

# 经历寒冬的中国足球， 静待春暖花开

## ——专访辽宁铁人主教练李金羽

从去年盛夏临危受命执掌帅印，到今冬提前两轮率辽宁铁人队“冲超”成功，李金羽用一年多的时间兑现了承诺。这位曾以“弯弓射大雕”庆祝动作点燃全场的足球小子，如今褪去锋芒，低调坦言：“我不想成为焦点。”

10月26日，辽宁铁人队在沈阳的铁西体育场以1:0战胜南通支云队，提前两轮获得2025赛季中甲联赛冠军并“冲超”成功。

“这是历史性的一刻。”李金羽回顾道，“（终场）哨声一响，喜悦的感觉肯定是有，但内心很平静。”

2024年7月，李金羽在赛季后半程开始执教辽宁铁人，凭借一波连胜率队以中甲第四名收官。进入2025赛季，辽宁铁人进一步加大投入，引进多名外援、内援，组建起中甲赛场上极具竞争力的阵容。最终，李金羽兑现了赛季初的承诺，让“辽字号”球队时隔八年重返中超。

眼尖的球迷发现，一年间，他长出了一些白发。

“白发是熬出来的。”李金羽说，“越到快成功的时候，比赛情况越复杂。我们一度一负两平三轮不胜，那段时间内心很煎熬。总说‘行百里者半九十’，快到终点了，真怕掉队。”

作为沈阳人，还是昔日的辽足队员，李金羽认为，自己有义务为辽沈足球添砖加瓦。而完成“冲超”目标，潜在价值在于恢复辽沈地区足球生态，让想走职业的当地孩子看到“出口”，看到未来。

他以自己的亲身经历为例，“我爸爸在我很小的时候就领我去看球，我也慢慢喜欢上训练，并将进入辽宁队作为梦想和目标。”李金羽说，如果当地没有顶级球队，“球员可能到一个分岔口，就去念书了”。

和足球生态一同恢复的是球迷生态。“冲超”之夜的看台，红色围巾如浪潮般挥舞，广场舞阿姨们高举“铁人必胜”的标语，情侣在胜利时刻相拥求婚——这些画面让李金羽记忆深刻。“辽足承载着老一辈球迷的回忆。虽然我们这支队伍与老辽足不一样，但也赢得了家乡父老的掌声。”

“每天看着看台上的球迷越来越多，这种成就感远胜过任何一场胜利。”

只要大家愿意来看球，哪怕骂我，我也高兴。”李金羽说。

作为教练，李金羽完成了阶段性目标，但时至今日，仍有不少球迷对李金羽的球员生涯津津乐道。

人们因何记住李金羽？有人说是20年前的一场国际赛事，李金羽俯冲以头球攻破日本队大门；有人说是“弯弓射大雕”的经典庆祝动作；有人提起中超“射手王”、单赛季进球纪录、中国职业联赛首位百球射手……

当这些辉煌被一一提起，李金羽只是靠在椅背上，像在讲述别人的故事：“饭桌上要是有人聊我当年踢球多牛，下次我肯定不跟他一起吃饭。”

“我不想成为焦点，把我看得越渺小，我越开心。”

相比自己的姓名，李金羽更在意的是如何带领辽宁铁人队踢出“精气神”的比赛，让自己执教的球队成为家乡的骄傲。

辗转湖北、云南等地，李金羽认为，回家带队是最难的。“在外面没干好，大不了拎包回家。在家乡干不好，感觉自己没地方去了。”他说，执教家乡球队的幸福之处，就是在从小熟悉的地方工作和生活，看到家乡慢慢变好。

“我经常对队员说，沈阳‘一河两岸’的夜景非常

美。”这种情感也传递给球队的外援，“我会先给外援发沈阳航拍视频，让他们直观感受这座城市的魅力。”

如今的李金羽，还是一位常送孩子去踢球的父亲。谈起青训，他直言不讳：“我们小时候有区体校、市体校、省体校的完整体系，现在模式太多，反而不知该走哪条路。”结合自己的体验，他期待各地正在筹建的青训中心落地，并建议选址能离市中心近一些，“选址一定要考虑便利性，否则长期坚持太困难，可能就不是‘练孩子’，是在‘练爹练妈’”。

谈及中国足球的现状，李金羽认为，“前一段已经掉进窟窿里了，目前国足处于恢复期”。而夯实青训与提升联赛质量，是中国足球迈向“发展期”的关键。

李金羽曾亲历“金元足球”的潮起潮落。在他看来，问题核心不在于“花钱”，而在于“没有定位”。“健康的联赛需要（球队的）不同定位，有的冲冠，有的保级，有的靠青训造血，多元共生。”他欣慰地看到，如今中超正回归理性，各队逐渐找准定位，转播与硬件也在升级。

尽管寒冬尚未结束，但李金羽相信，中国足球正在复苏的路上稳步前行。他和无数足球人一样，选择默默耕耘，静待春暖花开。

据新华社



# 澳门U20男足球队： 我们跟学校请假来踢全运会

新华社深圳11月3日电 “我们跟学校请了假，因为要来踢全运会。”在第十五届全运会U20男足比赛的赛后混采区，澳门队队员李政霖3日这样向记者介绍。

身为球队队长，李政霖是澳门大学工商管理专业的大三学生。“我们队内都是大学生和中学生。有些作业要在网上交，我还得问问同学怎么补。我这几天没有上网课了，我们有一个队员还回去参加考试了。”

