

满13周岁女孩免费接种HPV疫苗

这是一份惠及千万女孩的健康礼包——HPV疫苗自2025年11月10日正式纳入国家免疫规划，2011年11月10日后出生的满13周岁女孩可以免费接种双价HPV疫苗。这不仅是降低我国宫颈癌疾病家庭负担的关键一步，更是推动全民健康的国家承诺。

接种HPV疫苗，是阻断病毒侵袭、预防宫颈癌的第一道防线。宫颈癌是常见女性恶性肿瘤之一，严重威胁女性身心健康。近年来，我国宫颈癌呈现发病率上升和年轻化的双重趋势。数据显示，2022年，我国宫颈癌新发病例约15.1万例，死亡病例约5.6万例。

根据政策，各地将为年满13周岁的适龄女孩免费接种双价HPV疫苗，共接种2剂次，间隔时间半年。

国家疾控局卫生免疫司有关工作负责人表示，这将有效提升HPV疫苗接种率，减少不同地区、不同收入群体间的接种率差异，保证目标人群公平地获得预防接种服务，更广泛地保护群众身体健康。

我国将13周岁女孩确定为HPV疫苗免费接种的目标人群，是综合考虑保护效果、成本效益和可操作性的最优解。

中国疾控中心免疫中心副主任安志杰说，从免疫效果来看，在13周岁接种HPV疫苗可以获得更高的抗体水平、更持久的保护效果。

中国疫苗行业协会会长魏树源介绍，我国已上市的国产双价HPV疫苗由两家企业生产，总产能可达5500万剂，能够满足市场需求，且均通过了世界卫生组织预认证。

“将HPV疫苗纳入国家免疫规划，标志着我国免疫规划事业进入了新的发展阶段。”中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆说。

为何国家免疫规划HPV疫苗的目标人群为13周岁女孩？

为什么要将HPV疫苗纳入国家免疫规划？接种程序是什么？新华社记者专访了国家疾控局有关工作负责人和专家。

问：为什么要将HPV疫苗纳入国家免疫规划？

答：近年来，我国宫颈癌发病率和死亡率呈现上升趋势，发病年龄呈现年轻化趋势，防控宫颈癌很重要。

HPV疫苗接种是降低宫颈癌患病风险最经济、最有效的长期干预措施，及时接种HPV疫苗能够预防高危型HPV的持续感染，从而有效降低患宫颈癌等疾病的风险。广泛接种疫苗，可以有效预防70%以上的宫颈癌发生，同时也可以降低因感染HPV导致的其他疾病的發生。

将HPV疫苗纳入国家免疫规划，可以减少不同地区、不同收入群体间的接种率差异，保证目标人群公平地获得预防接种服务，促进健康公平。

问：为何国家免疫规划HPV疫苗的目标人群为13周岁女孩？

答：在综合考虑保护效果、成本效益和可操作性的基础上，我国将2011年11月10日后出生的满13周岁女孩确定为HPV疫苗免费接种的目标人群。

从感染风险来看，HPV主要通过性行为感染，因此在感染几率增大前，也就是发生性行为前，进行HPV疫苗接种，可以获得更好的保护效果，最大限度发挥疫苗预防HPV感染的作用。

从免疫效果来看，相关研究表明，9岁至14岁女孩接种HPV疫苗产生的

抗体水平，是15岁以上人群的2倍以上，而且保护效果可持续至少10年以上。因此，在13周岁接种HPV疫苗，可以获得更高的抗体水平和更持久的保护效果。

问：纳入国家免疫规划的HPV疫苗接种程序如何？

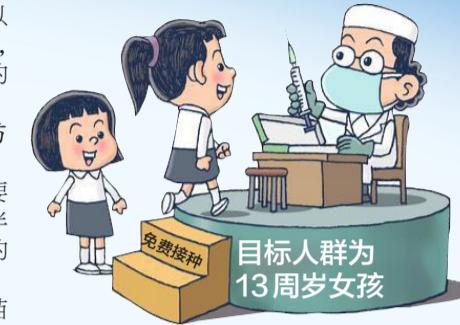
答：接种双价HPV疫苗，一共需要接种2剂次。完成首剂接种后，间隔半年接种第二剂次。这里要提醒大家的是，间隔期最好不要超过一年。

许多临床研究证据证明，HPV疫苗和其他疫苗同时接种，没有发现有效性降低、安全性风险增加的情景。因此，国际共识是HPV疫苗可以与其他疫苗同时接种，但需要注意的是，同时接种要选择不同的部位、用不同的注射器，如左上臂接种HPV疫苗，右上臂接种其他种类疫苗。

问：接种HPV疫苗前后分别有什么需要注意的事项？未成年人接种HPV疫苗是否需要家长陪同？

答：国家免疫规划HPV疫苗的接种对象为未成年人，接种疫苗通常需要监护人，包括父亲、母亲或其他法定监护人的陪同。接种时，携带孩子及监护人的身份证件、儿童预防接种证，要仔细阅读知情同意书，配合现场预防接种工作人员询问，由接种医生来判断本次是否可以接种。如在学校设立的临时接种点接种疫苗，学生要提供监护人签署的知情同意书，再进行疫苗接种。

接种HPV疫苗后，可以用棉签轻轻按住接种部位，务必保证留观30分



钟，以便及时发现和处理可能出现的不良反应。

问：除接种疫苗外，公众还可以采取哪些措施预防宫颈癌？

答：宫颈癌是可以通过疫苗接种、定期筛查和早诊早治实现有效预防和控制的。

首先，及时接种HPV疫苗能够预防高危型HPV的持续感染，从而有效降低宫颈癌的发生率，这是我们的第一道防线。目前全球有大量的临床研究数据表明，我国已上市的HPV疫苗可有效预防70%以上的宫颈癌发生。

