

初见黄金宝,是在香港荃湾环贸广场,他经营的单车店内。身穿蓝灰色上衣的他,说话轻柔低沉,一张“娃娃脸”上挂着淳朴的笑容,让人很难将眼前这位温和的中年人与曾叱咤单车赛道多年的“亚洲车王”联系在一起。

对于这位前“亚洲车王”来说,正是全运会成就了他的“骑迹”人生——他曾五战全运会、共斩获三枚金牌。而对即将在“家门口”举办的第十五届全国运动会,他充满期待,直言一定会去观赛。同时,他也希望以自身经历为年轻运动员鼓劲,盼他们坚守理想、向目标奋进,交出亮眼成绩。



黄金宝在他经营的单车店内介绍奖牌

# 前“亚洲车王”黄金宝： 全运会成就“骑迹”人生

## 逐梦：从“单车疯子”到“亚洲车王”

今年52岁的黄金宝出生于香港沙田,从小就喜欢骑单车,经常在狭窄的街巷里玩飙车,被邻居称为“单车疯子”。

17岁时,黄金宝成为一名全职运动员,随后一举夺得亚洲青少年锦标赛冠军,初露锋芒。“那时我就定下目标,希望能在亚运会或亚洲锦标赛上夺冠。”黄金宝回忆说。

1994年,前中国国家队教练沈金康来港任教,慧眼相中黄金宝,开始对他加以栽培。

为实现亚洲冠军梦,黄金宝开启“地狱式训练”,他向沈教练承诺4年完成15万公里的骑行。付出终有回报,1998年他成功登上曼谷亚运会冠军领奖台。

在20多年的运动生涯中,黄金宝有许多高光时刻:曾代表中国香港队三夺亚运会公路自行车赛金牌,三度在全运会登顶,被誉为“亚洲车王”。

2007年在西班牙马略卡世界场地单车锦标赛上,黄金宝夺得15公里捕捉赛金牌,成功披上彩虹战衣。

如今走进他的单车店,彩虹战衣、奖杯奖牌以及骑行服整齐陈列,宛如一个小型展览馆。

“很多人以为我喜欢单车的速度感,或者漂亮的车型,其实我是被那种未到终点不知鹿死谁手的结果吸引。”黄金宝坦言,每次比赛都有可能成功,也可能未达目标。“我的心态是:胜了,不被冲昏头脑;输了,检讨自己的不足。有时遇到强劲对手,虽败犹荣。”

## 结缘：五战全运书写体育传奇

在黄金宝的运动生涯中,全运会战绩是浓墨重彩的一笔。他曾创造了香港体育史上三个第一:首位全运会个人项目冠军、最年长全运会冠军得主、同一项目三连冠纪录保持者。每项荣誉,都书写着他与全运会的不解之缘。

回想起1997年第一次代表香港参加全国运动会时的情形,黄金宝依旧难掩兴奋:“香港回归祖国当年,我们能跟全国其他省区市的兄弟姐妹一起参加比赛,一起比拼,很有历史意义。”

他说,为在比赛中取得好成绩,他甚至提前一个月去勘察比赛场地。“当时知道比赛终点在一个天桥上面,大概要爬升200米,我们专门找了一条相似的路线,去反复训练。”

“比赛当天下着小雨,大家都紧张,因为雨天路滑容易摔跤。”黄金宝至今还记得,当时他与北京名将汤学忠一起骑行完最后10公里,直到冲刺阶段才分出胜负。

此后的全运会赛场,黄金宝不断书写传奇:2001年广东全运会雨战中,他独创的“间歇性加速战术”成为经典案例;2009年山东全运会,36岁的他在最后5公里发起“死亡冲刺”,以绝对优势夺冠……他五次参加全运会,共收获三金二铜,每块奖牌都凝聚着他的汗水与坚持。

## 传承：从征战赛场到运动推手

2013年,黄金宝恋恋不舍地告别赛道,转型担任教练。“其实我很想当运动员,但当时我已经40岁了。”谈及退役,黄金宝仍流露出一不舍。

2022年,黄金宝又作出新选择——辞去教练职务,开起了单车店。如今的他,不仅带领专业团队推广单车产品,还积极投身慈善活动、举办专业单车培训、与学校合作普及单车运动等。

“我希望在人生下半场,让更多普通市民认识、参与单车运动,为香港体育事业发展出力。”黄金宝说。

现在他的单车店已成为单车爱好者的聚集地。每当有年轻车手在彩虹战衣和奖牌前驻足,他总会借机鼓励:“这些奖牌证明,不管做任何事,只要愿意付出时间和精力,专注去做,就有成功的机会。”