从这番话不难看出，出现在本届全运会赛场上的澳门U20男足，是一支不折不扣的“学生军”。因此，当他们面对拥有多名职业球员的上海队和四川队时，两场小组赛净负十球的结果，也就不那么令人意外。

“踢了这两场比赛，感觉对方速度和对抗都很强。感觉就像唱歌，每次都能领先我们一拍。我们的判断需要更准确，要先跑起来，在站位上注意一下。”李政霖坦言，“内地比赛水平更高，让我们知道差距在哪里，才能提高不足。”

让球员直面差距，正是澳门队主教练郭嘉诺带队参赛的目的。“上海队有上海海港的球员，四川队也有成都蓉城的球员，各省（区、市）都派出了最强的球队来参加全运会。澳门能参与这样高水平比赛的机会不多，对于我们的球员来说，这可能是一生难忘的经历。”郭嘉诺说。

为充分利用这次宝贵的锻炼机会，郭嘉诺征召了多位低年龄段球员。翻开澳门队名单，队中有不少2008年、2009年

出生的队员，年龄最小的还不满16岁。

这位来自香港的教练员介绍，除了全运会，澳门U23男足今年还在广东赛区参加了中国足协中冠联赛。更多地融入内地赛事，为年轻的澳门球员提供了成长平台。

“合作办赛对粤港澳足球发展绝对有很大帮助，就像这次我们才有机会参与到全运会中。”郭嘉诺说，“澳门场地有限，我们很希望能多参加比赛，最方便快捷的方式就是参与内地的赛事。希望澳门能参加更多的全国性赛事。”

而这些机会，也给了年轻球员们更多的憧憬。李政霖表示，他希望能在完成大学学业后成为一名职业球员。“毕业后我想专心踢球，相信澳门足球会变得更好。”

## 十五运会U20男足： 81岁徐根宝的“最后一战”

新华社深圳11月3日电 第十五届全国运动会U20男子足球项目决赛阶段小组赛第二轮比赛3日在深圳举行，上海队1:0战胜福建队取得两连胜，新疆队、辽宁队和四川队赢得首胜。

十五运会U20男足决赛阶段比赛共有13支球队参赛，分为4个小组。广东、广西和辽宁队分在A组，湖北、云南和河北队分在B组，C组有上海、四川、福建和澳门队，D组则有山东、浙江和新疆队。根据竞赛规则，各组前两名将晋级八强。

C组首轮比赛中，上海队和福建队分别战胜澳门队、四川队。此役直接交手，两队在很长时间内都未能创造出破门良机，直到第85分钟，李新翔禁区内抢射得手，帮助上海队1:0“绝杀”对手。

多方消息显示，本届全运会可能将是81岁的上海队总教练徐根宝传奇执教生涯的最后一项赛事。“我们作为队员要全力以赴打好每一场比赛，争取不给徐指导留下遗憾。”李新翔说。

C组另一场比赛，四川队4:0战胜澳门队。5日小组赛最后一轮，福建队将面对小组垫底的澳门队，四川队将迎战上海队。

A组辽宁队和D组新疆队也止住了首轮输球的颓势，两队以1:0分别战胜广西队和浙江队。B组河北队与云南队1:1握手言和，由于两队战平，首轮击败河北队的湖北队已锁定小组出线资格。

## 意甲结束第十轮 拉齐奥完胜 热那亚绝杀

新华社罗马11月3日电 意大利足球甲级联赛3日结束第10轮争夺，拉齐奥主场2:0完胜卡利亚里；热那亚客场2:1绝杀萨索洛。

主场作战的拉齐奥上半场控球率占上风，且更为积极地制造进攻，但几次与进球擦肩。易边再战，主队在第65分钟时终于打破僵局，由伊萨克森接队友贡多齐的助攻，禁区右路内切后一脚漂亮的兜射将球送入网中。终场补时阶段，扎卡尼禁区内得球后，面对防守球员和门将冷静晃出角度后劲射破门，将比分定格在2:0。

热那亚当日在客场拿下了联赛赛季首胜。他们在第18分钟由马利诺夫斯基破门，拔得头筹，但主队随后大肆发起反攻，并终于在下半场刚开始阶段利用角球机会由贝拉尔迪近距离推射破门。

此后，萨索洛士气大振，攻势上更加咄咄逼人，不过未能再次进球。场面处于下风的热那亚则在补时阶段由厄斯蒂高破门，2:1绝杀对手。

意甲10轮战罢，国米、米兰和罗马同积21分，分列积分榜第二、三、四位。那不勒斯以1分优势位居榜首。

## 分类信息

刊登热线6630888

地址：北大街54号烟台日报社一楼大厅  
按行收费1行9个字 60元/次  
3.6x1cm 180元/次

## 生活广场

刊登热线：6630888

### 家政服务

恒誉家政 13953528652  
擦玻璃、家电维修清洗、水电暖维修  
疏通下水道、小时工、护工、保姆、月嫂、保洁