人会出现嘴唇发干、反复起皮的情况,甚至嘴唇还会红肿出血,一吃热的、辣的,更是痛苦加剧。如果你有这种情况,那有可能是患上了“剥脱性唇炎”。

剥脱性唇炎指的是发生在唇红部或皮肤与唇黏膜过渡带的炎症。这种唇炎一般同时影响上唇和下唇,偶尔也会出现只影响一侧嘴唇的情况(通常是下唇)。

数据显示,剥脱性唇炎在30岁以下人群中最为常见。女性出现剥脱性唇炎的概率更高,女性与男性的患病比例约为3~4:2。

要注意的是,有的唇部问题可能表现和剥脱性唇炎类似,如口角炎,一般人很难区分清楚。所以,如果嘴唇有长期、反复的脱皮和干裂,最好及时就医,让医生进行针对性的评估。

据人民网

运动与电子屏使用方式影响青少年大脑发育

芬兰东芬兰大学与库奥皮奥大学医院联合开展的两项新研究显示,青少年的运动习惯以及电子屏幕的使用方式等因素会显著影响其大脑功能和心理健康。新闻公报说,两项研究结果表明,保持良好体能、积极参与运动并合理使用电子设备,对青少年大脑的健康发育具有重要意义。

两项研究共纳入45名16至19岁的芬兰健康青少年,其中女性25人、男性20人。研究人员通过多项体能测试并结合问卷调查等对受试者进行评估。

研究人员表示,青少年时期进行有指导的体育运动十分有益,它不仅有助于社交与心理健康,也促进大脑功能发展,而屏幕使用时间应保持适度,且应有利于激发思维、促进身体活动。

据新华社

医星康源捐赠20份健康体检项目助力“缘聚塔山,爱在巅峰”大型联谊活动



11月2日,由共青团烟台市委、烟台市直机关工委、烟台市妇联等联合主办的“缘聚塔山,爱在巅峰”——“青心烟台”2025金秋大型联谊活动在塔山风景区浪漫上演,医星康源综合门诊部作为爱心支持单位,为活动捐赠了20份专属健康体检项目,并派出健康宣传小分队进驻现场。



队员们积极向与会青年宣传“科学体检,预防为先”的健康理念,通过面对面交流,传递了主动健康管理的重要性。

这一创新举措将健康关怀融入联谊活动,丰富了活动内涵,得到了现场青年的广泛好评。大家纷纷表示,在寻觅知音的同时,也能收获一份实用的健康提醒,倍感温暖与贴心。