对于即将由粤港澳三地联合举办的第十五届全国运动会,黄金宝充满期待。“我已经买好门票,除了去看自己喜欢的自行车比赛,还要和儿子一起去看篮球比赛。”他笑称。

黄金宝认为,此次粤港澳联合举办全运会,是三地体育协同发展的有益尝试。他期待未来三地可以发挥各自优势、融合发展。

据新华社

黑白棋子传温暖 天地围棋发邀约

# “天地围棋21周年店庆暨温暖同学会” 系列活动开启



日前,即将迎来21岁生日的烟台天地围棋向广大围棋爱好者发出邀约,希望大家可以参加这一场为期20天的围棋盛宴。美好不容错过!精彩不容错过!邀约如下——

亲爱的天地围棋家长、小棋手们,以及所有关心天地围棋的朋友们:  
见字如面,佳期有约!

时光荏苒,承载着棋盘上无数欢声笑语的烟台天地围棋,即将迎来21岁生日。为感谢您21年来的温暖相伴,我们特别策划了“天地围棋21周年店庆暨2025温暖同学会”系列活动。一场为期20天的围棋盛宴,已于10月28日暖心开启。

活动主题:冬日之谱·温暖同行

活动时间:10月28日-11月18日

活动地点:天地围棋各教学中心

诸多活动亮点多多,主要有以下几个方面——

1. 巅峰对决:职业棋手车轮指导赛

这不仅是比赛,更是一场大师课!我们特邀职业棋手亲临现场,与学员进行“一对多”的车轮激战。机会千载难逢,孩子们可以直面高手,感受职业棋手的思维与气度!

2. 梦想揭秘:葛玉宏道场分享会

通往职业棋手的道路是怎样的?我们特邀葛玉宏围棋道场训练归来的优秀棋手,为您一一道来。听他们讲述国内顶级道场的训练日常、生活花絮与心路历程,为有专业梦想的孩子点亮一盏引路明灯。

3. 趣弈争霸:九路围棋小棋王赛&热

血擂台赛

小棋盘,大战场!“九路围棋小棋王赛”考验小棋手的局部计算和爆发力。而“热血擂台赛”将再现经典的攻擂模式——谁能成为最后的“擂主”?我们拭目以待!

4. 感恩同行:温暖同学会手拉手

无论您已是各行各业的精英,还是仍在求学路上奋进,您都是“天地围棋”大家庭永远的成员。我们诚邀所有新老学员,在“温暖同学会”中重聚,手拉手传递爱心,分享与围棋相伴成长的故事。

5. 名师点拨:一对一棋艺问诊

您的孩子是否遇到了瓶颈?我们的王牌名师团队将开设“一对一棋艺问诊”专场,针对每位小棋手的个性问题,进行面对面答疑解惑,提供专属的提升方案。

6. 幸运盲盒:小棋迷线上大抽奖

活动期间,我们将在会员微信群发起多轮线上抽奖。丰厚奖品等你来拿,动动手指,也许幸运儿就是你!

另外,为了这次21周年的感恩礼遇,也为回馈大家的支持与厚爱,烟台天地围棋还准备了超值、丰富的实体奖品!参与各项活动均有机会赢取精美棋具、围棋书籍、课程代金券等重重好礼!

这个初冬,让我们暂别喧嚣,围坐于棋盘之前。以一颗黑子的沉静,与一颗白子的纯粹,在天地围棋,共同谱写属于我们这个大家庭的“冬日之谱”。

联系电话:13305357867 (微信同号)

撰稿/琢玉 摄影/开方



本栏目由以下单位特约刊登:

天地围棋道场总校

6391031 6216697

开发区长江路57号福星大厦二楼

6391031

芝罘区烟中大厦二楼

18561006156

芝罘区秦山路17号

15552214856

开发区澎湖湾广场二楼

18053585421

开发区爱琴海万行广场二楼

15866491958

海阳市海阳商城院里2号楼博古棋院

3255255

牟平区东奔围棋学校(丰金广场三楼)

4335318

牟平区东奔围棋幼儿园

(新建大街699号) 4337711

牟平区东海城幼儿园

(滨海东路586号) 4228108

冠中棋院总院,联系电话:

18615955958(微信同号)

冠中棋院开发区分院:

开发区长江路福星大厦二楼