其次，保持健康的生活方式、定期开展宫颈癌筛查。部分人群因各种原因没有接种HPV疫苗，患病风险相对较高，这些人群需要定期的宫颈癌筛查。另外，HPV疫苗属于预防性疫苗，不能清除已存在的HPV感染，也不能阻止已有病变的进展，所以仍需要定期的筛查。

据新华社

双节同庆，情暖夕阳 九如城芝罘康养中心长者生日会暨重阳节演出活动纪实

当秋意染黄了庭院的银杏，当菊香漫过了长廊的窗台，九如城芝罘康养中心迎来了一场特殊的相聚——“双节同庆，情暖夕阳”长者生日会暨重阳节演出活动。我们将10月的集体生日会与重阳节相融合，用歌声、笑声与祝福，为院内寿星长辈与全体老人编织一段温馨难忘的时光。

活动当天清晨，中心的工作人员与志愿者们便开启了“忙碌模式”。活动现场“生日快乐”与“重阳安康”的字样在大屏幕上格外醒目；生日蛋糕早已备好，满是家的味道。上午9时，老人们在护理员的搀扶下，笑着走进活动现场，在大秧歌表演《爷爷奶奶和我们》的欢快旋律中，活动正式拉开了序幕。

第一篇章：生日祝福，岁岁安康

“祝您生日快乐，祝您生日快乐……”当熟悉的旋律响起，工作人员推着定制的生日蛋糕缓缓入场，蛋糕上“福寿绵长”的奶油字样，映着老人们眼中的笑意。寿星长辈被邀请至舞台中央，院长为他们戴上生日帽，递上精心准备的生日礼物——盆栽花，小小一个盆栽植物，传递陪伴与生机，让老人在照料中感受生活的活力，驱散孤独感。

“我今年88岁了，没想到在养老院还能过这么热闹的生日！”寿星于奶奶激动地握住院长的手，声音里满是感动。

吹蜡烛环节，老人们双手合十，在众人的注视下许下心愿。有的老人希望身体健康，不给子女添麻烦；有的老人盼着下次活动还能和老伙伴们一起唱歌；还有的老人轻声念叨着“谢谢你们”，简单的话语里，满是对养老院的认可。蜡烛吹灭的瞬间，掌声与欢呼声此起彼伏，相机定格下这一帧帧温馨的画面。

第二篇章：一枚纪念章，一年暖时光

当阳光透过活动室的窗户，落在张奶奶微微颤抖的手上时，那枚刻着“入住一周年快乐”的金色纪念章，正泛着温柔的光。这是九如城康养中心为每位入住满周年的长者准备的专属礼物，不大，却装着一整年的陪伴与牵挂。

“您看，这面刻着您的名字。”护理员小李轻轻捧着纪念章，帮陈爷爷放在床头。陈爷爷觉得心里暖烘烘的——他记得去年刚来时的局促，记得第一次参加手工课的笨拙，而现在，这枚纪念章像一枚“时光勋章”，替他留下了这一年里所有的笑声与温暖。

李爷爷拿到章后，立刻凑到同伴面前“炫耀”：“你看，这上面还有我名字！”话语里的骄傲，像孩子得到了心爱的玩具一样。长者们把纪念章摆在床头，“以后看到它，就知道这一年的日子有多甜。”



一枚小小的纪念章，承载的不仅是一年的时光，更是养老机构对长者的珍视。它像一个温暖的约定：这一年，我们并肩走过；未来的岁岁年年，我们依然会用陪伴，为您的夕阳时光添上更多温暖印记。



第三篇章：重阳演出，好戏连台

生日祝福的暖意还未散去，重阳节演出便接档登场。社区和学校的志愿者为长辈们准备了一场精彩纷呈的文艺汇演，用歌声和舞蹈为长辈们送上重阳节最美好的祝愿。

社区舞蹈队的阿姨们穿着红色舞裙，伴着经典旋律翩翩起舞，裙摆翻飞间，尽显活力。台下的老人们跟着节奏轻轻拍手，有的还小声跟着哼唱，现场氛围瞬间热烈起来。志愿者小朋友的独唱《疼爱妈妈》，稚嫩的歌声里满是童真，82岁的李奶奶笑着掏出纸巾，擦了擦眼角：“听到这首歌，就想起我孙女小时候了。”

当大合唱《沂蒙颂》的歌声响起，大家仿佛看见沂蒙红嫂们穿梭的身影。从轻柔的诉说，到激昂的赞颂，每一段和声都裹着岁月的温度，把“水乳交融、生死

与共”的沂蒙精神，唱进了每个人的心里，大家听完满是感动与敬意。

第四篇章：温情互动，暖意长存

活动接近尾声时，志愿者们还陪着行动不便的老人回到房间，帮他们整理床铺，陪他们聊会儿天，把温暖送到每个角落。

阳光透过窗户，洒在老人们带着笑意的脸上。这场“生日会+重阳节”的双节活动，没有盛大的排场，却有着最朴素的真诚；没有贵重的礼物，却有着最贴心的关怀。对九如城芝罘康养中心的长辈们而言，节日的意义从来不是仪式的华丽，而是被惦记、被陪伴的幸福感。未来，九如城芝罘康养中心将继续把这份温暖融入日常，让每一位长者都能在这儿感受到家的温度，让夕阳时光，永远充满欢笑与暖意。

中心地址：烟台市芝罘区青年南路367号

乘车路线：3/16/46/70路“阳光上城南区”站点南65米

养老热线：18596188907 微信同号
0535—6025669
0535—6025659

